



FYSI ry toteuttaa FysiTrainer-koulutuksen yhteistyösopimuksella Fysioline-yritykseen kuuluvan FAF-organisaation kanssa. FAF julkisti ensimmäisenä Suomessa Personal Trainer -koulutusohjelman vuonna 1997 ja on siitä saakka kuulunut Suomen johtaviin liikunta- ja hyvinvointialan ohjaajia kouluttaviin organisaatioihin. Vuonna 2010 FAF:sta tuli ensimmäinen European Register of Exercise Professionals (EREPS) hyväksymä suomalainen koulutusorganisaatio. FAF Personal Trainer -koulutus on auktorisoitu personal trainer® -koulutus Suomessa.



FysiTrainer® on personal trainer -koulutusohjelma fysioterapeuteille

siten, että on asiakkaansa tuki- ja liikuntaelinongelman hoidettuaan saatellut hänet harjoittelemaan personal trainerin ohjauksessa. Nyt fysioterapeutti voi hankkia käytännön valmennusosaamisen itselleen omalle ammattikunnalle suunnitellussa räätälöidyssä koulutuksessa, Simojoki sanoo.

FysiTrainer-koulutuksen eri osiot antavat fysioterapeutille eväät ohjata niin perusterveen kuin tuki- ja liikuntaelinongelmasta toipuvan asiakkaan elämäntapamuutosta käytännössä. Mitkä ovat terveystuntokartoituksen periaatteet? Miten ravitsemusohjaus ja tavoitteellinen harjoittelusuunnitelma käytännössä tehdään? Miten laitteilla ja oman kehon painolla tehtävät liikkeet opetetaan ja toteutetaan eri asiakasryhmille, miten niitä avustetaan ja miten ne muokataan asiakkaalle sopiviksi? Miten vuorovaikutus ja asiakkaan motivointi saadaan toimimaan parhaalla mahdollisella tavalla?

- Fysioterapeutti voi tuoda ammattiosaamisensa vahvasti mukaan harjoitteluun samalla kun saa koulutuksen siihen, miten asiakkaan kokonaisvaltaista elämäntapamuutosta kaikkine osa-alueineen käytännössä ohjataan askel askelelta kohti asetettua tavoitetta.

- FysiTrainer-koulutus sopii kaikille niille fysioterapeuteille, jotka haluavat kehittää ja monipuolistaa toimintaansa eri ikäryhmiin kuuluvien asiakkaiden terveysliikunnan ja elämäntapaohjauksen suuntaan. Mitään ikärajoitusta ei ole, sillä yhä useammat ikääntyneet etsivät itselleen myös iältään ja elämänkoke-

mukseltaan sopivia turvallisia personal trainereita, Eero Simojoki muistuttaa.

Noin puolen vuoden ajanjaksolla toteutettava FysiTrainer-koulutus käsittää 14 lähiopetuspäivää plus kahden päivän aikana toteutettavat näyttökokeet ja seminaarin. Koulutuspaikkana toimii Vantaalla sijaitseva, juuri valmistunut täyden palvelun Liikuntakeskus Fressi Myyrmäki.

FysiTrainer® on FYSI ry:n rekisteröimä tavaramerkki, jota voivat käyttää fysioterapeutin koulutuksen sekä fysioterapeuteille räätälöidyn personal trainer -koulutuksen hyväksytysti suorittaneet. FysiTrainer® koulutuksen suorittaneet saavat arvostetun FAF Personal Trainer -lisenssin ja sen myötä osallistujat voivat myös hakeutua Suomen auktorisoitujen personal trainereiden® rekisteriin. Rekisteriä ylläpitää Suomen kunto- ja terveysliikuntakeskusten yhdistys SKY ry.

FysiTrainer® koulutukseen osallistuminen ja FysiTrainer®-nimikkeen käyttö edellyttää FYSI ry:n jäsenyyttä tai työskentelyä FYSI ry:n jäsenyryksessä.

Lue lisää koulutuksesta:

www.fysi.fi/koulutus/koulutuskalenteri

Fysin erityisesti fysioterapeuteille räätälöity personal training -koulutus jatkuu. Pt -osaamisen yhdistäminen fysioterapeuttien vahvaan ammattitaitoon on koettu tuloksettaaksi, uusia asiakasryhmiä palvelevaksi ja pitempiä asiakassuhteita avaavaksi osaksi fysioterapeuttien työtä. Viime vuonna ensimmäisistä FysiTrainer-koulutuksista valmistuneet valmentavat jo täysillä asiakkaitaan kentällä. Uusi koulutusryhmä aloittaa toukokuussa 2016.

- Fysioterapeuteille räätälöity personal training -koulutus täydentää fysioterapeuttien vahvaa osaamista. Koulutuksen pääpaino on suunnitelmallisen ja tavoitteellisen liikuntaharjoittelun ja kokonaisvaltaisen elämäntapamuutoksen ohjaamisessa, toteaa FAF:in koulutuspäällikkö **Eero Simojoki**.

Ajatuksena on tarjota fysioterapeuteille mahdollisuus laajentaa ja kasvatata liiketoimintaansa ja saada sen piiriin uusia asiakasryhmiä ja osa-alueita. - Yhä suurempi joukko perusterveitä etsii turvallista tukea elämäntapamuutukseen, painon pudottamiseen ja kunnon kohottamiseen. Moni fysioterapeutti on tehnyt yhteistyötä personal trainereiden kanssa

Monet tuki- ja liikuntaelinvaivoista tai muista sairauksista kärsivät fysioterapian asiakkaat ovat viime vuosina alkaneet enenevässä määrin kysellä fysioterapeuteiltaan personal training -tyyppisiä palveluja. Halu omasta kunnosta huolehtimiseen on kova, mutta olemassa olevat terveysongelmat ajatteluttavat. Fysioterapeutti koetaan terveydenhuollon laillistettuna ammattilaisena henkilöksi, jonka ohjeilla ja silmien alla on turvallista valmentautua ja kohottaa kuntoa.