



NUOREN URHEILIJAN URA 2015





Hyvä nuori urheilija ja sinun lähipiirisi,

Kädessäsi on Nuoren urheilijan uraopas, josta löydät Suomalaisen 2. asteen urheiluoppilaitosverkoston oppilaitokset. Urheilulukiot ja ammatilliset oppilaitokset toimivat alueillaan urheiluakatemiaverkossa, ja tekevät yhteistyötä urheilijoiden joustavan opiskelun ja urheilun yhdistämiseksi.

Urheiluoppilaitokset kuuluvat suomalaisiin urheiluakatemiioihin. Suomessa toimii 21 alueellisista oppilaitos- ja osaamisverkostoista muodostuvaa urheiluakatemiaa. Urheiluakatemit ovat urheilijan polun seutukunnallinen perustukiratkaisu ja muodostavat suomalaisen huippu-urheiluverkoston rungon. Suomen Olympiakomitean urheiluakatemiaohjelma johtaa, koordinoi ja kehittää koko maan kattavan urheiluakatemiaverkoston toimintaa.

Jokaisen urheilijan on tärkeä löytää itselleen sellainen toimintaympäristö, jossa omien unelmien tavoittelemisen on mahdollista niin urheilussa kuin opiskelussakin. Monissa tapauksissa parhaat olosuhteet ja valmennuksen kokonaisuus löytyvät kotipaikkakunnan ulkopuolelta.

Opiskelu ja urheilun ajankäyttö tulee suunnitella huolella, jotta tavoitteisiin on mahdollista päästä. Useimmissa tapauksissa tämä tarkoittaa nelivuotisen opiskelusuunnitelman tekemistä. Onnistunut urheilun ja opiskelun yhdistäminen vaatii osaavia ja innostuneita valmentajia sekä opettajia nuorten ympärille. Tärkeää on, että elämän kokonaisuus on kunnossa ja arjen toiminta on tavoitteiden mukaista.

Opiskelupaikan valinnassa kannattaa pohtia omien tavoittein kannalta parasta mahdollista vaihtoehtoa – lukio vai ammatillinen? Missä omat kykyni ja motivaationi kohtaavat? Mikä antaa minulle parhaat valmiudet jatkokoulutukseen ja työelämään?

Päätöksenteon tueksi löydät tietoa www.sport.fi/urheiluoppilaitokset sivustoilta.

Uskalla unelmoida isosti ja ole valmis tekemään töitä unelmasi saavuttamiseksi!



Markus Kalmari
Johtaja, Suomen Olympiakomitean Urheiluakatemiaohjelma

Toisen asteen ammatilliset erityisoppilaitokset mukaan urheiluakatemiaverkostoihin

Urheilijoille ja erityisesti vammaisurheilijoille on mahdollisuus hakea opiskelemaan myös ammatillisiin erityisoppilaitoksiin. Oppilaitokset ovat perusrakenteiltaan sellaisia, että opiskelijoille laaditaan yksilöllisiä polkuja opiskeluun ja nyt siis myös opiskelun ja urheilun yhdistämiseen. Oppilaitoksista ainakin Keskuspuiston Ammattiopisto pääkaupunkiseudulla, Kiipulan Ammattiopisto Hämeenlinnan seudulla sekä Bovallius ammattiopisto Turussa tarjoavat räätälöityä harjoittelumahdollisuuksia opiskelujen yhteyteen yhdessä paikallisen urheiluakatemian kanssa.

Lisäksi Päijät-Hämeessä Koulutuskeskus Salpauksen Nastolan lukio sekä Liikuntakeskus Pajulahti järjestävät vammaisurheilijoille oivat mahdollisuudet rakentaa urheiluuraa, lukio-opintoja ja liikunnanohjauksen perustutkintoa urheilullisessa ilmapiirissä. Suosittelen ja kannustan vammaisurheilijoita ja heidän perheitään miettimään ja rakentamaan omia unelmia siten, että urheilu ja opiskelu todellakin voivat kulkea käsi kädessä. Kummastakaan ei kannata luopua ja kaksoisuraan opiskelun ja urheilun yhdistämiseen on Suomessa paljon mahdollisuuksia hakeutumalla harjoittelemaan ja opiskelemaan sellaiseen paikkaan, jossa yhdistäminen on mahdollistettu. Joskus se vaatii myös omalta kotipaikkakunnalta muuttoa. Tämä Nuoren Urheilijan Uraopas 2015 toimii erinomaisena tietopakettina juuri sinulle Vammaisurheilija! Ota rohkeasti yhteyttä oppilaitosten yhteyshenkilöihin tai urheiluakatemiaan.

Tuomas Törrönen
koordinaattori/Urheiluakatemiahanke
Suomen Paralympiakomitea
Radiokatu 20, 00240 HKI
tuomas.torronen@paralympia.fi
050 408 6152



Urheiluoppilaitosten opiskelijavalinnan hakuprosessi ja kriteerit 2015

Urheiluoppilaitokset ovat tarkoitettu motivoituneiden ja potentiaalisten kilpaurheilijoiden opiskelupaikoiksi, joissa kansainväliselle huipulle tähtäävän urheilun yhdistäminen tavoitteelliseen opiskeluun on mahdollista. Urheilu- ja urheilupainotteiset oppilaitokset pyytävät lajiliitoilta pisteytyksen hakijoiden urheilullisesta tasosta ja potentiaalista. Oppilaitokset voivat myös lisäksi järjestää omia testejä oppilaitospisteytyksen tueksi.

Lajiliittopisteytyksen periaatteet (1–6 pistettä)

- 5,1–6: lajin huippulahjakkuus (lähellä ikäluokan kansainvälistä tasoa, joukkuelajeissa johtava pelaaja/urheilija maajoukkueessa)
- 4,1–5,0: ikäluokan maajoukkueurheilija (joukkuelajit), SM-mitalitaso (yksilölajit)
- 2,1–4,0: SM-pistesijoilla (yksilölajit), alue-, piirijoukkue-taso, maajoukkue-ehdokas (joukkuelajit)
- 1,0–2,0: seurataso aktiivi, ei meriittejä
- 0 pistettä: käytetään vain jos ei mitään tietoja (koulu pisteyttää, max. 3)

Lajiliittopisteytyksessä huomioidaan urheilijan potentiaali ja motivaatio kehittyä urheilijana

HUOM! Lajiliitot ja oppilaitokset ovat veloitettuja ilmoittamaan hakuprosessin epäkohdista viipymättä Urheiluoppilaitosten seurantaryhmälle (katja.saarinen@paralympia.fi) hakuprosessin kehittämisen ja oikeudenmukaisuuden varmistamiseksi.

Hakuprosessi urheilulukioihin

Urheilulukion opiskelijaksi haetaan toisen asteen yhteishaun kautta (opintopolku.fi). Hakiessaan urheilulukioon oppilas täyttää samalla omat urheiluvallintaan vaikuttavat lisätiedot haun yhteydessä. **Tämän lisäksi hakijan on täytettävä Hakulomake urheiluoppilaitokseen 2015** tai oppilaitoksen oma hakulomake, joka toimitetaan oppilaitokseen viimeistään yhteishaun sulkeuduttua 17.3.2015 (laita kirjeeseen tunnus ”urheiluoppilaitoshaku”).

HUOM! Varmista aina hakuohjeet, aikataulu ja vaadittavat liitteet oppilaitoksen verkkosivuilta tai ota tarvittaessa yhteys oppilaitoksen urheilukoordinaattoriin. Hakulomake urheiluoppilaitokseen 2015 löytyy oppilaitosten internetsivuilta sekä osoitteessa www.sport.fi/urheiluoppilaitokset

Urheilulukiot poikkeavat muista lukioista valintaperusteiden osalta. Opiskelijaksi valittavan ylin mahdollinen pistemäärä on 20, joka muodostuu peruskoulutodistuksen keskiarvosta (max. 10) sekä urheilu- ja soveltuvuuspuolesta (max. 10).

Keskiarvo

Hakijan keskiarvopisteiksi lasketaan hakijan peruskoulun päättötodistuksen lukuaineiden ja liikunnan arvosanoista muodostuva keskiarvo sadasosan tarkkuudella. Oppilaitos tai koulutuksen järjestäjä voi lisäksi edellyttää lukuaineiden minimikeskiarvon ylittämistä.

Urheilu- ja soveltuvuuspisteet

Urheilu- ja soveltuvuuspisteet määräytyvät oppilaitoksen ja hakijan urheilulajin valtakunnallisen lajijärjestön yhteistyönä. Hakija voi saada urheilullisista ansioistaan ja urheilulahjakkuudestaan 1–6 pistettä(-lajiliittopisteet) ja oppilaitoksen harkinnan mukaan 0–4 soveltuvuuspistettä (oppilaitospisteet).

Oppilaitospisteytyksen periaatteet (0–4 pistettä)

Oppilaitospisteytyksen lähtökohtana on tukea lajiliiton pisteytystä potentiaalisimpien urheilijoiden sisäänpääsyn varmistamiseksi. Oppilaitospisteytyksessä voidaan huomioida mm. seuraavia seikkoja (ei tärkeysjärjestyksessä):

- lajien kolmijako: koulun painopistelajit (koulu määrittelee itse, ilmoitettava hakijoille), lajivalikoimajajit, muut lajit
- lajin harjoittelu- ja/tai valmennusolosuhteet
- hakijan edellytykset/motivaatio opiskeluun
- Lukioissa: paikkakuntakohtainen lukion keskiarvoraja (lukuaineiden keskiarvo)
- hakijan urheilullinen potentiaali ja monipuolisuus
- muut mahdolliset seikat

Valintakokeet

Oppilaitos/lajipisteiden myöntämisen tueksi oppilaitos tai laji voi järjestää erikseen valintakokeet (yleis- ja/tai lajistestin ja/tai haastattelun). Jos valintakoe järjestetään keväällä myöhemmin päätettävänä ajankohtana, siitä ilmoitetaan hakijoille. Oppilaitoskohtaiset erot käyvät ilmi oppilaitosten antamista tiedoista. Jos nuori esimerkiksi ulkomailla opiskeltuaan pyrkii Suomeen lukioon, hänen tulee sisäänpääsytestien varmistamiseksi ottaa yhteys asianomaiseen oppilaitokseen.

Hakuprosessi urheilijoiden ammatilliseen koulutukseen

Eriyisen koulutustehtävän ammatillisiin urheiluoppilaitoksiin haetaan toisen asteen yhteishaun kautta (opintopolku.fi). Hakulomaketta täytettäessä urheilijan tulee valita ”**Haetko urheilijan ammatilliseen koulutukseen?**” –kysymyksen kohdalla ”**Kyllä**” –vaihtoehto. Tällöin hakija pääsee täyttämään urheilijavalintaan vaikuttavat lisätiedot verkkolomakkeeseen. Hakijan tulee tarkistaa oppilaitoksen sivuilta, että hänen valitsemansa ammatillinen perustutkinto sisältyy oppilaitoksen urheilijakoulutukseen.

Verkkolomakkeen lisäksi urheilijan on täytettävä ”**Hakulomake urheiluoppilaitokseen 2015**” –lomake ja toimitettava se oppilaitokseen hakuajan sulkeutumiseen mennessä 17.3.2015, ellei oppilaitos omissa ohjeissaan muuta ilmoita (laita kirjeeseen tunnus ”urheiluoppilaitoshaku”). Lomake löytyy sivulta www.sport.fi/urheiluoppilaitokset. Tarkemmat hakuohjeet löydät oppilaitoksen sivuilta.

Edellä esitetyn lajiliittopisteytyksen lisäksi oppilaitos saattaa kutsua hakijoita haastatteluun tai testeihin. Lajiliittopisteistä ja oppilaitoksen omista arvioinneista muodostuvat hakijan urheilulliset lisäpisteet (1-3 pistettä), jotka lisätään hakijan kokonaispisteisiin. Urheiluansiot eivät anna merkittävää etua hakukohteeseen, joten urheilijan kannattaa hakea sellaiseen perustutkintoon, jonne edellytykset sisäänpääsyyn ovat olemassa. Muuten haku tapahtuu kuten tavallisilla opiskelijoilla saattaen sisältää alakohtaisia pääsy- ja soveltuvuuskokeita.

Normaalien oppilaitosten urheilutarjonta

Ilman erityistä urheiluun liittyvää koulutustehtävää toimivat lukiot ja toisen asteen ammatilliset oppilaitokset voivat tarjota opetussuunnitelmallisia painotuksia urheiluun liittyen. Näihin oppilaitoksiin haku tapahtuu normaalisti yhteishaun kautta. Tarkemmat ohjeet löytyvät oppilaitosten omista tiedotuskanavista.

Puhtaasti paras

Suomen Antidopingtoimikunta ADT ry vastaa koko dopingvalvonnasta Suomessa. Antidopingtyön tarkoituksena on edistää urheilijoiden terveyttä ja yhdenvertaisuutta. Se takaa kaikille oikeuden reiluun kilpailuun. Puhtaan urheilun ja reilun pelin ydin on kunnioitus. Puhdas urheilija tietää toimivansa oikein.

Tunnetuin osa ADT:n toimintaa ovat dopingtestit, joita tehdään niin urheilukilpailuissa kuin niiden ulkopuolella. Dopingtestaus kohdentuu pääasiassa eri lajien huippu-urheilijoihin.

Dopingvalvonta

Kaikki antidopingsäännöstöön sitoutuneet urheilijat kuuluvat dopingvalvonnan piiriin iästään riippumatta. Tämä tarkoittaa sitä, että dopingtestejä voidaan tehdä kilpailulisenssin lunastaneille urheilijoille sekä lajiliittojen jäsenjärjestöihin ja urheiluseuroihin kuuluville tai niiden toimintaan osallistuville henkilöille milloin ja missä tahansa.

Suurin osa dopingtesteistä on virtsatestejä, mutta myös verinäytteitä voidaan ottaa kiellettyjen aineiden ja menetelmien käytön tunnistamiseksi tai pitkäaikaisseurantana urheilijan yksilöllisen profiloinnin luomiseksi.

Testauspooli

Testauspooli on antidopingorganisaation nimeämä ryhmä huippu-urheilijoita, joiden tulee ilmoittaa olinpaikkatietonsa antidopingorganisaatiolle ja joihin dopingtestaus erityisesti kohdentuu. Urheilija saa aina kirjallisen tiedon ja tarvittavan ohjeistuksen testauspooliin kuulumisestaan.

Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa -luettelo

Maailman Antidopingtoimisto WADA julkaisee vuosittain Kielletyt aineet ja menetelmät -luettelon. Sen tarkoituksena on taata urheilijoille oikeus puhtaaseen ja reiluun peliin vaarantamatta terveyttään kiellettyjen aineiden tai menetelmien käytöllä. ADT julkaisee WADA:n luettelon pohjalta Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa -luettelon, joka julkaistaan ADT:n internetsivuilla aina vuoden alussa.

ADT:n Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa -luettelon on koottu tiedot Suomen apteekkeissa myynnissä olevaista lääkevalmisteista, eikä siitä voi tarkistaa ulkomaisten apteekkien myymien lääkkeiden sallittavuutta. Lisätietoja lääkityksestä ulkomailla löytyy osoitteista www.antidoping.fi ja www.wada-ama.org.

Erivapaus urheilijan lääkityksessä

Mikäli urheilija tarvitsee sairautensa hoitamiseksi jotakin urheilussa kiellettyä lääkeainetta tai menetelmää, erivapausmenettely voi tehdä mahdolliseksi käyttää kyseistä hoitomuotoa. Erivapaus voidaan myöntää mille tahansa urheilussa kielletylle aineelle tai menetelmälle, kunhan se täyttää Kansainvälisessä erivapausstandardissa määritetyt ehdot. Kansallisen tason urheilijat voivat hakea erivapautta ADT:n Erivapauslautakunnalta ja kansainvälisen tason tai kansainvälisiin kilpailuihin osallistuvat urheilijat kansainvälisen lajiliittonsa kautta. Urheilijan tulee selvittää häntä koskeva käytäntö kansallisesta lajiliitostaan tai ADT:lta. Lisäohjeita löytyy ADT:n internetsivuilta www.antidoping.fi/erivapaus.

Urheilija voi viedä puhtaan urheilun sanomaa

Urheilijan kannattaa tuoda reilun pelin viestiä aktiivisesti esiin esimerkiksi kertomalla hänelle tehdyistä dopingtesteistä ja vahvistaa näin samalla mainettaan puhtaan urheilun kannattajana. Samalla urheilija on mukana lisäämässä dopingvalvonnan avoimuutta ja ymmärrystä sen käytännöistä sekä herättämässä keskustelua urheilun etiikasta.

Urheilija voi esimerkiksi kertoa sponsoreilleen, ihailijoilleen ja lajinsa nuorille lupauksille dopingtestituloksistaan toisin kuin ADT, joka tekee kaikki dopingtestit luottamuksellisesti eikä koskaan välitä eteenpäin testeihin liittyviä tietoja. Myös tiedotusvälineitä kiinnostavat urheilijoiden ajatukset ja kokemukset dopingvalvonnasta: niin myönteinen kuin kielteinen asennoituminen antidopingtyöhön nousee helposti otsikoihin. Tämä kannattaa muistaa myös sosiaalisen median päivityksissä, jotka tavoittavat hetkessä suurenkin lukijakunnan.

Urheilija voi osoittaa olevansa puhtaan urheilun sanansaattaja myös käyttämällä puhtaan urheilun kultaisia kengännauhoja. Jokainen ADT:n testaama urheilija saa kultaiset kengännauhat. Ne viestittävät, että kunnia kuuluu puhtaille.

Suomen Antidopingtoimikunta ADT ry

Radiokatu 20, 00240 Helsinki

Puh. (09) 3481 2020

info@antidoping.fi

www.antidoping.fi

Huippu-urheilijoiden uraohjelma

Athlete Career Programme IOC & IPC

Suomen Olympiakomitean, Suomen Paralympiakomitean ja Adecco Finland Oy:n yhteisen Huippu-urheilijoiden uraohjelman tarkoituksena on tukea huippu-urheilijoiden ja valmentajien urasuunnittelua sekä auttaa heitä sijoittumaan työelämään. Ohjelma käynnistyi syksyllä 2004 ja tällä hetkellä mukana on yli 300 urheilijaa ja valmentajaa.

Adecco Finlandin kanssa toimivan yhteistyön myötä urheilijoille tarjotaan tukea työelämän haasteisiin. Huippu-urheilu vaatii pitkäkestoisen, jopa vuosikymmenen mittaisen henkilökohtaisen panostuksen. Joiltain urheilijoilta puuttuu koulutus tai se on vanhentunut, mutta useimmiten ongelmana on urheilun ulkopuolisen työkokemuksen puute. Urheilijoilla ei ole myöskään kokemusta työnhausta, ja työmarkkinoiden näkökulmasta he ovat ensimmäisen vakituisen työpaikan hakijoiksi usein varsin ”iäkkäitä”. Joskus kilpailu-urheilun jättämä aukko on liian suuri täytettäväksi ilman asiantuntijoiden apua.

Huippu-urheilijoiden uraohjelman kohderyhmänä ovat Olympia- ja Paralympiakomiteoiden ohjelmien piirissä olevat yksilö- ja joukkuelajien urheilijat ja valmentajat. Projektista hyötyvät erityisesti urheilu-uransa päättämistä pohtivat urheilijat, mutta se tarjoaa palveluja myös opiskeleville ja opintojaan vasta suunnitteleville urheilijoille.

Yksilökohtaista uravalmennusta

Keskeisellä sijalla ovat suunnitelmien laatiminen, omien kykyjen ja kiinnostuksen kohteiden analysointi sekä opastus työnhakuprosessissa. Projektipäällikön tehtävänä on luoda kontakteja työnantajiin ja oppilaitoksiin, mutta myös kannustaa ja ohjata urheilijoita ja valmentajia omatoimiseen tiedonhakuun ja verkostojen luomiseen.

Esimerkkejä ohjelman tarjoamista palveluista

- Uraseminaari
- Työnhaussa tarvittavien asiakirjojen laatiminen yhdessä; CV, esittelykirje, työhakemus
- Henkilökohtaisten ominaisuuksien arviointi
- Ammatillisen valmiuden arviointi
- Työnhakukanavien kartoitus

Tiedotuksen ja paikallisen yhteistyön kautta pyrimme auttamaan myös niitä urheilijoita, jotka eivät kuulu olympiatuen piiriin.

Tiedustelut ja yhteydenotot:

Adecco Finland Oy
Virpi Ojakangas
HR- ja kehitysjohtaja
puh. 050 3869862
virpi.ojakangas@adecco.fi

Huippu-urheiluyksikkö
Katja Saarinen
Kehittämispäällikkö
puh. 050 3790959
katja.saarinen@paralympia.fi



Akatemiat ja oppilaitokset

- Pääkaupunkiseudun urheiluakatemia
- Tampereen urheiluakatemia
- Turun Seudun Urheiluakatemia
- Etelä-Pohjanmaan Urheiluakatemia
- Päijät-Hämeen Urheiluakatemia
- Keski-Suomen Urheiluakatemia
- Vasaregionens Idrottsakademi/
Vaasanseudun Urheiluakatemia
- Vuokatti-Ruka Urheiluakatemia
- Pohjois-Savon Urheiluakatemia
- Lapin urheiluakatemia
- Ouluseutu Urheiluakatemia
- Joensuun Urheiluakatemia
- SSA Satakunnan urheiluakatemia
- Etelä-Savon Urheiluakatemia
- Kouvolan Urheiluakatemia
- Etelä-Karjalan Urheiluakatemia
- Etelä-Kymenlaakson urheiluakatemia
- Keski-Pohjanmaan urheiluakatemia
- Urheiluakatemia Tavastia
- Raaseporin urheiluakatemia
- Akatemioihin kuulumattomat oppilaitokset

Eriyisen koulutustehtävän urheiluoppilaitokset

Urheilulukiot

- Kerttulin lukio (ent. Aurajoen lukio) Turku
- Kastellin lukio Oulu
- Kuopion klassillinen lukio Kuopio
- Kuortaneen lukio Kuortane
- Lahden lyseo Lahti
- Mäkelänrinteen lukio Helsinki
- Ounasvaaran lukio Rovaniemi
- Pohjois-Haagan yhteiskoulu, Helsinki
- Porin suomalaisen yhteislyseon lukio, Pori
- Sammon keskuslukio Tampere
- Sotkamon lukio Sotkamo
- Voionmaan lukio Jyväskylä
- Vörå samgymnasium Vörå, Vöyri

Eriyisen tehtävän saaneet urheilijoiden ammatillisen peruskoulutuksen järjestäjät

- Etelä-Kymenlaakson ammattiopisto
- Helmi Liiketalousopisto
- Hyria Koulutus Oy
- Jyväskylän koulutuskuntayhtymä, Jämsän ammattiopisto ja Jyväskylän ammattiopisto
- Koulutuskeskus Salpaus: Lahti
- Koulutuskeskus Sedu
- Liikuntakeskus Pajulahti
- Oulun seudun ammattiopisto
- Rovaniemen koulutuskuntayhtymä
- Savon ammatti- ja aikuisopisto Kuopio, Juankoski, Leppävirta, Toivala, Varkaus
- Stadin ammattiopisto
- Tampereen seudun ammattiopisto Tredu
- Turun ammatti-instituutti – Åbo Yrkesinstitut



Pääkaupunkiseudun urheiluakatemia

www.urhea.fi

Yleistä

Pääkaupunkiseudun urheiluakatemia Urhea on Suomen Olympiakomitean virallinen huippu-urheiluakatemia. Urhean tehtävänä on auttaa huipulle tähtääviä tai jo huipulla olevia urheilijoita yhdistämään urheilu-uran ja opiskelun kaikilla koulutusasteilla. Akatemia on avoin kaikkien lajien urheilijoille. Urhea-säätiö perustettiin 5.11.2013 hallinnoimaan Urhean toimintaa. Jäsenyys Urheassa on maksuton. Urhea tiedottaa toiminnastaan kotisivuillaan ja facebookissa sekä verkkolehdeksään Matkalla Huipulle. Urheilija pystyy hyödyntämään parhaiten Urhean verkostoa olemalla aktiivinen ja etsimällä tarjotuista palveluista omaan tarpeeseensa sopivaa tukea.

Lajit ja valmentajat

Useilla lajeilla on Urhean yhteydessä tehostettua valmennustoimintaa. Urhean kumppanuuslajeja ovat jalkapallo, lentopallo, koripallo, käsipallo, jääkiekko, sulkapallo, squash, tennis, beach volley, yleisurheilu, suunnistus, golf, taitoluistelu, muodostelmaluistelu, paini, pikaluistelu, uinti, uimahypyt, purjehdus, judo, taekwondo, telinevoimistelu, rytmisen voimistelu, joukkuevoimistelu, tanssiurheilu ja salibandy. Lisäksi Urhea kehittää lumilautailun, alppihiihdon ja freestylehiihdon fyysisistä valmennusta ja terveydenhuollon palveluita. Valmennuksesta vastaavat koulutetut ammattivalmentajat. Myös monet muut lajit järjestävät pääkaupunkiseudulla laadukasta päivittäisharjoittelua, josta vastaavat lajien ammattivalmentajat. Lisätietoja ja yhteystiedot Urhean kotisivuilta www.urhea.fi sekä lajiliitoista.

Hakeminen

Urheaan voidaan hyväksyä urheilijajäseneksi kahdella eri tapaa. Lajiliitot nimeävät urheilijat akatemiaan tai urheilija voi itse hakea jäsenyyttä. Jäsenyyshakemus on vapaamuotoinen kirjallinen hakemus, joka toimitetaan Urhean toiminnanjohtajalle tai huippu-urheilukoordinaattorille. Hakemukseen tarvittavat tiedot ilmenevät Urhean kotisivuilta kohdasta hae akatemiaan. Kaikista hakijoista urheiluakatemia kysyy lajiliiton lausunnon. Lisäksi Urhean toisen asteen urheiluoppilaitoksissa valmennusurheilijastatuksella opiskelevat urheilijat kuuluvat automaattisesti myös Urheaan. Oppilaitoksiin ja lajien valmennuskeskuksiin haku tapahtuu normaalin hakumenettelyn kautta.

Tukipalvelut

Useat valmennuksen tuki- ja asiantuntijapalvelut ovat verkottuneet Urhean toimintaan. Mukana on urheilijan terveydenhuollon, henkisen valmennuksen ja ravitsemuksen asiantuntijoita sekä urheilijan urapalveluita. Lisäksi urheilijan on mahdollisuus saada tukea mm. asumis- ja antidoping-asioissa. Akatemiaurheilijalle pyritään tarjoamaan tukipalvelut mahdollisimman nopeasti ja edullisin hinnoin. Lisätietoja tukipalveluista www.urhea.fi.

Yhteystiedot

Toiminnanjohtaja Simo Tärönen, 050 583 6513, simo.tarvonen@edu.hel.fi
Huippu-urheilukoordinaattori Juha Dahlström, 0400-910972, juha.dahlstrom@edu.hel.fi
Yläkouluprojektin vastaava Seppo Pitkänen, 050-560076, seppo.pitkanen@marsky.fi
Valmennuksen kehittäjä, valmentaja Mika Saari, 0400-924159, mika.saari@marsky.fi

Yhteistyöoppilaitokset

2. asteen oppilaitokset

Brändö gymnasium, Eiran aikuislukio, Haukilahden lukio, Helmi Liiketalousopisto, Stadin ammattiopisto, Laajasalon opisto, Leppävaaran lukio, Mäkelänrinteen lukio, Omnian ammattiopisto, Pohjois-Haagan yhteiskoulu, Sotungin lukio, Suomen Liikemiesten kauppapisto, Kisakallion urheiluopisto, Yrkesinstitutet Praktikum

Korkea-asteen oppilaitokset

Aalto-yliopisto (Aalto-yliopiston kauppakorkeakoulu, Aalto-yliopiston tekniikan alan korkeakoulut), Arcada - Nylands svenska yrkehögskola, HAAGA-HELIA ammattikorkeakoulu, Helsingin yliopisto, Laurea-ammattikorkeakoulu, Metropolia Ammattikorkeakoulu, Hanken Svenska Handelshögskolan

Yhteistyö puolustusvoimien kanssa

Puolustusvoimien Urheilukoulun harjoitusryhmät harjoittelevat laji- ja urheilijakohtaisesti Urhean valmennusryhmien kanssa.

MÄKELÄNRINTEEN LUKIO

Osoite Mäkelänkatu 47, 00550 Helsinki
Puhelin 09-3108 2343
Verkkosivusto www.mrl.edu.hel.fi ja www.marsky.fi

Rehtori

Vesa Vihervä, 09-3108 2342, 040-334 1098, vesa.viherva@marsky.fi

Apulaisrehtori, urheilu

Simo Tarvonen, 050-583 6513, simo.tarvonen@marsky.fi

Urheilijaopiskelijoiden vastuullinen OPO(t)

Tarja Luhtalampi, 040-334 9091, tarja.luhtalampi@marsky.fi

Marjo Alanko, 040-336 0346, marjo.alanko@marsky.fi

Kati Rauhansalo, 040-336 2312, kati.rauhansalo@marsky.fi



Painopistelaajat ja valmentajat

Beach volley: Kai Liukkonen, kai.liukkonen@lentopalloliitto.fi, 0500-945 762

Golf: Pasi Purhonen, pasi.purhonen@me.com, 0400-736 748

Jalkapallo pojat: Rami Rantanen, rami.rantanen@spporttimyynti.fi, 040-539 9107, Toni Koskela, koskelatonim@gmail.com, 045-1334 063, Jari Hyttinen, jari.hyttinen@hjk.fi, 040-3509 391, maalivahdit, Ville Anttonen, vallyanttonen@gmail.com,

Jalkapallo tytöt: Marko Saloranta, marko.saloranta@palloliitto.fi, 050-564 0877, Pekko Söderström, pekko.soderstrom@tips.inet.fi, 0400-723 466, Rosa Lappi-Seppälä, rhodon.events@gmail.com, 050-581 0981, Anne Mäkinen, am8mak@hotmail.com, maalivahdit Tero Välimäki, terovalimaki@kolumbus.fi, 0400-618 818

Joukkuevoimistelu: Virpi Europaeus, virpi.europaeus@pvn.fi, 050-5052 888

Judo: Markus Pekkola, markus.pekkola@judoliitto.fi, 040- 520 5486

Jääkiekko: Sami Nuutinen, sami.nuutinen@finhockey.fi, 0400-790 881, Jarkko Nurminen, jarkko.nurminen@edu.hel.fi, 050-544 6842, Antti Lassinharju, antti.lassinharju@edu.hel.fi, 040-153 0085, Mikko Rantala, mikko.rantala@edu.hel.fi, 050-328 2569, Sami Helenius, samihelenius@hotmail.com, 040-778 2629

Koripallo: Antti Koskelainen, antti@basket.fi, 040-1966 668, Juha Dahlström, juha.dahlstrom@edu.hel.fi, 0400-910 972

Jussi Laakso, jussi.laakso@tapiolanhonka.fi, 050-326 5018, Mirka Dettmann mirka@dettmann.fi, 0400-188 151

Mikko Larkas, mikko.larkas@gmail.com, 040-5698 555, Jukka Aho, jukka.aho2@gmail.com, 040-848 3135

Hanno Möttölä, hanno@mottola.fi, 050-598 1313, fysioterapia, Mikko Pehkonen, mikko@teramus.fi, 050-3777 247

Käsipallo: Björn Monnberg, bjorn.monnberg@pp.inet.fi, 040-414 8283, Besim Qerimi, besim_qerimi@yahoo.com, 040-3676179

Lentopallo: Jouko Lindberg, jokke.lindberg@gmail.com, 040-3528 286, Heikki Torkkeli, heikki.torkkeli@wippies.fi, 040-550 0128

Muodostelmaluistelu: Anna Heliö, anna_hoo@hotmail.com, 040-516 3590

Paini: Gergö Wöller, wg830318@freemail.hu, 045-1067 365, Ari Härkänen, harkanen@hotmail.com, 044 355 3636

Pikaluistelu: Jason Andberg, jason.andberg@luisteluklinikka.fi, 050-540 1325

Purjehdus: Jan Gahmberg, jan.gahmberg@gmail.com, 040-555 8606, Petri Leskinen, petri.leskinen@purjehtija.fi, 050-323 0117, Jan Thorström, jan.thorstrom@kotiportti.fi, 050-588 6309

Pöytätennis: Mika Räsänen, mika.rasanen@sptl.fi, 040-594 3034

Rytminen voimistelu: Laura Ahonen, laura.ahonen@elise.fi, 040-733 3903

Salibandy: Lasse Eriksson, lasse.eriksson@salibandy.net, 0400-529 016, Kati Suomela, kati.suomela@edu.hel.fi, 0500-777 069

Sulkapallo: Veli-Markus Melleri, vellu.melleri@sulkapallo.org, 0400-575 773, Pekka Sarasjärvi, pekka.sarasjarvi@luukku.com, 040-581 4947

Suunnistus: Antti Örn, antti.orn@suunnistusliitto.fi, 044-515 5505, Elli Virta, elli.virta@gmail.com, 040 587 1178

Squash: Ari Pelkonen, aripelkonen@yahoo.com, 050-460 1270

Taitoluistelu: Svetlana Kryvkova, svetlana.kryvkova@kolumbus.fi, 040-5162415

Tanssiurheilu: Harri Antikainen, antikainenharri@gmail.com, 0400-650 502

Telinevoimistelu: Timo Holopainen, holle@suomenliikuntavalmennus.fi, 040-537 4559

Uimahyppy: Satu Uusitalo, satu.a.uusitalo@gmail.com, 0400-645 079

Uinti: Matti Mäki, matti.maki@simmis.fi, 040-509 0195, Jari Nordblom, jari@kuntourheilu.fi, 050-560 4361

Mirjami Seppälä, mirjamiseppala@hotmail.com, 040-5011 070

Yleisurheilu juoksut ja hyppy: Atte Pettinen, atte.pettinen@esboif.com, 0400-807 285, Reijo Jokela, reijo.jokela@gmail.com, 040-5830 116

Yleisurheilu aitajuoksut: Anatoli Mihailov, coach.anatoli@live.fi, 0400-258 355

Yleisurheilu juoksut, hyppy, ottelut: Harri Laiho, harri.laiho@liiketalousopisto.fi, 050-560 1449

Yleisurheilu juoksut, hyppy, ottelut: Reijo Siitonen, toimisto@helsinginkisaveikot.fi, 040-506 6482

Yleisurheilu kestävyysjuoksu: Tommy Ekblom, tommy.ekblom@sul.fi, 0400-772 625,

Matti Laatikainen, matti.laatikainen@pp.inet.fi

Liikunta: Anna-Maria Lehtonen, anna-maria.lehtonen@edu.hel.fi, 0400-760 073, Mikko Rantala,

mikko.rantala@edu.hel.fi, 050-328 2569

Psyykinen valmennus: Terhi Lehtoviita, terhi.lehtoviita@sportfocus.fi, 050-586 2619

Fysioterapia: Juha Koistinen, juha.koistinen@dbc.fi, 046-878 4523

Muiden lajien yleisvalmennus

Yksilölliset lajit: Simo Tarvonen, simo.tarvonen@marsky.fi, 050-583 6513,

Kati Suomela, kati.suomela@edu.hel.fi, 0500-777 069

Yksilölliset lajit: Jari Nordblom, jari@kuntourheilu.fi, 050 560 4361

fyysinen valmennus: Mika Saari, mika.saari@edu.hel.fi, 0400-924 159

Lisätiedot urheilijahausta oppilaitokseen normaalin yhteishaun lisäksi

Vapaaehtoinen liikuntakykytesti järjestetään 4.–6.5.2015. Testissä mitataan hakijan monipuolisia liikuntataitoja ja asennetta. Kaikkien hakijoiden suositellaan osallistuvan testiin.

Asuminen

Ulkopaikkakuntalaiset voivat tiedustella asuntoa HOAS:ista puh. 09-549 900. Opiskelija-asuntoja on mahdollisuus saada läheltä koulua.

Ateriat

Koululounas on suunniteltu huomioiden urheilijan erityistarpeet. Koulun ruokalan yhteydessä toimiva kahvila tarjoaa edulliseen hintaan terveellisen aamiaisen, välipalan sekä klo 14.30 jälkeen lämpimän ruoan.

Lisätietoja

Mäkelänrinteen lukio toimii kiinteässä yhteistyössä Pääkaupunkiseudun urheiluakatemia kanssa. Koululla on vahvat perinteet kansainvälisessä toiminnassa. Märskyllä onkin paljon ulkomaisia yhteistyökouluja ja se osallistuu aktiivisesti kansainväliseen kilpailutoimintaan.

Kevään 2015 avoimien ovien tilaisuudet järjestetään

9.12.2014 kello 13.00

13.1.2015 kello 13.00

21.1.2015 kello 18.00

4.2.2015 kello 13.00

Tiedustelut

Simo Tarvonen, simo.tarvonen@marsky.fi, 050-583 6513



POHJOIS-HAAGAN YHTEISKOULU

Osoite Pietari Hannikaisen tie 6, 00400 Helsinki
Puhelin (09) 477 7530
Verkkosivuosioite www.phyk.fi

Rehtori

Tuomas Raja, p. (09) 477 7530, 040-725 2098, tuomas.raja@phyk.fi

Valmennusvastaava

Apulaisrehtori, urheilu: Lea Hakala, p. (09) 477 7530, 050-5150035, lea.hakala@phyk.fi

Urheilijaopiskelijoiden vastuullinen OPO(t)

Elina Rintala ja Kari Jokinen p. (09) 4777 5314, lopo@phyk.fi

Painopistelajit ja valmentajat

Golf: Pasi Purhonen

Jalkapallo (pojat): Jaakko Nevanlinna, Juska Savolainen, Jari Rantanen ja Ville Wallen (mv)

Jalkapallo (tytöt): Päivi Lehto, Jarmo Matikainen, Ville Wallen (mv)

Jääkiekko: Toni Nenonen, Pyry Lukkarila, Juha Stark, Ari Kumpula (mv)

Jääpallo: Esa Määttä

Koripallo (pojat): Harri Jokela, Martti Kuisma

Koripallo (tytöt): Lea Hakala

Maastohiihto: Jari Hooli

Muodostelmaluistelu: Nina Kaartinen

Salibandy: Joonas Naava, Jyri Korsman

Tennis: Saku Siivonen

Tanssi: Emma Saarelainen

Ringette: Matti Virtanen

Yleisurheilu: Laura Kolehmainen

Muiden lajien yleisvalmennus

Muissa lajeissa on mahdollisuus yksilölliseen valmennukseen tai yhteisesti muiden urheiluoppilaitosten ja lajiliit-tojen kanssa toteutettavaan valmennukseen. Muiden lajien edustajista koulussamme on eniten opiskellut voimiselijoita, luistelijoita, tyttöjen jääpelaajia (jääkiekko ja ringette), kamppailulajien harrastajia, uintilajien edustajia, lentopalloilijoita ja käsipalloilijoita. Koulussa on kaiken kaikkiaan urheilijoita 30 eri lajista. Muiden lajien valmennuksesta vastaavat Juha Stark ja Anton Teli. Opintojen ja urheilun joustavaa yhdistämistä täydentävät mm. valmennusopin opinnot, opintojen Sporttituki urheilijoille, fysioterapeutin palvelut koululla ja kv.toiminta.

Asuminen

Ulkopaikkakuntalaiset voivat tiedustella asuntoa Helsingin seudun Opiskelija-asuntosäätiöltä, p. (09) 549 900.

Ateriat

Fazer Food Services vastaa opiskelijaravintola Paussin ruokailuista. Paussissa on myös tarjolla urheilijalle sopivaa aamu- ja välipalaa edullisesti.

Lisätietoja

Yhteistyötahot: Mäkelänrinteen urheilulukio ja muut Pääkaupunkiseudun Urheiluakatemiaan (URHEA) kuuluvat oppilaitokset sekä Suomen Urheiluopisto Vierumäki.

Lukion Avoimien ovien päivät:

Torstai 11.12.2014 klo 13.30

Torstai 15.1.2015 klo 13.30

Tiistai 20.1.2015 klo 13.30

Tiistai 20.1.2015 klo 18.30 eityisesti vanhemmille suunnattu tilaisuus

Maanantai 26.1.2015 klo 13.30

Torstai 5.2.2015 klo 13.30

Tiedustelut

Rehtori Tuomas Raja, p. (09) 477 7530

HELMI LIIKETALOUSOPISTO

Osoite Latokartanontie 12, 00700 Helsinki
Puhelin p. 09 350 9210
Verkkosivuosoitte www.liiketalousopisto.fi

Rehtori

Juha Ojajarvi, 0400 939269, juha.ojajarvi@liiketalousopisto.fi

Valmennusvastaava

Juha Dahlström, 0400 910972, juha.dahlstrom@liiketalousopisto.fi, kouluvalmennuksen koordinaattori
Ari Haapalainen, 050 3573434, ari.haapalainen@liiketalousopisto.fi, valmennusvastaava

Urheilijaopiskelijoiden vastuullinen OPO(t)

Huippu-urheilukoulutuksen kehittämisspällikkö Tuuli Merikoski,
0400 711728, tuuli.merikoski@liiketalousopisto.fi

Linjat ja toimipisteet, joissa urheilijakoulutusta tarjotaan

Helmi Liiketalousopistolla on urheilijoiden ammatillisen koulutuksen erityistehtävä. Urheilija voi saada yhteishaussa enintään 3 lisäpistettä urheiluansioista.

- Liiketalouden perustutkinto (Urheiluakatemiamerkonomi, UAM) peruskoulupohjalta 3v: tavoitteellisesti harjoittelevien oma urheiluryhmä, jossa aamuvalmennus integroitu lukujärjestykseen ja opinnot mahdollista räätälöidä erittäin joustavasti huippu-urheilun mukaan.
- Liiketalouden perustutkinto+ylioppilastutkinto (Sporttikaksari-kaksoistutkinto) 3v: urheilun liiketoimintapainotus, kaikki opetus Mäkelänrinteen lukiossa, aamuvalmennus mahdollista Märskyn urheiluvalmennuksen kriteerit täyttävillä 3. lukiojaksosta alkaen Märskyn valmennusryhmissä
- Liiketalouden perustutkinto yo-pohjalta ja matkailualan perustutkinto kaksoistutkintona/yo-pohjalta: opiskelun ja urheilun yhdistäminen räätälöidään yksilökohtaisesti

Painopistelijat ja valmentajat/muiden lajien yleisvalmennus

Painopistelijat: jalkapallo (Toni Leonoff), jääkiekko (Samuli Marjeta), koripallo (Anatoli Krikun), salibandy ja yleisvalmennus (Ari Haapalainen).

Lisätiedot urheilijahausta oppilaitokseen normaalin yhteishaun lisäksi

- Merkitse Opintopolun hakemukseen ”Haen urheilijan ammatilliseen koulutukseen” ja täytä Opintopolussa avautuva urheiluoppilaitoslomake. Palauta lomakkeen toinen osa, Helmen kotisivuilta löytyvä valmentajalausunto, hakuaikana Helmeen.
- Jos haet Sporttikaksari-kaksoistutkintoon, täytä lisäksi myös erillinen Sporttikaksarin hakulomake ja palauta se hakuaikana Helmeen. Lomake löytyy kotisivuilta.
- Soveltuvuuskokeet huhtikuussa.

Ateriat

Maksuton opiskelijalounas sekä lisäksi mahdollisuus ostaa välipalaa.

Lisätietoja

Helmi Liiketalousopisto on aktiivinen URHEAN jäsen. Koulun omien valmentajien lisäksi teemme valmennusyhteistyötä Urhean sekä seurojen ja lajiliittojen kanssa.

Tiedustelut

Huippu-urheilukoulutuksen kehittämisspällikkö Tuuli Merikoski.

STADIN AMMATTIOPISTO

Osoite Nilsiänkatu 6
Puhelin 09 3108415
Verkkosivusto <http://www.hel.fi/hki/amatillinen/fi/Etusivu>

Rehtori

Leena Mäkelä, puh. 0406313777, leena.t.makela@edu.hel.fi

Valmennusvastaava

Ervin Kade, 040-3349212, ervin.kade@edu.hel.fi

Urheilijaopiskelijoiden vastuullinen OPO(t)

Edit Lampinen 09-31072294, edit.lampinen@edu.hel.fi

Urheilukoordinaattori

Ervin Kade

Valmennusvastaava moottoriurheilussa

Tapio Prättälä

Linjat ja toimipisteet jossa urheiluvalmennusta tarjotaan

Hyvinvointi, Palvelu ja viestintä, Tekniikka ja asennus, Tekniikka ja logistiikka

Painopistelajit ja valmentajat

Moottoriurheilu: Tapio Prättälä, tapio.prattala@edu.hel.fi, 050 4013242

Muiden lajien valmennus

1- ja 2-tason urheilijoiden harjoittelu järjestetään mahdollisuuksien mukaan muiden URHEA:n oppilaitosten valmennusryhmissä. 3-tason urheilijoiden valmennus seuroissa.

Hakeminen yhteishaun lisäksi

Alakohtainen haastattelu, urheilijahaastattelu.

Ateriat

Kouluruokailu

Lisätiedot

Urheilijastipendit SM-mitalisteille ja kv. tasolla menestyneille urheilijoille.

Tiedustelut

Ervin Kade, Manu Viitala

OMNIAN AMMATTIOPISTO

Osoite Lehtimäentie 1D, PL 77700. 02070 Espoon Kaupunki
Puhelinvaihte p. 09 231 999
Verkkosivuosoitte www.omnia.fi

Rehtori

Juha-Pekka Saarinen, etunimi.sukunimi@omnia.fi

Apulaisrehtori

Merja Puolakka, etunimi.sukunimi@omnia.fi

Linjat ja toimipisteet, joissa urheilijakoulutusta tarjotaan

Mahdollistamme huippu-urheilupolun kaikkien tutkintojen opiskelijoille. Omnian tavoitteena on luoda huipulla tähtääville nuorille tai jo kansainvälisellä tasolla oleville urheilijoille korkeatasoiset ja monipuoliset päivittäisharjoittelumahdollisuudet.

Valmennusvastaava

Petra Hämäläinen, p. 046 8515210, etunimi.sukunimi@omnia.fi

Lisätiedot urheilijahausta oppilaitokseen normaalin yhteishaun lisäksi

Normaali yhteishaku

Urheilijaopiskelijoiden OPO(t)

Opiskelijalla on erinomaiset mahdollisuudet saada henkilökohtaista opintojen ohjausta ja tukea omaan opiskeluun. www.omnia.fi

Valmennus

- Yhteistyössä Haukilahden lukion sekä Leppävaaran lukion kanssa.
- Yhteistyössä URHEAn kanssa.
- Lajivalmennuksesta vastaavat eri lajien ammattivalmentajat.
- Aamuvalmennus toteutetaan laadukkaissa harjoitteluolosuhteissa.
- Omnian ammattiopisto tekee tiivistä yhteistyötä valtakunnallisten lajiliittojen sekä paikallisten urheiluseurojen kanssa.

Ruokailu

Omnian ruokapalvelut tarjoaa Omnian opiskelijoille aamupuuron sekä terveellisen lounaan päivittäin.

Tiedustelut

Petra Hämäläinen, p. 046 8515210

SOTUNGIN LUKIO

Osoite Sotungintie 19 01200 Vantaa
Puhelin 09-83930066 kanslia
Verkkosivusto www.sotunki.fi

Rehtori

Päivi Sillanpää, 040-5102448, paivi.sillanpaa@vantaa.fi

Valmennusvastaava

Esa Partanen, 0400-633865, esa.partanen@vantaa.fi, urheiluvalmennuksen koordinaattori, apulaisrehtori, liikunnanopettaja

Urheilijaopiskelijoiden vastuullinen OPO(t)

Jussi Turunen, 040-7551481, jussi.turunen@vantaa.fi
Marianna Sydänmaanlakka, 040-5266265, marianna.sydanmaanlakka@vantaa.fi

Painopistelajit ja valmentajat

Jalkapallo pojat: Axel Orrström, 050-3782939, akke@ppj.fi
Jalkapallo tytöt: Mika Kottila, 040-5549510, ihtekonurmioy@gmail.com
Jääkiekko: Samu Kuitunen, 044-2881026, samu.kuitunen@eduvantaa.fi
Koripallo: Jani Salo, jani.salo@hnmky.fi, 040-1306120
Salibandy: Arno Karkamo, 0500-491713, arno.karkamo@eduvantaa.fi
Uinti: Janne Ihanainen, 040-4879350, janne@vanve.fi
Yleisurheilu: Jari Moilanen, jari.moilanen@mbnet.fi, 044-0572000

Muiden lajien yleisvalmennus

Samu Kuitunen, 044-2881026, samu.kuitunen@eduvantaa.fi
Esa Partanen, 0400-633865, esa.partanen@vantaa.fi

Lisätiedot urheilijahausta oppilaitokseen normaalin yhteishaun lisäksi

Hakeminen tapahtuu valtakunnallisen urheilulukiohaun mukaisesti.

Asuminen

Helsingin seudun opiskelija-asuntosäätiö (Hoas)
Pohjoinen Rautatiekatu 29, PL 799, 00101 HELSINKI
www.hoas.fi

Ateriat

Normaali kouluruokailu, välipalamahdollisuus iltapäivällä.

Lisätietoja

Teemme urheilijoiden tarpeet huomioiden yhteistyötä pääkaupunkiseuden urheiluakatemia (Urhea) toisen asteen oppilaitosten kanssa.

Tiedustelut

Esa Partanen, urheiluvalmennuksen koordinaattori, apulaisrehtori

LEPPÄVAARAN LUKIO

Osoite Veräjätienkatu 10, 02650 Espoo
Puhelin (09) 81644633
Verkkosivusto www.leppavaaranlukio.fi

Rehtori

Ismo-Olav Kjaldman, (09) 81644634, ismo.kjaldman@espoo.fi

Valmennusvastaava

Heikki Saloranta, 050 5631006, heikki.saloranta@espoo.fi, valmennuskoordinaattori

Urheilijaopiskelijoiden vastuullinen OPO(t)

Heidi Kettunen, p. (09) 81683818, heidi.kettunen@espoo.fi
Martti Parikka, p. (09) 81682686, martti.parikka@espoo.fi

Painopistelijat ja valmentajat

Jalkapallo: Mikko Isokangas, p. 0408253682, mikko.isokangas@fcspoo.fi

Jääkiekko/tytöt: Sami Sumkin, p. 0405174616, sami.sumkin@damage.fi

Koripallo: Niko Nyholm, p. 0404149914, niko.nyholm@tapiolanhonka.fi

Salibandy: Esport Oilers Henry Myrskyläinen, henry.myrskylainen@esport.fi ja Westend Indians Jouni Laakkonen, jouni.laakkonen@indians.fi

Fysiikkavalmentajat: Matias Sarvela, p. 0451493995, matias.sarvela@yahoo.com

Muiden lajien yleisvalmennus

Heikki Saloranta, p. 0505631006, heikki.saloranta@espoo.fi

Lisätiedot urheilijahausta oppilaitokseen normaalin yhteishaun lisäksi

Hakeminen tapahtuu valtakunnallisen urheilulukiohaun mukaisesti.

Lisätietoja

Leppävaaran lukio tekee valmennusyhteistyötä espoolaisten urheiluseurojen: Blues (naiset), FC Espoo, FC Honka, Esport Oilers, Westend Indians, Tapiolanhonka sekä Haukilahden lukion ja Omnian kanssa.

Tiedustelut

Valmennuskoordinaattori Heikki Saloranta

BRÄNDÖ GYMNASIUM

Adress Backåkersvägen 19, 00320 Helsingfors el PB 3083, 00099 Helsingfors stad
Telefon 09 310 82687
Websida www.brg.edu.hel.fi

Rektor

Harriet Lassus-Utriainen, tel. 09 310 82687, harriet.lassus-utriainen@hel.fi

Träningsansvarig

Patrick Ikäheimonen, tel. 040 334 1693, patrick.ikaheimonen@edu.hel.fi idrottskoordinator

Studiehandledare för idrottare på idrottslinjen

Carita Ekholm, tel. 040 336 2311, carita.ekholm@edu.hel.fi

Mer information om ansökan till idrottslinjen

Genom gemensam ansökan samt med skilda ansöknings- och utlåtandebblanketter. Närmare information angående träningar, intagningsplatser, samt antagningskriterier får ni från skolans hemsida www.brg.edu.hel.fi

Tilläggsinformation

Träningar ordnas främst i samarbete med Mäkelänrinteen lukio och övriga skolor inom Huvudstadregionens idrottsakademi Urhea.

Kontaktuppgifter för frågor

Patrick Ikäheimonen, tel. 040 334 1693, patrick.ikaheimonen@edu.hel.fi

HAUKILAHDEN LUKIO

Osoite PL 3238, 02070 Espoon Kaupunki
Puhelin 09-81635548
Verkkosivuosite www.haukilahdenlukio.fi

Rehtori

Pekka Piri, 050-590 6327, pekka.piri@espoo.fi

Valmennusvastaava

Heikki Taskinen, 050-572 9498, heikki.taskinen@espoo.fi

Urheilijaopiskelijoiden vastuullinen OPO(t)

Antti Humalamäki, 043-825 5197, antti.humalamaki@espoo.fi
Tuuli Turjanmaa, 043-824 5204, tuuli.turjanmaa@espoo.fi

Painopistelajit ja vastuvalmentajat

Golf (tytöt ja pojat): Pasi Purhonen, Suomen Golfliitto, 0400-736 748, pasi.purhonen@golf.fi

Jalkapallo (pojat): Niko Laiho, FC Honka ry., 040- 356 2251, niko.laiho@fchonka.org

Joukkuevoimistelu (tytöt): Anneli Laine-Näätänen, Olarin voimistelijat, 050-5255620, anneli.laine-naatanen@ovo.fi

Jääkiekko (pojat): Mika Marttila, 045-77312400

Muut lajit ja valmennus

Muiden lajien valmennus seurayhteistyössä:

Koripallo: Niko Nyholm, Tapiolan Honka, 040-414 9914, niko.nyholm@tapiolanhonka.fi

Miekkailu: Kimmo Puranen, Espoon miekkailijat, 0500-416 826, kimmo.puranen@espoonmiekkailijat.fi

Muodostelmaluistelu: Merja Laakkonen, Espoon taitoluisteluklubi, 050-527 1854, merja.laakkonen@etkespoo.com

Salibandy: Henry Myyryläinen, Esport Oilers, 040-9108176, henry.myyrylainen@esport.fi

Juha Seppä, Westend Indians, 050-575 8370, juha.seppa@westendindians.fi

Sulkapallo: Sami Parikka, Espoon Sulkapallo-Badminton, valmennus@espoonsulkapallo.net

Telinevoimistelu: Mati Kirmes, Espoon Telinetaiturit, 044-275 5420, mati.kirmes@espoontelinetairit.fi

Uinti: Dmitri Panfilenko, Espoon Cetus, 040-7378646, dmitri.panilenko@cetus.fi

Fyysinen valmennus (kaikki lajit): Matias Sarvela, 045-149 3995

Lisätiedot urheilijahausta oppilaitokseen normaalin yhteishaun lisäksi

Lukioon hakeville nuorille ja heidän vanhemmilleen pidetään tiedotustilaisuus:

Lukio-opiskelu ja urheiluvalmennus Haukilahden lukiossa maanantaina 26.1.2015 klo 18.30.

Lisätietoa lukion kotisivuilta www.haukilahdenlukio.fi.

Lisätietoja

Yhteistyötahot:

Pääkaupunkiseudun urheiluakatemiaan kuuluvat yhteistyötahot www.urhea.fi. Mäkelänrinteen urheilulukio. Espoon Urhea oppilaitokset: Leppävaaran lukio ja Omnia ammattioppilaitos.

Lajiliitot: Suomen Golfliitto, Suomen Jääkiekkoliitto, Suomen Palloliitto, Suomen Voimisteluliitto

Urheiluseurat ja muut yhteistyökumppanit: Espoo Blues, Espoon Golfseura, Helsingin Golfklubi, SeasonGolf, FC Honka, Olarin voimistelijat, Tapiolan Honka, Espoon miekkailijat, Espoon taitoluisteluklubi, Esport Oilers, Westend Indians, Espoon Sulkapallo-Badminton, Espoon Telinetaiturit ja Cetus.

Tiedustelut

Pekka Piri, Rehtori

Heikki Taskinen, Urheiluvalmennuksen koordinaattori

KISAKALLION URHEILUOPISTO

Osoite Kisakalliontie 284, 08360 Lohja
Puhelin 019-31 511 / vastaanotto, 019-315 1220 / opintotoimisto
Verkkosivusto www.kisakallio.fi

Rehtori

Asko Härkönen, 040-521 0565, asko.harkonen@kisakallio.fi

Linjat ja toimipisteet, joissa urheilijakoulutusta tarjotaan

- Liikunnanohjauksen perustutkinto, liikuntaneuvoja, (LTP) 120 ov /3 vuotta, pohjakouluvaatimus peruskoulu. Mahdollisuus suorittaa kaksoistutkinto. Haku kevään 2015 yhteishaussa.
- Liikunnanohjauksen perustutkinto, liikuntaneuvoja (LPT), 120 ov /2 vuotta, pohjakouluvaatimus ylioppilas tai lukion oppimäärä. Haku kevään 2015 yhteishaussa.
- Liikunnanohjauksen perustutkinto, liikuntaneuvoja (LPT) oppisopimuskoulutuksena, 120 ov/2 vuotta, edellytyksenä liikunta-alan työpaikka.
- Liikunnan ammattitutkinto (LAT), haku suoraan opistolle.
- Valmentajan ammattitutkinto (VAT), haku suoraan opistolle
- Liikunnanohjauksen peruskurssi (LOP), 4kk, haku suoraan opistolle.

Painopistelajit ja valmentajat/yhteyshenkilöt

Joukkuevoimistelu: Larisa Gryadunova, 040 4552853 ja Pulmu Puonti, 0400 672500

Rytminen voimistelu: Larisa Gryadunova, 040 4552853

Melonta ja soutu: Anne Rikala, 044 584 6519

Koripallo: Ari Tammivaara, 044-550 7707, ari.tammivaara@koripalloliitto.fi

Ammunta: Per-Ole Lindell, 0400-525 114, perole.lindell@ampumaurheiluliitto.fi

Lisäksi seuraavien lajien hyvät harjoitteluolosuhteet

curling, jääkiekko, lentopallo, suunnistus, taekwondo, telinevoimistelu, taitoluistelu, salibandy, voimailulajit

Lisätiedot urheilijahausta oppilaitokseen normaalin yhteishaun lisäksi

Lisätietoja hakumenettelystä www.kisakallio.fi/koulutus

Tiedustelut

opintotoimisto@kisakallio.fi, puh. 019-315 1220



YRKESINSTITUTET PRAKTICUM

Adress Jan-Magnus Janssons plats 5 00560 Helsingfors
Telefon 0207 699 700
Websida www.practicum.fi

Rektor

Harriet Ahlnäs, 050 530 7489, [harriet.ahnas\(a\)practicum.fi](mailto:harriet.ahnas(a)practicum.fi)

Träningsansvarig

Björn Nylund, 0400 247 250, [bjorn.nylund\(a\)practicum.fi](mailto:bjorn.nylund(a)practicum.fi), idrottskoordinator

Studiehandledare för idrottare på idrottslinjen

Merja Björkman, 0400 247 252, [merja.bjorkman\(a\)practicum.fi](mailto:merja.bjorkman(a)practicum.fi)

Linjat ja toimipisteet, joissa urheilijakoulutusta tarjotaan

- Grundexamen inom informations- och kommunikationsteknik (datanom),
- Grundexamen inom social- och hälsovårdsbranschen (närvårdare),
- Grundexamen inom hotell-, restaurang- och cateringbranschen (kock, servitör, receptionist),
- Grundexamen i audiovisuell kommunikation (medieassistent),
- Grundexamen inom företagsekonomi (merkonom),
- Grundexamen inom hårbranschen (frisör),
- Grundexamen inom skönhetsbranschen (kosmetolog, kosmetikrådgivare),
- Grundexamen inom el- och automationsteknik (elmöntör, automationsmontör),
- Grundexamen inom datateknik och datakommunikationsteknik (ICT-montör),
- Grundexamen inom bilbranschen (fordonsmekaniker, reservdelsförsäljare)
- Borgå (datanom, närvårdare, servitör)
- Helsingfors (alla utbildningar)

Painopistelajit ja valmentajat

Alla idrottsgrenar

Mer information om ansökan till idrottslinjen

I samband med antagningen ansöker man till idrottsprofileringen med en blankett (anvisningar finns i antagningsbrevet)

Ateriat

Skolans kosthåll erbjuder möjlighet till frukost och kan vid behov ordna extra mellanmål.

Kontaktuppgifter för frågor

Björn Nylund, 0400 247 250

KESKUSPUISTON AMMATTIOPISTO

Osoite Tenholantie 10, 00280 Helsinki
Verkkosivusto www.keskuspuisto.fi

Akatemiyhteyshenkilö

Sanna Törrönen
sanna.torronen@keskuspuisto.fi
p. 040 5700 797

Sari Möller-Välinen
sari.moller-valinen@keskuspuisto.fi
p. 050 593 3327





Tampereen urheiluakatemia

<http://www.tampereenurheiluakatemia.fi/>

Yleistä

Tampereen Urheiluakatemia on Suomen Olympiakomitean hyväksymä huippu-urheiluakatemia. Se toimii yhteistyöverkostona Pirkanmaan alueella, tehtävänäään urheilijan tukeminen opinnoissa, valmentautumisessa sekä asiantuntija- ja tukipalveluiden järjestelyissä. Tampereen Urheiluakatemiaan voivat hakea kaikkien lajien urheilijat. Tampereen Urheiluakatemiaverkostoa koordinoi Varalan Urheiluopisto ja toimintaa toteutetaan yhteistyössä urheiluoppilaitosten, seurojen, Tampereen kaupungin ja verkoston asiantuntijoiden kanssa.

Yhteistyöoppilaitokset

2. asteen oppilaitokset ja yhteyshenkilöt (lisätietoa oppilaitosten esittelyissä)

Urheiluoppilaitokset

Sammon Keskuslukio (www.lukiot.tampere.fi/sampo/)

Tampereen Seudun ammattiopisto Tredu (www.tredu.fi)

Liikunta-alan koulutuksesta vastaava

Varalan Urheiluopisto

Lisäksi yhteistyössä on mukana muita alueen lukioita sekä liikuntapainotteiset yläkoulut, Sampo, Tesoma ja Hatanpää

Korkea-asteen oppilaitokset ja yhteyshenkilöt

Tampereen yliopisto, Tay (www.uta.fi), liikuntapäällikkö Kirsi Mänty, kirsi.manty@uta.fi

Tampereen teknillinen yliopisto, TTY (www.tut.fi), opinto-ohjaaja Heli Lukkari, heli.lukkari@tut.fi

Tampereen ammattikorkeakoulu, TAMK (www.tamk.fi), liikunta-asiantuntija Esko Tirkkonen, esko.tirkkonen@tamk.fi

Poliisiammattikorkeakoulu, POLAMK (www.polamk.fi), ylitarkastaja Lotta Parjanen, lotta.parjanen@poliisi.fi

Lajit ja vastuvalmentajat

Urheiluakatemian valmennusta järjestetään yhteistyössä urheiluoppilaitosten, Tampereen kaupungin ja Varalan Urheiluopiston kanssa seuraavissa lajeissa:

Jalkapallo: Toni Kallio, toni.kallio@ilves.fi

Joukkuevoimistelu: Titta Heikkilä, titta.heikkila@gmail.com

Judo: Tapio Mäntymäki, tapio.mantymaki@saunalahti.fi

Jääkiekko: Ilkka Pakarinen, ilkka.pakarinen@ilves.fi ja Timo Elo, timo.elo@tappara.fi

Koripallo: Miikka Sopanen, miikka.sopanen@gmail.com

Lentopallo tytöt: Heikki Kosonen, heikki.k(at)pisपालa.net ja Tuomas Alatalo, tumppi1980(at)luukku.com
Lentopallo, pojat: Juha Hämäläinen, juha.hamalainen(at)tampere.fi ja Jussi Heino, jussiheino10(at)hotmail.com
Paini: Marko Asell, marko.asell(at)varala.fi
Pesäpallo: Juha Antikainen, juha.antikainen(at)varala.fi
Salibandy: Hannu Santanen, hannu.santanen(at)koovee.fi; Seppo Toriseva, seppo.toriseva(at)elisa.fi
Marika Hillberg, marika.hillberg(at)palmaris.fi
Suunnistus: Antti Harju, antti.harju(at)suunnistusliitto.fi ja Mikko Eskola, mikkoeskola(at)kolumbus.fi
Uinti: Kristiina Mäkinen, kristiina.makinen(at)elisanet.fi; Mika Kekäläinen, mj.kekalainen(at)gmail.com ja Jiri Lepola, jiri.lepola(at)tatu.fi
Yleisurheilu: Anssi Mäkinen, kiekkorinki(at)gmail.com ja Pauliina Savijoki, pauliina.a.savijoki(at)gmail.com
Tennis: Katriina Saarinen, kassu28(at)gmail.com
Taitoluistelu: Susanna Haarala, susanna.haarala(at)kolumbus.fi
Telinevoimistelu: Igor Cherepov; Riitta Taipale, riitta.taipale(at)tamperevoimistelijat.fi ja Riku Koivunen, riku.koivunen(at)

Yhteistyöseurat:

Tampereen Pyrintö, Koovee, Ilves, Tappara, Sc Classic, Tampereen Tennisseura, Tampereen Voimistelijat, Tampereen Sisä, Uinti Tampere, Tatu Tampere, Rantaperkiön Isku, Tampereen Judo

Muu valmennus ja ryhmät

Voimavalmennus: Pekka Niemi, pekka.k.niemi(at)tampere.fi
Yleistaitovalmennus: Risto Rinne, risto.rinne(at)varala.fi ja Aila Sainio, aila.sainio(at)varala.fi
Remppa- ja allasryhmä: Risto Rinne, risto.rinne(at)varala.fi
Fysioterapia: Juha Koskela, juha.i.koskela(at)uta.fi

Asiantuntija- ja tukipalvelut

- Tampereen kaupungin liikuntaolosuhteet
- yliopistojen liikuntapalvelut korkeakoulujen opiskelijoille (Unipoli Sport)
- terveystarkastukset
- lääkäripalvelut
- fysioterapiapalvelut
- kiropraktiikka, osteopatia
- fysiikkavalmennus
- testaus
- ravitsemusvalmennus
- psyykinen valmennus
- hieronnat

Yhteystiedot

Tampereen Urheiluakatemia koordinaattori Hannele Hiilloskorpi, hannele.hiilloskorpi(at)varala.fi, 040 5196946

Yläkouluasiat: Liikuntakoordinaattori Mikko Tiirikainen, mikko.tiirikainen(at)tampere.fi, 040 8063533

SAMMON KESKUSLUKIO

Osoite Uimalankatu 5, 33540 Tampere
Puhelin 03 5654 4505
Verkkosivuosite <http://lukiot.tampere.fi/sampo>

Rehtori

Tuija Ylöniemi, puh. 040-701 4814, [tuija.yloniemi\(at\)tampere.fi](mailto:tuija.yloniemi(at)tampere.fi)

Urheilukoordinaattori

Pasi Mäenpää, puh 040 801 6960, [pasi.maenpaa\(at\)tampere.fi](mailto:pasi.maenpaa(at)tampere.fi)

Urheilijaopiskelijoiden vastuullinen OPO

Jaana Puranen, 040 800 4235, [jaana.puranen\(at\)tampere.fi](mailto:jaana.puranen(at)tampere.fi)

Lisätiedot urheilijahausta oppilaitokseen normaalin yhteishaun lisäksi

Urheilulinjalle voidaan toteuttaa täydentävä haku ensimmäisen lukuvuoden aikana. Lisätietoja täydentävästä hausta urheilukoordinaattorilta. Testejä ja haastatteluja voidaan järjestää tarvittaessa.

Asuminen

Urheilulinjalle tulevat ulkopaikkakuntalaiset voivat saada asunnon TOAS:n opiskelija-asunnoista. Hakulomakkeet löytyvät netistä.

Ateriat

Maksuttoman koululounaan lisäksi harjoitusaamuina on mahdollista ostaa edullinen ja hyvä aamupala koulumme ruokalasta. Koulupäivän jälkeen on mahdollisuus ostaa lämmin ruoka.

Lajit ja valmennus

Kaikki Sammon Keskuslukion urheilulinjan urheilijat ovat Tampereen Urheiluakatemia jäseniä. Tredun ja Sammon keskuslukion urheilulinjan urheilijat harjoittelevat pääosin yhteisissä Tampereen Urheiluakatemia ryhmissä 16 lajissa. Lajit ja valmentajat löytyvät kohdasta Tampereen Urheiluakatemia. Muissa lajeissa valmennus toteutetaan yhteistyössä urheilijan oman valmentajan tai seuran kanssa.

Tiedustelut

Pasi Mäenpää, 040-801 6960, [pasi.maenpaa\(at\)tampere.fi](mailto:pasi.maenpaa(at)tampere.fi)

TAMPEREEN SEUDUN AMMATTIOPISTO TREDU

Osoite PL 217, 33101 Tampere
Puhelin 03 565 611
Verkkosivuosioite www.tredu.fi

Koulutuslajohtaja

Sari Laine, 040 800 7425, [sari.a.laine\(at\)tampere.fi](mailto:sari.a.laine(at)tampere.fi)

Urheilukoordinaattori

Juha Hämäläinen, 050 3030 776, [juha.hamalainen\(at\)tampere.fi](mailto:juha.hamalainen(at)tampere.fi)

Urheilijaopiskelijoiden vastuulliset opinto-ohjaajat

Urheiluopo Ulla Haavikko, 050 345 1088, [ulla.haavikko\(at\)tampere.fi](mailto:ulla.haavikko(at)tampere.fi)
Sporttimerkonomien opo Sari Soini, 050 5944 893, [sari.soini\(at\)tampere.fi](mailto:sari.soini(at)tampere.fi)

Linjat ja toimipisteet, joissa urheilijakoulutusta tarjotaan

Urheilijoiden ammatillinen koulutus on mahdollista Tredun kaikilla perustutkinnoilla (32 kpl) ja kaikissa toimipisteissä (20 kpl). Tarkemmat tiedot löytyvät www.tredu.fi -kotisivuilta ja Tredun koulutusoppaasta.

Lajit ja valmennus

Kaikki Tredun urheilijat ovat Tampereen Urheiluakatemia jäseniä.

Tredun ja Sammon keskuslukion urheilulinjan urheilijat harjoittelevat pääosin yhteisissä Tampereen Urheiluakatemia ryhmissä 16 lajissa. Lajit ja valmentajat löytyvät kohdasta Tampereen Urheiluakatemia. Muissa lajeissa valmennus toteutetaan yhteistyössä urheilijan oman valmentajan tai seuran kanssa.

Lisätiedot urheilijahausta oppilaitokseen normaalin yhteishaun lisäksi

Esitietojen perusteella osa hakijoista voidaan kutsua haastatteluun. Tarkemmat tiedot ja hakuohjeet saat kotisivuiltamme: www.tredu.fi > Nuorten koulutus > Hakeutuminen > Urheilijat.

Asuminen

Tampereen seudun opiskelija-asuntosäätiö TOAS. Tarkemmat tiedot www.toas.fi -kotisivuilta.

Ateriat

Lähes kaikissa Tredun toimipisteissä toimivat kahvilat/ravintolat, joissa on tarjolla edullista välipalaa ja ruokaa läpi koulupäivän. Ruokaa voi myös ostaa mukaan.

Lisätietoja

Kaikki urheilijamme ovat Tampereen Urheiluakatemia jäseniä ja ovat sitä kautta mukana urheiluakatemia asiantuntija- ja tukipalveluverkostossa. Info urheilevalle nuorelle pidetään maanantaina 26.1.2015 klo 17.30 Tredun Sammonkadun toimipisteessä (Sammonkatu 45, Tampere).

Tiedustelut

Urheilukoordinaattori Juha Hämäläinen, 050 3030 776, [juha.hamalainen\(at\)tampere.fi](mailto:juha.hamalainen(at)tampere.fi)
Urheiluopo Ulla Haavikko, 050 345 1088, [ulla.haavikko\(at\)tampere.fi](mailto:ulla.haavikko(at)tampere.fi)

VARALAN URHEILUOPISTO

Osoite Varalankatu 36, 33240 Tampere
Puhelin (03) 263 1111 / vastaanotto
Verkkosivuosite www.varala.fi

Rehtori

Koulutuspäällikkö Minni Suni, [minni.suni\(at\)varala.fi](mailto:minni.suni(at)varala.fi)

Liikunta-alan koulutusta

- **Liikunnanohjauksen perustutkinto, liikuntaneuvoja (LTP)**, 120 ov /3 vuotta, pohjkouluvaatimus peruskoulu. Haku kevään 2015 yhteishaussa.
- **Liikunnanohjauksen perustutkinto, liikuntaneuvoja (LPT)**, 120 ov /2 vuotta, pohjakouluvaatimus ylioppilas tai lukion oppimäärä. Haku syksyn 2015 yhteishaussa.
- **Liikunnanohjauksen perustutkinto, liikuntaneuvoja (LPT)**, oppisopimuskoulutuksena, 120 ov/2 vuotta, edellytyksenä liikunta-alan työpaikka.
- **Liikunnan ammattitutkinto (LAT)**, haku suoraan opistolle.
- **Valmentajan ammattitutkinto (VAT)**, haku suoraan opistolle.
- **Liikunnanohjauksen peruskurssi (LOK)**, 4kk, haku suoraan opistolle.

Urheilijaopiskelijat

Varalan Urheiluopiston opiskelijat voivat hakea Tampereen Urheiluakatemia jäseneksi sähköisellä hakulomakkeella, joka löytyy osoitteesta: www.tampereenurheiluakatemia.fi. Akatemiaurheilijat saavat opastusta opintojen ja urheilun yhdistämiseen omalta ryhmänohjaajaltaan. Varalan akatemiaurheilijat harjoittelevat pääosin Tampereen Urheiluakatemia ryhmissä 16 lajissa. Lajit ja valmentajat löytyvät kohdasta Tampereen Urheiluakatemia. Muissa lajeissa valmennus toteutetaan yhteistyössä urheilijan oman valmentajan tai seuran kanssa.

Lisätiedot

Varalan vastaanotto 03 2631 111, [info\(at\)varala.fi](mailto:info(at)varala.fi)
Opinto-ohjaaja Pekka Valtonen, [pekka.valtonen\(at\)varala.fi](mailto:pekka.valtonen(at)varala.fi), 044-3459 931
www.varala.fi



Turun Seudun Urheiluakatemia

www.urheiluakatemia.fi

Yleistä

Urheiluakatemiatoiminnassa urheilija on toiminnan keskiössä, kaikkien rakenteellisten ja toiminnallisten elementtien tukiessa urheilijan kehittymistä sekä opiskelijana, että urheilijana. Ratkaisevimmat elementit urheilijalle ovat Urheiluakatemia tuottama korkeatasoinen valmennus sekä valmennuksen ja opintojen joustava niveltyminen toisiinsa. Tämän dual-career -ajattelun ja toimintamallin onnistumisen turvaaminen on Turun Seudun Urheiluakatemia perustetehtävä. Harjoitteluolosuhteiden ja asiantuntijapalveluiden käytettävyys ja laatu ovat niin ikään urheilijoiden kehittymisen kannalta ensisijaisen tärkeitä. Lisäksi merkittäviä elementtejä urheilijan kannalta ovat asumisen ja ruokailun helppous, hinta ja etäisyydet joihin Turun tiivis kampusalue ja hyvät liikenneyhteydet tarjoavat erinomaiset lähtökohdat. Urheiluakatemia operatiivinen toiminta toteutetaan Kerttulin urheilulukion koordinoimana. Johdon ja hallinnon tehtävä on tiiviissä vuorovaikutuksessa eri toimijatahojen kanssa turvata, kehittää ja laajentaa toimintamahdollisuuksia sekä huolehtia laadukkaasta ulkoisesta ja sisäisestä tiedotuksesta ja viestinnästä.

Lajit ja valmentajat

Painopistelajit:

Jääkiekko: Kalle Sahlstedt

Jalkapallo: Timo Koljonen

Koripallo: Kimmo Vyyryläinen, Jussi Räikkä

Joukkuevoimistelu: Katri Nirhamo

Sulkapallo: Timo Koljonen

Lentopallo: Janne Harju

Purjehdus: Thomas Hacklin

Salibandy: Atte Juuti

Uinti: Antti Kauhanen

Suunnistus: Markus Lindeqvist

Yleisurheilu: Jarno Koivunen, Tanja Nirkkonen

Telinevoimistelu: Sami Aalto

Kilpa-soutu: Jani Heino

Taekwondo: Jarkko Mäkinen

Ominaisuusvalmennus: Mika Luoto, Sami Aalto

Hakeminen

Toisen asteen oppilaitoksiin valtakunnallisen yhteyshaun kautta. Korkea-asteella opiskelevat hakeutuvat erillisellä hakulomakkeella. Hakulomake saatavissa www.urheiluakatemia.fi --> hakeminen

Tukipalvelut

Urheilijan terveydenhuolto ja lääkäripalvelut: Paavo Nurmi -keskus

Urheilijan ravitsemus: Paavo Nurmi -keskus

Urheilijan testaus: Paavo Nurmi -keskus

Urheilupsykologia: Tuomas Grönman

Fysioterapia/hieronta: Ari Alonen

Asuminen: Turun ylioppilaskyläsäätiö

Fyysinen valmennus: Jarno Koivunen, Sami Aalto, Mika Luoto

Opinto- ja uraohjaus: Mika Korpela

Yhteystiedot

Turun Seudun Urheiluakatemia, Kerttulin lukio, Kaarinankatu 3, 20500 Turku

Yhteistyöoppilaitokset

2. asteen oppilaitokset

Kerttulin lukio Turun ammatti-instituutti Katedralskolan i Åbo

Korkea-asteen oppilaitokset

Turun yliopisto, Åbo Akademi, Turun ammattikorkeakoulu

KERTTULIN URHEILULUKIO

Osoite Kaarinankatu 3, 20500 Turku
Puhelin 02 333000
Verkkosivusto www.kerttulinlukio.fi

Rehtori

Juho Airola, 050 4323 703, juho.airola@turku.fi

Valmennusvastaava

Mika Korpela, 050 4323592, mika.korpela@turku.fi, Huippu-urheilukoordinaattori

Urheilijaopiskelijoiden vastuullinen OPO(t)

Mia Wikström, 044 9074418, mia.wikstrom@turku.fi

Painopistelijat ja valmentajat

Jääkiekko: Sahlstedt Kalle, 040-1490923, kalle.sahlstedt@turku.fi

Telinevoimistelu / fyysinen valmennus: Aalto Sami, 040-5770400, sami.aalto@turku.fi

Uinti: Kauhanen Antti, 040-8095714, antti.kauhanen@turku.fi

Yleisurheilu / fyysinen valmennus: Koivunen Jarno, 0400-707394, jarno.koivunen@turku.fi

Taitoluistelu: Lehtonen Seija-Mari, 040-7495678, seija-maria.lehtonen@pp1.inet.fi

Suunnistus: Lindeqvist Markus, 044-3635082, markus.lindeqvist@suunnistusliitto.fi

Jalkapallo: Timo Koljonen, 0505546221, timo.koljonen@turku.fi

Koripallo: Vyyryläinen Kimmo, 040-707 9559, kimmo.vyyrylainen@turku.fi

Taekwondo: Jarkko Mäkinen, 0504428839, jarkkomail@gmail.com

Salibandy: Atte Juuti, 0400509909, atte.juuti@turku.fi

Melonta ja soutu: Jani Heino, 0409696317, jani.heino@melontajasoutuliitto.fi

Purjehdus: Thomas Hacklin, 0505939007, thomas.hacklin@spv.fi

Muiden lajien yleisvalmennus

Fyysinen valmennus: Luoto Mika, 040-1577340 mika.luoto@turku.fi

Joukkuevoimistelu: Nirhamo Katri, 040-5244554 katri.nirhamo@turku.fi

Lentopallo pojat: Tuomi Henri, 050-4095034 ht141282@hotmail.com

Lentopallo tytöt: Janne Harju, 040 7487793, janneharju@gmail.com

Golf: Aho Sakari, 040-5039072 sakari.aho@auragolf.fi

Tennis: Johansén Henrik, 040-741 9072 henrik.johansen@tkukoulu.fi

Sulkapallo: Koljonen Timo, 050-5546221 timo.koljonen@turku.fi

Lisätiedot urheilijahausta oppilaitokseen normaalin yhteishaun lisäksi

Haun yhteydessä täytettävä urheilutietolomake osoitteeseen: Kerttulin lukio, kaarinankatu 3, 20500 Turku
Laji- ja ominaisuudesta torstaina 9.4.2015 klo 8–11. Testiin ei lähetetä erillistä kutsua. Kaikki hakijat osallistuvat testeihin

Asuminen

Turun ylioppilaskyläsäätiö, Inspektorinkatu 4, 20540 TURKU, p. (02) 2750 200, fax. (02) 2376 932, info@tys.fi

Ateriat

Normaali kouluruokailu ja maksullinen välipala

Lisätietoja

Kerttulin urheilulukio on Turun Seudun Urheiluakatemiaa koordinoiva oppilaitos. Valmennusryhmissä on myös muiden oppilaitosten urheilijoita.

Tiedustelut

Mika Korpela

TURUN AMMATTI-INSTITUUTTI

Osoite Turun ammatti-instituutti, PL 955, 20101 Turku
 Puhelin 26333000
 Verkkosivuosoitte www.turkuai.fi

Rehtori

Hannu Immonen, 050 5948260, hannu.immonen@turku.fi

Valmennusvastaava

Mika Korpela, 050 4323592, mika.korpela@turku.fi; huippu urheilukoordinaattori

Urheilijaopiskelijoiden vastuullinen OPO(t)

Kellonsoittajankadun koulutalo:

Hanna Arola, 02 26333751, hanna.arola@turku.fi,
 Ulrika Gullqvist, 0449073021, ulrika.gullqvist@turku.fi

Lemminkäisenkadun koulutalo:

Merja heijari, 02 26333405, merja.heijari@turku.fi

Aninkaisten koulutalo:

Maarit Vahti, 0449073982, maarit.vahti@turku.fi,
 jaana.akeroos@turku.fi

Peltolan koulutalo:

Erkki Mäkelä, 0449073112, erkki.makela@turku.fi,
 Heli Kemi, 0449073152, heli.kemi@turku.fi

Juhannuskukkulan koulutalo:

Sari Hyvärinen, 044 9073040, sari.hyvarinen@turku.fi,
 Liisa saarelainen, 044 9073157, liisa.saarelainen@turku.fi

Uudenmaantien koulutalo:

Tiina Pollari, 0449073770, tiina.pollari@turku.fi,
 Merja Manner, 044 9073101, merja.manner@turku.fi

Tommilankadun koulutalo:

Emma Nylund, 044 9073716, emma.nylund@turku.fi

Linjat ja toimipisteet, joissa urheilijakoulutusta tarjotaan

Kellonsoittajankadun koulutalo (0526): liiketalouden perustutkinto, tieto- ja viestintätekniikka, företagsekonomi, informations- och kommunikationsteknik

Lemminkäisenkadun koulutalo (0512): matkailuala,

Aninkaisten ja Lemminkäisenkadun koulutalo (0512): hotelli-, ravintola- ja catering-ala

Aninkaisten koulutalo (0513): tekstiili- ja vaateusala, elintarvikeala

Peltolan koulutalo (0513): autoalan perustutkinto, puuala, rakentaminen-, maanmittaus ja talotekniikka, kone- ja metalliala

Juahnuskukkulan koulutalo (0513): laboratorioala, graaffinen ja viestintätekniikka, sähkö- ja automaatiotekniikka, tieto- ja tietoliikennetekniikka

Aninkaisten koulutalo (0530): hiusala, kauneudenhoitoala

Uudenmaantien koulutalo (0530): farmasia ja muu lääkehoito, sosiaali ja terveysala

Tommilankadun koulutalo (0530): kotityö- ja puhdistuspalvelut, kotitalousopetus

Painopistelajit ja valmentajat

Jääkiekko: Kalle Sahlstedt, 0401490923, kalle.sahlstedt@turku.fi

Jalkapallo: Timo Koljonen, 050 5546221, timo.koljonen@turku.fi

Suunnistus: Markus Lindeqvist, 0443635082, marksu.lindeqvist@suunnistusliitto.fi

Salibandy: Atte Juuti, 0400509909, atte.juuti@turku.fi

Melonta ja soutu: Jani Heino, 0409696317, jani.heino@melontajasoutuliitto.fi

Koripallo: Kimmo Vyyryläinen, 0407079559, kimmo.vyyrylainen@turku.fi

Telinevoimistelu ja fyysinen valmennus: Sami Aalto, 0408251308, sami.aalto@turku.fi

Uinti: Antti Kauhanen, 0403049719, antti.kauhanen@turku.fi

Yleisurheilu ja fyysinen valmennus: Jarno Koivunen, 0408095714, jarno.koivunen@turku.fi

Yleisurheilu:

Taitoluistelu: Seija-Maria Lehtonen, 0407495678, seija-maria.lehtonen@pp1.inet.fi

Taekwondo: Jarkko Mäkinen, 0504428839, jarkkkomail@gmail.com

Muiden lajien yleisvalmennus

Lentopallo: Henri Tuomi, 0504095034, ht141282@hotmail.com

Lentopallo tytöt: Janne Harju, 0407487793, janneharju@gmail.com

Joukkuevoimistelu: katri Nirhamo, 0401689312, katri.nirhamo@turku.fi

Tennis: Henrik Johanssen, 0449074738, henrik.johansen@turku.fi

Fyysinen valmennus: Mika Luoto, 0503212473, mika.luoto@turku.fi

Lisätiedot urheilijahausta oppilaitokseen normaalin yhteishaun lisäksi

Urheilijatietolomake osoitteeseen: Turun Seudun Urheiluakatemia, Kaarinankatu 3, 20500 Turku

Laji- ja ominaisuustestit torstaina 9.4.2015 klo 8–11. Testeihin ei lähetetä erillistä kutsua. Kaikki hakijat osallistuvat testeihin.

Asuminen

Turun Ylioppilaskyläsäätiö,

Inspehtorinkatu 4, 20540 TURKU, p. (02) 2750 200, fax. (02) 2376 932, info@tys.fi

Ateriat

Ruokailu tapahtuu normaalin kouluruokailun tapaan. Urheilijoilla maksuton välipala harjoituspäivinä

Lisätietoja

Turun ammatti instituutti toimii kiinteänä osana Turun Seudun Urheiluakatemiaa. harjoitusryhmissä myös muita akatemiaurheilijoita.

Tiedustelut

Mika Korpela

BOVALLIUS – AMMATTIOPISTO TURKU

Osoite Vähäheikkiläntie 50, 20811 Turku
Verkkosivuosoitte www.bovallius.fi

Akatemiyhteyshenkilö

Tea Järvinen
tea.jarvinen@bovallius.fi
p. 044 711 4982



ETELÄ-POHJANMAAN
URHEILUAKATEMIA

Etelä-Pohjanmaan Urheiluakatemia

www.epurheiluakatemia.fi

Yleistä

Etelä-Pohjanmaan urheiluakatemia on Suomen Olympiakomitean hyväksymä huippu-urheiluakatemia. Urheiluakatemian laaja maakunnallinen yhteistyöverkosto kehittää ja tarjoaa monipuolisia ja laadukkaita palveluita opiskelun ja kilpaurheilun kokonaisvaltaiseen yhdistämiseen Seinäjoella, Lapualla, Ilmajoella ja Kuortaneella. Urheiluakatemia on avoin kaikkien lajien urheilijoille, jotka pyrkivät lajissaan huipulle tai ovat jo saavuttaneet kansallisen tai kansainvälisen tason. Etelä-Pohjanmaan Urheiluakatemian toimintaa hallinnoi Kuortaneen Urheiluoipiston valmennuskeskus.

Lajit ja valmentajat

Lukuvuoden 2014–2015 valmennuslajit ja valmentajat:

Jalkapallo/Seinäjoki: Kari Kiviluoma, puh. 0400-876 968, e-mail: kari.kiviluoma@sjk-juniorit.fi ja Christian Sund, puh. 050-326 4066, e-mail: christian.sund@sjk-juniorit.fi

Jääkiekko/Seinäjoki: Tuomas Takala, puh. 050-411 5236, e-mail: tuomas.takala@s-kiekk.com ja

Koripallo/Lapua: Derrick Crayton, puh. 045-274 7245, e-mail: dcrayton15@gmail.com

Lentopallo/Seinäjoki: Slobodan Krljic, puh. 046-634 6820, e-mail: slobodankrljic@yahoo.com

Monilajiryhmä/Lapua: Tiina Salo, puh. (06) 516 6257, e-mail: tiina.salo@kuortane.com

Paini/Ilmajoki: Marko Yli-Hannuksela, puh. 040-556 4368, e-mail: marko.yli-hannuksela@ilmajoki.fi

Pesäpallo/Seinäjoki ja Ilmajoki: Antti Kuusisto, puh. 0400-715 170, e-mail: antti.kuusisto@seinajoki.fi ja Jukka Peltoniemi, puh. 050-530 1940, e-mail: jukka.peltoniemi@ilmajoki.fi

Pikaluistelu/Seinäjoki: Tuomas Nieminen, puh. 050-463 0555, e-mail: tuppunieminen@hotmail.com

Salibandy/Seinäjoki: Mikko Helanen, puh. 0400-529 027, e-mail: mikko.helanen@salibandy.net ja Jarno Ihme, puh. 040-828 0575, e-mail: jarno_ihme@hotmail.com

Yleisurheilu/Seinäjoki: Ari Koivisto, puh. 050-527 7080, e-mail: ari.koivisto@ssu-yu.fi

Lisäksi Etelä-Pohjanmaan urheiluakatemiaan kuuluvat kaikki Kuortaneen urheilulukion lajiryhmät ja niiden valmentajat:

Jääkiekko: Jari Risku, Tommi Pärämäkoski ja Arttu Sissala

Keilailu: Piritta Maja

Kestävyyslajit: Hannu Holappa ja Ari Saarikoski

Lentopallo: Pekka Lahtinen, Tapio Kangasniemi, Pertti Honkanen ja Aapo Rantanen

Paini: Ahto Raska ja Juha Virtanen

Pesäpallo: Sami-Petteri Kivimäki

Yleisurheilu: Olga Hämäläinen/*pikajuoksut*, Ari Koivisto/*hyppyt ja ottelut*, Petteri Piironen/*keihäs*, Tapio Rajamäki/*vastuuvalmentaja ja Arto Rinta-aho/moukari, kuula ja kiekko*

Hakeminen

Haku akatemiaoppilaitoksiin tapahtuu niiden normaalien haku- ja valintamenettelyjen kautta. Etelä-Pohjanmaan urheiluakatemian valmennusryhmiin haetaan erillisellä hakulomakkeella, joka löytyy nettisivuiltamme tarkempi- ne hakuohjeineen. Hakuaika on 1.1.–30.4.2015. Joissakin lajeissa hakijoille voidaan järjestää testaustapahtumia. Samalla tavalla akatemiavalmennukseen hakevat myös yhteistyöoppilaitoksissa jo opiskelevat, opintojen välissä olevat tai opintonsa jo päättäneet urheilijat.

Tukipalvelut

Akatemiaurheilijoiden käytössä olevia asiantuntijapalveluita:

- terveydenhuolto
- psyykkinen valmennus
- fysioterapia
- hieronta
- testaus
- ravintovalmennus
- yhteisluennot

Asuminen

Kuortaneen Urheilulukiossa opiskelevat urheilijat asuvat asuntolarakennuksissa Kuortaneen urheiluopiston kampusalueella aivan lukion vieressä ja he voivat hyödyntää Urheiluopiston ruokapalveluita.

Seinäjoella opiskelijoiden asuntoasioista vastaa Marttilan Kortteeri (www.marttilankortteeri.fi) ja koulutuskeskus Sedulla on oma opiskelija-asuntola.

Yhteystiedot

Etelä-Pohjanmaan Urheiluakatemia c/o Kuortaneen Urheiluopisto

PL 49, 63101 Kuortane, Puh. (06) 516 6268, Fax (06) 516 6229, www.epurheiluakatemia.fi

Yhteistyöoppilaitokset

2. asteen oppilaitokset

Ilmajoen lukio, www.ilmajoki.fi/koulut/lukio

Koulutuskeskus Sedu, www.sedu.fi

Kuortaneen urheilulukio, <http://lukio.kuortane.fi/>

Kuortaneen urheiluopiston koulutuskeskus, www.kuortane.com

Lapuan lukio, www.lukio.lapua.fi

Nurmon lukio, www.nurmonlukio.fi

Seinäjoen lukio, www.seinajoenlukio.fi

Ylistaron lukio, www.seinajoki.fi/ylistaronlukio

Lisätiedot

Koordinaattori Maarit Laitinen, puh. (06) 516 6268, e-mail: maarit.laitinen@kuortane.com

Valmennuspäällikkö Teemu Rauhala, puh. 0440-628 469, e-mail: teemu.rauhala@kuortane.com

KUORTANEEN LUKIO

Osoite Keskustie 91, 63100 Kuortane
Puhelin 06-25252540
Verkkosivusto lukio.kuortane.fi

Rehtori

Hannu Lemmetyinen, 040-5103655, hannu.lemmetyinen@kuortane.fi

Valmennusvastaava

Teemu Rauhala, 044-0628469, teemu.rauhala@kuortane.com

Urheilijaopiskelijoiden vastuullinen OPO(t)

Elisa Vihma, 040-7486875, elisa.vihma@edu.kuortane.fi

Painopistelajit ja valmentajat

Lentopallo pojat: Pekka Lahtinen, 044-0409835, pekka.lahtinen@lentopalloliitto.fi ja

Pertti Honkanen, 040-7261676, pertti.honkanen@lentopalloliitto.fi

Lentopallo tytöt: Tapio Kangasniemi, 050-5376967, tapio.kangasniemi@lentopalloliitto.fi ja

Aapo Rantanen, 043-2113451, aapo.rantanen@lentopalloliitto.fi

Jääkiekko tytöt: Jari Risku, 044-5399552, jari.risku@elisanet.fi

Jääkiekko pojat: Arttu Sissala, 044-2954447, arttu.sissala@gmail.com

Paini pojat: Juha Virtanen, 040-5569595, juha.virtanen@edu.kuortane.fi

Paini tytöt: Ahto Raska, 045-2303797, ahto.raska@painiliitto.net

Keilailu: Piritta Maja, 0500-949178, piritta.maja@kuortane.com

Pesäpallo: Sami-Petteri Kivimäki, 044-3552464, sampykivimaki@gmail.com

Hiihto: Ari Saarikoski, 040-5853974, ari.saarikoski@kuortane.com

Yleisurheilu kestävyyslajit: Hannu Holappa, 040-5036116, hannu.holappa@kuortane.com

Yleisurheilu hyppyt: Ari Koivisto, 050-5277080, ari.koivisto@ssu-yu.fi

Yleisurheilu pikajuoksut: Olga Hämäläinen, 040-5000309, olga.hamalainen@luukku.com

Yleisurheilu keihäs: Kari Ihalainen, 040-5458374, kari.ihalainen@sul.fi

Yleisurheilu moukari: Arto Rinta-aho, 040-5430843, rintaaho@gmail.com

Yleisurheilu kuula ja kiekko: Janne Alin, 050-5540747, janne.alin@gmail.com

Yleisurheilu ottelut: Eduard Hämäläinen, 044-0740427, ehamalainen@hotmail.com

Lisätiedot urheilijahausta oppilaitokseen normaalin yhteishaun lisäksi

Osa hakijoista kutsutaan haastatteluun ja testeihin lajiliittopisteiden perusteella huhti–toukokuussa.

Asuminen

Majoitus järjestetty Kuortaneen Koulumajat Oy:n puolesta.

Asunnot urheiluopiston alueella ja Kortesmäen läheisellä asuinalueella.

Tiedustelut: Asuntojen ohjaaja Airi Mäkelä, 050-3615721, airi.makela@edu.kuortane.fi ja

asuntosihteri Arja Yli-Honkola, 0400-832776, arja.yli-honkola@kuortane.fi.

Ateriat

Lounas lukion toimesta. Aamupala ja päivällismahdollisuus urheiluopiston tiloissa Sodexho Oy:n tarjoamana.

Tiedustelut

Hannu Lemmetyinen

KUORTANEEN URHEILUOPISTO

Osoite PL 49, 63101 KUORTANE
Puhelin ja fax (06) 516 6111
Verkkosivusto www.kuortane.com

Rehtori

Tapio Korjus, (06) 516 6211, tapio.korjus@kuortane.com

Linjat ja toimipisteet, joissa urheilijakoulutusta tarjotaan

- **liikunnanohjauksen perustutkinto (LPT)**, peruskoulupohjainen, 120 ov/3 vuotta
- **liikunnanohjauksen perustutkinto (LPT)**, lukiopohjainen, 80 ov/2 vuotta
- **hierojan ammattitutkinto (UHK)**, 1 vuosi
- **liikuntapaikkojenhoitajan ammattitutkinto (LPH)**, 1 vuosi
- **liikuntapaikkamestarin erikoisammattitutkinto (LPM)**, 1 vuosi
- **liikunnan ammattitutkinto (LAT)**, osaamisalat: aikuisliikunta ja seuratoiminta, 30 ov, n. 1 vuosi
- **valmentajan ammattitutkinto (VAT)**, alkamisaika avoin

Painospistelajit ja valmentajat

Kts. Kuortaneen lukio

Lisätiedot urheilijahausta oppilaitoksen normaalin yhteishaun lisäksi

Lisätietoja hakumenettelystä: www.kuortane.com/opiskelu_ja_koulutus/

Tiedustelut

Koulutussihteeri Leena Suomela (06) 516 6209, leena.suomela@kuortane.com

KOULUTUSKESKUS SEDU

Osoite Koulukatu 41, 60100 Seinäjoki
Puhelin 020 124 5000
Verkkosivusto www.sedu.fi

Rehtori

Reija Lepola, puh. 040 830 4256, Reija.Lepola@sedu.fi

Valmennusvastaava

Urheilukoordinaattori, Teemu Joensuu, puh. 040 868 1570, teemu.joensuu@sedu.fi

Urheilijaopiskelijoiden vastuullinen OPO(t)

Arto Köykkä-Luopa, p. 020 124 6154 tai 040 868 0795 (Kurikka),
Minna Pesonen, p. 020 124 6068 tai 040 868 2068 (Lapua/Lappajärvi),
Maija-Liisa Saarnisto, p. 020 124 4653 tai 040 868 0653 (Seinäjoki, Kirkkokatu),
Heli Rätty, p. 020 124 5735 tai 040 680 7124 (Seinäjoki, Koskenalantie),
Maarit Tupamäki, p. 020 124 5549 tai 040 830 0471 (Seinäjoki, Koulukatu, Upankatu),
Hanne Laukkanen, p. 020 124 6272 tai 040 868 0223 (Koulutie),
Satu Lähde, p. 020 124 4643 tai 040 868 0643 (Seinäjoki, Törnäväntie)
Kirsi Nyrhinen, p. 020 124 5735 tai 040 757 3683 (Ilmajoki, Ilmajoentie)
Sähköpostit muotoa etunimi.sukunimi@sedu.fi

Linjat ja toimipisteet, joissa urheilijakoulutusta tarjotaan

Urheilijoiden koulutus on mahdollista kaikilla koulutusaloilla. Kaikkien lajien urheilijat voivat hakea yhteishaussa Koulutuskeskus Seduun, katso koulutustarjota www.sedu.fi tai www.opintopolku.fi. Parhaiten opiskelun ja urheilun yhdistäminen onnistuu Seinäjoen, Lapuan, Kurikan ja Ilmajoen opetuspisteissä

Painopistelajit ja valmentajat

Jalkapallo: (Seinäjoki), Christian Sund, puh. 050 326 4066 e-mail: christian.sund@sjk-juniorit.fi
Jääkiekko: (Seinäjoki), Tuomas Takala puh. 050 411 5236, e-mail: tuomas.takala@s-kiekko.com,
Koripallo: (Lapua), Derrick Crayton puh. 045 274 7245, e-mail: dcrayton15@gmail.com,
Lentopallo: (Seinäjoki), Slobodan Krljic, puh. 046 634 6820, e-mail: slobodankrljic@yahoo.com,
Paini: (Ilmajoki), Marko Yli-Hannuksela, puh. 040 556 4368, marko.yli-hannuksela@ilmajoki.fi,
Pikaluistelu: (Seinäjoki), Tuomas Nieminen puh. 050 463 0555, e-mail: tuppunieminen@hotmail.com
Pesäpallo: (Seinäjoki) Antti Kuusisto puh. 0400 715 170, e-mail: antti.kuusisto@seinajoki.fi ja (Ilmajoki), Jukka Peltoniemi puh. 050 530 1940, e-mail: jukka.peltoniemi@ilmajoki.fi,
Salibandy: (Seinäjoki), Mikko Helanen puh. 0400 529 027, e-mail: mikko.helanen@salibandy.net,
Yleisurheilu: (Seinäjoki), Ari Koivisto puh. 050 527 7080, e-mail: ari.koivisto@ssu-yu.fi

Muiden lajien yleisvalmennus

Urheiluvallmennukseen voidaan valita myös muiden lajien edustajia, mutta heille ei ole tarjolla lajivalmennusta. Omatoiminen tai oman valmentajan johdolla tapahtuva harjoittelu on mahdollista. Lisäksi Lapualla toimii monilajiryhmä, Tiina Salo puh. (06) 516 6257, e-mail: tiina.salo@kuortane.com

Lisätiedot urheilijahausta oppilaitokseen normaalin yhteishaun lisäksi

Urheilijana ammatilliseen peruskoulutukseen hakeutuva voi saada yhteishaussa 1–3 lisäpistettä. Tarkemmat tiedot löytyvät sivulta www.sedu.fi/urheilijanhaku. Urheilijan ammatilliseen koulutukseen hakeutumisen lisätietolomake on aina toimitettava Koulutuskeskus Seduun 7 vrk yhteishaun päättymisen jälkeen, keväällä 2015 viimeistään 24.3.2015. Lomake lähetetään Sedu hakutoimistoon, Koulukatu 41, 60100 Seinäjoki. Lomake löytyy Sedun sivuilta www.sedu.fi tai Suomen olympiakomitean sivuilta www.sport.fi.

Huom! Hakijan on täytettävä kaikki yhteishaun valintakriteerit tullakseen valituksi opiskelijaksi.

Asuminen

Koulutuskeskus Sedulla on asuntola Seinäjoella, Lapualla, Kurikassa, Ilmajoella, Kauhajoella ja Ähtärissä. Koulutuskeskus Sedun opiskelijat voivat hakea asuntolapaikkaa erillisellä lomakkeella. Asuntolapaikka on opiskelijalle maksuton. Lisätiedot www.sedu.fi

Ateriat

Koulutuskeskus Sedussa jokaiselle opiskelijalle tarjotaan maksuton lounas, joka sisältää pääruoan, lämpimät lisäkkeet, tuoresalaatin, ruokajuomat ja leivät sekä usein jälkiruoan. Luonnonvara-alalla tarjotaan lisäksi maksuton aamupala ja päivällinen.

Lisätietoja

Urheilukoordinaattori Teemu Joensuu, puh. 040 868 1570 tai teemu.joensuu@sedu.fi

Anu Hietarinta, puh. 040 830 3974 tai anu.hietarinta@sedu.fi

Tiedustelut

Urheilukoordinaattori Teemu Joensuu, puh. 040 868 1570 tai teemu.joensuu@sedu.fi

PHUra

Päijät-Hämeen Urheiluakatemia

www.phura.fi

Yleistä

PHUraan kuuluu noin 270 urheilijaa kulta- ja hopeatasoilla. Hopeatasolla, johon kuuluvat automaattisesti Lyseon lukion, Koulutuskeskus Salpauksen, Pajulahden ja Vierumäen urheilijalinjan opiskelijat, ei ole urheilijamaksua. Hopeatason urheilijoille kuuluvat aamuvalmennukset, opinto- ja uraohjaus, mahdollisuus osallistua akatemian kursseille/luennoille ja etuisuuksia joissain terveydenhuollon tukipalveluissa. Kultatasolle urheilijan pitää hakea erikseen. PHUran kultatason akatemiaurheilija on oikeutettu käyttämään kaikkia PHUran tukipalveluita. Kultatason urheilijoilta edellytetään kansallisen kärkitason tuloksia lajissaan. Kultatason jäsenyys maksaa kärkilajien (hiihto, mäkihyppy ja judo) urheilijoille 100 € ja muille 70 € vuodessa.

Tavoitteena on, että kaikissa Päijät-Hämeen kunnissa asuvat urheilijat saavat tukea urheilun ja siviiliuran yhdistämiseen sekä valmentautumiseen niihin kuuluvine asiantuntijapalveluineen. Urheilijoiden tukemisen ohella toimimme myös valmennuksen osaamisen kehittämisessä. Huippu-urheilun edistämiseen emme pyri hinnalla millä hyvänsä, vaikka näemmekin tavoitteellisen urheilun erinomaisena keinona kasvattaa yksilön henkistä pääomaa. PHUra koordinoi alueellisesti huomattavan suurta verkostoa. Puolen tunnin ajomatkan sisälle mahtuvat esimerkiksi Pajulahden ja Vierumäen valmennuskeskukset, jotka ovat PHUran tärkeitä kumppaneita toimien niin monien akatemiaurheilijoiden, valmentajien kuin akatemian palveluidenkin kotipesinä.

Lajit ja valmentajat

Judovalmentaja Otto Faven, otto.faven@judoliitto.fi, 050-4611148

Mäkihyppyvalmentaja Jari Larinto, jari.larinto@phura.fi, 045-3509994

Hiihtovalmentaja Jari Immonen, jari.immonen@phura.fi, 041-4352988

Mäkihypyssä, maastohiihdossa ja judossa PHUra on mukana kokopäiväisen valmentajan palkkauksessa. Lisäksi akatemiaurheilijoilla on mahdollisuus osallistua oppilaitosten (Lahden lyseo & koulutuskeskus Salpaus) aamuvalmennuksiin. Aamuvalmennusta edellisten lisäksi järjestetään jalkapallossa, jääkiekossa, salibandyssä, koripallossa ja yleisurheilussa. Lisäksi PHUra järjestää yhdessä oppilaitosten kanssa kaikille lajeille avointa kehonhallintavalmennusta.

Hakeminen kultatasolle

PHUran hakulomakkeen löydät www.phura.fi sivulta. Palauta täytetty kaavake PHUran toimistolle tai lähetä se sähköpostin liitetiedostona. Urheilijahakemukset käsitellään PHUran hallituksessa. Lajiliitto pisteyttää urheilijat. Lajiliitot käyttävät pisteytykseen 0–6 asteikkoa. Pääsyrä on 4.0. Kun hakija hyväksytään akatemiaurheilijaksi, hän saa urheilijastatuksen ja siihen liittyviä etuisuuksia. Valinnasta ilmoitetaan henkilökohtaisesti. Hyväksytyt urheilijat kutsutaan alkuhaastattelun. Haastattelun jälkeen hoidettuasi urheilijamaksun, saat urheilijakortin. Haku on jatkuva, hakemukset käsitellään vähintään 4 kertaa vuodessa. Urheiluakatemiaan valitaan urheilija toistaiseksi ja akatemiastatus voidaan poistaa, jos urheilijakohtaiset kriteerit eivät enää täyty. Valitut urheilijat ovat vähintään kansallista kärkitasoa omassa lajissaan ja ikäluokassaan. Kriteerinä on myös, että peruskoulu on suoritettu. Urheilijat sitoutuvat akatemian arvojen ja toimintaperiaatteiden noudattamiseen.

Tukipalvelut

PHUran kultatason akatemiaurheilija on oikeutettu käyttämään kaikkia alla olevia PHUran tukipalveluita.

- Valmennus: lajivalmennusta useassa lajissa sekä kaikille yhteistä kehohallintavalmennusta 2–3 aamuna viikossa
- Opinto- ja uraohjaus
- Testaus: 30 % alennus Pajulahden testiasemalle
- Asiantuntijaluennot
- Psykkinen valmennus: mahdollisuus tapaamiseen psykkinen valmentajan kanssa – ensimmäinen kerta maksutta ja jatkossa alennusta palvelusta
- Ravitsemusvalmennus: urheilijalle tapaamisista 10 €/h omavastuu
- Antidoping: tietoa kielletyistä ja sallituista menetelmistä urheilussa
- Terveystuhoon tukipalvelut (urheilulääkäri)
 - sopimus sekä Terveystalon että Mehiläisen kanssa
 - urheilulääkärien tai ortopedien vastaanotolle 48 h kuluessa ja leikkaushoitoon 1–2 viikon kuluessa. Jos urheilijan vakuutus ei korvaa ensimmäistä lääkärikäyntiä vammaa kohden, PHUra korvaa käynnin.
 - kysy lääkäriltä -palvelu
 - urheilijan terveystarkastukset ja laboratoriokokeet sekä kuvantamiset alennettuun hintaan
- Fysioterapia ja hieronta: Fysakosissa edullisilla (20 €) hinnoilla hierontaa, fysioterapiaa
 - fysioterapeutin ryhmässä harjoittelua
 - maksuton lihastasapainonkartoitus
- Harjoitusvälineet: Hasasen paino- ja vastusliivejä sekä 3 kg ja 4 kg kuntosalioja lainattavissa toimistolta
- Harjoituspaikat:
 - Lahden uimahallit ja maauimala kuntosaleineen maksutta urheilijan käytössä
 - Mahdollisuus ostaa Lahden Suurhalliin vuosikortti edulliseen 70 € / vuosi hintaan.
 - Pajulahden urheiluopiston Nikulahallin käyttö maksutta, Pajulahti-hallista alennusta -30 %
 - Vierumäen urheiluopiston juoksuradan ja hileladun käyttö maksutta
 - Maken fitness center kuntosalille alennusta
- Lounaspalvelu: urheilija voi ostaa DILA:n Mathilda ruokalaan PHUran kautta 10 kerran kortin omavastuuhintaan 40 €
- Alennukset: Intersport Lahti keskusta -20 % alennus
- Akatemian kurssit
- Stipendit: palkitaan vuoden akatemiaurheilija Päijät-Hämeen Urheilijagaalassa ja jaetaan stipendejä valmistuville hyvin opinnot ja urheilun yhdistäneille urheilijoille
- Lisäraavinne-etuus: mahdollisuus ostaa alennettuun hintaan EBN Supplements oy:lta

Yhteystiedot

Päijät-Hämeen Urheiluakatemia, Lahdenkatu 6, 15110 Lahti

Toiminnanjohtaja Tero Kuorikoski, tero.kuorikoski@phura.fi, 044-2770891

Valmennuskoordinaattori Johanna Ylinen, johanna.ylinen@phura.fi, 044-7638444

Yhteistyöoppilaitokset

2. asteen oppilaitokset

Lahden Diakonian instituutti, Koulutuskeskus Salpaus, Lahden lyseon lukio, Vierumäki, Pajulahti

Korkea-asteen oppilaitokset

Lahden ammattikorkeakoulu ja Haaga-Helia AMK Vierumäen yksikkö

LAHDEN LYSEO

Osoite Lahdenkatu 6, 15110 Lahti
Puhelin +358505597968
Verkkosivuosite lahdenlyseo.fi

Rehtori

Heikki Vuori, +358505597968, heikki.vuori@lahti.fi

Valmennusvastaava

Ari Jaakkola, +358503111552, ari.jakkola@edu.lahti.fi

Urheilijaopiskelijoiden vastuullinen OPO(t)

Riitta Vuori, +358505597970, riitta.vuori@edu.lahti.fi

Painopistelajit ja valmentajat

Jääkiekko: Herkko Koski, +358440552122, herkko.koski@kiekkoreipas.fi

Koripallo: Petri Selkee, +358440479276, petri.selkee@koripalloliitto.fi

Yleisurheilu: Jarkko Salminen, +358445414623, jasalmin@edu.lahti.fi

Salibandy: Jaakko Åkman

Jalkapallo: Petri Kurki, +358505597848, petri.kurki@edu.lahti.fi

Mäkihyppy ja yhdistetty: Jari Larinto, +358500614687, jari.larinto@lahdenhiihtoseura.fi

Hiihto: Jari Immonen, +358414352988, jari.immonen@phnet.fi

Muiden lajien yleisvalmennus

Pekka Merikanto, +358447080626, pekka.merikanto@salpaus.fi

Ari Jaakkola +358503111552, ari.jakkola@edu.lahti.fi

Lisätiedot urheilijahausta oppilaitokseen normaalin yhteishaun lisäksi

Lukion oma testi 5.–7.5.2014 (yleisliikuntatesti, lajitesti, haastattelu). Haun yhteydessä täytetään urheilijatietolomake ja Olympiakomitean kotisivuilta saa lisätietolomakkeen joka palautetaan lukioon viimeistään 21.3.2014.

Asuminen

Oppilastalo Oy (Lahden kaupungin puoliksi omistama yhtiö josta toispaikkakuntalaiset opiskelijat saavat vuokrata asunnon).

Ateriat

Lahden Ateria tarjoaa lounaan kerran päivässä. Käytössä on myös lukiolaisten kahvila lukion työpäivinä klo 8–15.

Lisätietoja

Koulutuskeskus Salpauksen urheilijoiden kanssa yhteisiä valmennusryhmiä.

Tiedustelut

Ari Jaakkola, +358503111552, ari.jakkola@edu.lahti.fi

KOULUTUSKESKUS SALPAUS

Osoite PL 207, 15141 Lahti
 Puhelin 03-828 11
 Verkkosivuosite www.salpaus.fi

Rehtori

Päivi Saarelainen, puh. 0500-716751, paivi.saarelainen@salpaus.fi

Valmennusvastaava

Pekka Merikanto, puh. 044-7080626, pekka.merikanto@salpaus.fi, valmennuskoordinaattori

Urheilijaopiskelijoiden vastuullinen OPO(t)

Urheilijoiden opintojen ohjauksesta vastaa yhdessä koulutusala-kohtainen OPO ja valmennuskoordinaattori Pekka Merikanto.

Linjat ja toimipisteet, joissa urheilijakoulutusta tarjotaan

Oppilaitos pyrkii tarjoamaan kaikilla koulutusaloilla ja toimipisteissä mahdollisuuden urheilijoiden koulutukseen. Pääsääntöisesti urheilijoiden on kuitenkin syytä hakeutua oppilaitoksen Lahden toimipisteiden koulutusaloille koska aamuvalmennukset tapahtuu Lahdessa.

Painopistelaajat ja valmentajat

Jalkapallo: Petri Kurki ja Petri Kurki

Salibandy: Jaakko Äkman

Jääkiekko: Herkko Koski ja Tommi Niemelä

Hiihto: Jari Immonen

Koripallo: Petri Selkee

Mäkihyppy/Yhdistetty: Jari Larinto

Yleisurheilu: Jarkko Salminen

Muiden lajien yleisvalmennus

Kehonhallinta: Viipurin Reipas

Nyrkkeily: Kari Korhonen

Lajivalikoimalajit: Pekka Merikanto ja Ari Jaakkola

Lisätiedot urheilijahausta oppilaitokseen normaalin yhteishaun lisäksi

Opiskelijan hakiessa opiskelemaan koulutuskeskus Salpaukseen ja myös urheilijoiden koulutukseen on hänen saatava riittävät lajiliittopisteet jotta hänet kutsutaan testeihin. Hänelle tehdään sekä lajikohtaiset- tai yleiset fyysiset testit että henkilökohtainen haastattelu.

Lisätietoja

Oppilaitoksen urheilijoiden sekä lajikohtaiset että yleiset aamuvalmennukset tapahtuu yhdessä Salpausselän urheilulukion urheilijoiden kanssa.

Tiedustelut

Pekka Merikanto, Valmennuskoordinaattori, puh. 044-7080 626, pekka.merikanto@salpaus.fi

LIIKUNTAKESKUS PAJULAHTI

Osoite Pajulahdentie 167 15560 Nastola
Puhelin 03 8855 11
Verkkosivusto www.pajulahti.com

Rehtori

Lasse Mikkelsen, (03) 885 5343, lasse.mikkelsen@pajulahti.com

Valmennusvastaava

Janne Lahtinen, 044 77 55 351, janne.lahtinen@pajulahti.com, vastuuopettaja/opo

Urheilijaopiskelijoiden vastuullinen OPO(t)

Janne Lahtinen, 044 77 55 351, janne.lahtinen@pajulahti.com

Linjat ja toimipisteet, joissa urheilijakoulutusta tarjotaan

LPT, liikunnan ohjauksen perustutkinto

LPT URHOT liikunnanohjauksen perustutkinto urheilijoille

Painopistelaajat ja valmentajat

Paini: Juha Lappalainen, 044 303 02 73, juha.lappalainen@pajulahti.com,

Marko Tuomela, 044 77 55 328, marko.tuomela@pajulahti.com

Judo: Otto Faven, 0504611148, otto.faven@judoliitto.fi

Yleisurheilu: *hyyt + moniottelut*, Janne Lahtinen, 044 77 55 351, janne.lahtinen@pajulahti.com,

seiväshyppy, Steve Ribbon, 044 -7579658, steve.ribbon@sul.fi,

pituus/3-loikka, Timo Kivinen, timo.kivinen@sul.fi

pika/aitajuoksu, Nikke Vilmi, nikke.vilmi@pajulahti.com

kestävyyssuoksu, Rami Virlander, rami.virlander@sul.fi, 044 538 30 57

Tennis: Erik Hakkarainen, 0400 503 982, erik.hakkarainen@tennis.fi

Harri Suutarinen, 040-521 83 79, harri.suutarinen@pajulahti.com

Jukka Karjalainen, 044 7755354, jukka.karjalainen@pajulahti.com

Muiden lajien yleisvalmennus

palloilulajien fyysinen valmennus, Janne Lahtinen, 044 77 55 351, janne.lahtinen@pajulahti.com

Lisätiedot urheilijahausta oppilaitokseen normaalin yhteishaun lisäksi

Pääsykokeet 12.–13.5.

Asuminen

Asuminen ilmaista opiskelijoille

Ateriat

Opiskelijoilla täysihoito ma–pe

Lisätietoja

Pajulahti tekee tiivistä yhteistyötä Salpauksen lukion Nastolan toimipisteen kanssa. Lukiossa opiskelevat nuoret harjoittelevat yhdessä pajulahden valmennusryhmien kanssa. Lukion työjärjestys mahdollistaa harjoittelun myös aamupäivällä. Pajulahti tekee tiivistä yhteistyötä myös urheiluakatemia kanssa mm. judossa ja painissa viikoittain useita yhteisharjoituksia.

Tiedustelut

Janne Lahtinen 044 77 55 351

KOULUTUSKESKUS SALPAUKSEN NASTOLAN LUKIO JA LIIKUNTAKESKUS PAJULAHTI

Osoite Pajulahdentie 167, 15560 Nastola
Verkkosivuosoitte www.pajulahti.com

Akatemiayhteyshenkilö

Osku Kuutamo
osku.kuutamo@pajulahti.com
p. 044 7755 346

SUOMEN URHEILUOPISTO

Osoite Kaskelantie 10, 19120 Vierumäki
Puhelin 010 5777100
Verkkosivusto www.vierumaki.fi

Rehtori

Ekka Westerlund, 010 5777 300, erkka.westerlund@vierumaki.fi

Valmennusvastaava

Ismo Hämäläinen, 1015777450, ismo.hamalainen@vierumaki.fi, valmennuskeskuksen johtaja

Urheilijaopiskelijoiden vastuullinen OPO(t)

Riina Valto, 0105777249, riina.valto@vierumaki.fi

Linjat ja toimipisteet, joissa urheilijakoulutusta tarjotaan

Liikunnanohjauksen perustutkinto

Painopistelaajat ja valmentajat

Painonosto: Karoliina Lundhal, karoliina.lundhal@vierumaki.fi

Ammunta: Pasi Wedman, pasi.wedman@vierumaki.fi

Taitoluistelu: Berit Kaijomaa, berit.kaijomaa@vierumaki.fi

Uinti: Raino Nieminen, raino.nieminen@vierumaki.fi

Golf: Juha Skyttä, juha.skytta@golf.fi

Jääkiekko: Jukka Tiikkaja, jukka.tiikkaja@haaga-helia.fi

Muiden lajien yleisvalmennus

Ismo Hämäläinen, 1015777450, ismo.hamalainen@vierumaki.fi

Lisätiedot urheilijahausta oppilaitokseen normaalin yhteishaun lisäksi

Liikunnanohjauksen perustutkinto 120 ov, liikuntaneuvoja

Nuorten kokopäiväopiskelu kevään toisen asteen yhteishaussa 24.2.–14.3.2014

Monimuotokoulutukset (aikuiset)

Lasten ja nuorten valmentajille suunnattu koulutus käynnistyy keväällä 2014, haku 15.11.2013 mennessä

Kesälajien urheilijoiden (jalkapallo, yleisurheilu, suunnistus jne.) koulutus käynnistyy elokuussa 2014,

haku 31.3.2014 mennessä

Talvilajien urheilijoiden (jääpelit, hiihtolajit, lentopallo, koripallo jne.) koulutus käynnistyy keväällä 2015,

haku 14.11. 2014 mennessä

Asuminen

Liikunnanohjauksen perustutkintoon sisältyy asuminen ja täysihoito opiskelupäivinä

Tiedustelut

Ulla Stenberg, 010 5777141, opintotoimisto@vierumaki.fi



Keski-Suomen Urheiluakatemia

www.ksura.net

Yleistä

Keski-Suomen Urheiluakatemia tarjoaa urheilijalle kokonaisvaltaisen palvelun, johon kuuluu huippu-urheilun ja opiskelun yhdistämisen lisäksi hyvät harjoitteluolosuhteet, tukipalvelut sekä valmennus paikkakunnalla. Akatemia toimii yhteistyössä alueen oppilaitosten, kuntien, seurojen, lajiliittojen ja asiantuntijatahojen kanssa, urheilijan polun rakentamiseksi ja tukemiseksi. Keski-Suomen Urheiluakatemian strategisina painopistealueina ovat

- 1) Urheilijana kehittyminen ja menestyminen,
- 2) Urheilun ja opiskelun yhdistäminen ja
- 3) Osaamisen ja asiantuntijuuden kehittäminen.

Lajit ja valmentajat

Joni Lius, **joukkuepalloilumentori**, 040-838 8000, joni.lius(at)gmail.com

Jukka Ahvenjärvi, **jääkiekko**, jukka.ahvenjarvi(at)jyp-akatemia.fi

Mikko Palsola, **jääkiekko**, mikko.palsola(at)jypjuniorit.fi

Stephen Clark, **jalkapallo**, stephen.clark(at)jao.fi

Jarkko Finni, **hypyt/ottelut**, jarkko.finni(at)jku.fi

Petteri Jouste, **pikajuoksut**, Nuorten Olympiavalmentaja, petteri.jouste(at)sul.fi

Juha Isolehto, **korkeus ja kolmiloikka**, juha.isolehto(at)sul.fi

Tapani Keränen, **pikajuoksut**, tapani.keranen(at)kihu.fi

Ari Nummela, **pikajuoksut**, ari.nummela(at)kihu.fi

Kimmo Kinnunen, **keihäs**, Nuorten Olympiavalmentaja, kimmo.kinnunen(at)sul.fi

Vesa Rantanen, **seiväs**, ve.ranta(at)elisanet.fi

Mika Holopainen, **telinevoimistelu**, mika.holopainen(at)jyvo.fi

Antti Palkola, **telinevoimistelu**, Nuorten Olympiavalmentaja, antti.palkola(at)voimistelu.fi

Marko Malvela, **uinti**, 040-1651 361, malvela(at)hotmail.com

Marjoona Teljo, **uinti**, Nuorten Olympiavalmentaja, 050-354 8441, marjoona.teljo(at)uimaliitto.fi

Lauri Kolomainen, **freestyle**, Nuorten Olympiavalmentaja, 040-834 6826, etunimi.sukunimi(at)hotmail.com

Pasi Kotilainen, **salibandy**, pakotilainen(at)gmail.com

Petri Parviainen, **golf**, parviainenpetri(at)gmail.com

Tapani Gadd, **golf**, golfkoulu(at)jyvasgolf.fi

Jarno Mononen, **golf**, pro(at)muuramegolf.fi

Seppo Savo, **motocross/enduro**, valmennuspäällikkö Jämsä, seppo.savo@jao.fi

Hakeminen

Keski-Suomen Urheiluakatemiaan voivat hakeutua yli 13-vuotiaat opintojaan aloittavat, jatkavat tai jo opinton-
sa päättäneet, vähintään SM-kisatason urheilijat, joiden tavoitteena on kansallinen ja kansainvälinen menestys
urheilussa.

Hakumenettely:

1. Urheilija hakee opiskelupaikkaa Keski-Suomen oppilaitoksista
2. Urheilija hyväksytään opiskelijaksi
3. Urheilija hakee Keski-Suomen Urheiluakatemiaan jäsenyyttä ja etukorttia (hakemus)
4. Urheilija hyväksytään K-S Urheiluakatemiaan ja saa K-S URA:n etukortin
5. Henkilökohtaisen opiskelu- ja valmennussuunnitelman tekeminen (HOVS)
6. Urheilija hyödyntää K-S Urheiluakatemiaan tarjoamat palvelut

Tukipalvelut

Urheilijan terveydenhuolto: Lääkärin vastaanottopalvelu tiistaisin klo 9–12 (maksuton) sekä nopea hoitoo-
pääsy LIKES/Mehiläisen kautta akuuteissa tilanteissa.

Fysioterapiapalvelut: nopea hoitoonpääsy akuuteissa tilanteissa.

Yhteistyö JAMK:n kanssa: fysioterapiaopiskelijoiden päättöharjoittelu K-S URA:ssa.

Verikokeet urheilijoille 1–2 krt vuodessa (maksuton)

Testaus-, mittaus- ja asiantuntijapalvelut KIHU:n kautta (alennetut hinnat K-S URA:n urheilijoille).

Urheilijoiden saatavilla tarvittaessa eri alojen asiantuntijat: ravitsemus, psykologia, biomekaniikka, ym...

Yhteystiedot

Keski-Suomen Urheiluakatemia, Kuntoportti 3, 40700 Jyväskylä

Toiminnanjohtaja Heli Nieminen, puh: 050 300 5762, e-mail: heli.nieminen@ksura.net, www.ksura.net

Yhteistyöoppilaitokset

2. asteen oppilaitokset

Jyväskylän koulutuskuntayhtymä www.jao.fi

Voionmaan lukio www.jao.fi

Jämsän ammattiopisto www.jao.fi

Jämsän lukio <http://peda.net/veraja/jamsa/lukio>

Pohjoisen Keski-Suomen oppimiskeskus www.poke.fi

Äänekosken lukio <http://peda.net/veraja/aanekoski/lukio/>

Laukaan lukio <http://www.peda.net/veraja/laukaa/lukio>

Korkea-asteen oppilaitokset

Jyväskylän ammattikorkeakoulu www.jamk.fi

JAMK:n avoin ammattikorkeakoulu www.jamk.fi

Jyväskylän yliopisto www.jyu.fi

Jyväskylän yliopiston avoin yliopisto <https://www.avoin.jyu.fi/>

VOIONMAAN LUKIO

Osoite Voionmaankatu 17-19, PL 472, 40101 Jyväskylä
Puhelin 040 341 4821
Verkkosivuosioite <http://www.peda.net/veraja/jkl lukio koulutus/voionmaanlukio>

Rehtori

Seppo Haavisto, 040 341 4820, seppo.haavisto@jao.fi

Valmennusvastaava

Jarmo Myllymäki, 040 341 48 35, jarmo.myllymaki@jao.fi ja
Tuulevi Piesanen, 040 341 4838, tuulevi.piesanen@jao.fi

Urheilijaopiskelijoiden vastuullinen OPO(t)

Markku Leskelä, 040 341 4824, markku.leskela@jao.fi

Linjat ja toimipisteet, joissa urheilijakoulutusta tarjotaan

Painopistelijat ja valmentajat

Hiihto: Pertti Huotari Jalkapallo Stephen Clark

Jääkiekko: Mika Lievonen

Koripallo: Tuomas Oja

Uinti: Marko Malvela

Yleisurheilu: Petteri Jouste ja Vesa Rantanen

Muiden lajien yleisvalmennus

Muut lajit: Tuulevi Piesanen ja Jarmo Myllymäki

Lisätiedot urheilijahausta oppilaitokseen normaalin yhteishaun lisäksi

Voionmaan lukion jalkapallolinja toimii yhteistyössä urheilulukion kanssa.

Jalkapallon hakukoodi yhteishaussa on 822.

Asuminen

Opiskelijoilla on mahdollisuus hakea KOAS:n asuntoja (www.koas.fi)

Tiedustelut

Rehtori Seppo Haavisto

JÄMSÄN AMMATTIOPISTO

Osoite Jämsän ammattiopisto, Koulutie 19, 42300 Jämsänkoski
Puhelin 040 341 5111
Verkkosivusto <http://www.jao.fi/?deptid=16063>

Rehtori

Petteri Järvinen, 040 341 5022, petteri.jarvinen@jao.fi

Valmennusvastaava

Seppo Savo, 0403414455, seppo.savo@jao.fi, valmennuspäällikkö

Urheilijaopiskelijoiden vastuullinen OPO(t)

Riitta-Liisa Autioniemi, 040 341 4386, riitta-liisa.autioniemi@jao.fi

Soile Lasonen, 040 341 4511, soile.lasonen@jao.fi

Ossi Kattilakoski, 040 341 4369, ossi.kattilakoski@jao.fi

Marjut Liimatta-Luoma, 040 341 4398, marjut.liimatta-luoma@jao.fi

Seija Mäntynen, 040 341 4409, seija.mantynen@jao.fi

Marjut Penttinen, 040 341 4439, marjut.penttinen@jao.fi

Linjat ja toimipisteet, joissa urheilijakoulutusta tarjotaan

Nuorten koulutus:

- Hotelli-, ravintola- ja cateringalan pt
- Liiketalouden pt
- Logistiikan pt
- Luonto- ja ympäristöalan pt
- Matkailun pt
- Metsäalan pt
- Nuoriso- ja vaapa-ajan pt
- Puutarhatalouden pt
- Rakennusalan pt sosiaali- ja terveysalan pt
- Sähkö- ja automaatiotekniikan pt
- Tieto- ja tietoliikennetekniikan pt

Oppisopimuskoulutus

Yhdistelmäopinnot

Ammattistartti

Painopistelajit ja valmentajat

Motocross/enduro, Seppo Savo, 0403414455, seppo.savo@jao.fi

Autourheilu, Mika Leistiö, 044542466, mika.leistio@autourheilu.fi

Muiden lajien yleisvalmennus

Nina Mäki, 040 341 6167, nina.maki@jao.fi

Mira Orell-Sipponen, 040 341 4351, mira.orell-sipponen@jao.fi

Lisätiedot urheilijahausta oppilaitokseen normaalin yhteishaun lisäksi

Oppilaitoksen pääsykokeet ovat kaksipäiväiset, ensimmäisenä päivänä lajitestit, toisena päivänä syysikatestit ja henkilökohtaiset haastattelut.

Asuminen

Jämsän ammattiopiston opiskelija-asuntoloissa on yhteensä noin 280 asuntolapaikkaa. Asunnot ovat 6–8 hengen soluja, joissa on kahden hengen huoneet, wc- ja suihkutilat sekä keittiö. Asuntolassa on mahdollisuus pyykinpesuun ja saunomiseen. Perustutkintoa suorittaville opiskelijoille (opetussuunnitelmaperusteiset) asuminen opiskelija-asuntolassa on maksutonta. Muille majoitus on maksullista.

Ateriat

Aamupala ja lounas ovat maksuttomia kaikille ammattiopiston opiskelijoille ja opintolinjasta riippuen lounas on ilmainen tai 4,50 €. Urheilijoille lounas maksaa 2,50 €

Tiedustelut

Seppo Savo, valmennuspäällikkö, 0403414455, seppo.savo@jao.fi





Vasaregionens Idrottsakademi / Vaasanseudun Urheiluakatemia

www.vsua.fi

Yleistä

Vaasanseudun urheiluakatemia on kaksikielinen yhteistyöverkosto ja palvelukokonaisuus Vaasan seudun huippu-urheilijoille. Urheiluakatemia mahdollistaa yhtäaikaisen opiskelun ja huippu-urheilun. Valmennustoimintaa on sekä perus- että toisella asteella ja myös korkea-asteella opiskelevat aikuisurheilijat kuuluvat ”VSUA:n” kohderyhmään. Tavoitteemme on luoda kokonaisvaltaisempi valmennusympäristö missä sekä urheilijan viihtyvyys että kehitysedellytykset ovat kiitettävällä tasolla. VSUA:n vahvuuksiin kuuluvat mm. loistavat harjoittelupaikat, kaksikielisyys, opinto-ohjaus, tasoryhmät ja henkinen valmennus.

Lajit ja valmentajat

Jääkiekko: Pasi Räsänen, Olli Hällfors, Saku Martikainen, Tapio Kotola

Yleisurheilu: Thomas Asp (pikajuoksut), Tom Andtbacka (keskimatkat), Magnus Häggblom (heitot ja voimaharjoittelu), Jens Wallin (hyppy ja ottelut)

Maastohiihto: Roland Villför, Henrik Byggmästar

Uinti: Jari Kallio

Suunnistus: Sabina Bäck, Mikael Bäck

Jalkapallo: Tomi Kärkkäinen, Marko Uusitalo, Esa Kurki, Ilkka Marttila, Petri Vuorinen, Jani Uotinen

Taitoluistelu: Guillaume Kermen

Testaus: Mika Lehtonen

Hakeminen

Urheilija hankkii opiskelupaikan normaalin yhteisvalinnan kautta ja perus- ja toisen asteen valmennukseen erillisellä hakulomakkeella jota saat koulujen nettisivuilta. Korkea-asteella opiskelevat urheilijat hakevat www.vsua.fi sivuston kautta.

Tukipalvelut

Vaasanseudun Urheiluakatemian pääpalvelut ovat valmennus, harjoittelupaikat, opinto-ohjaus ja muut asiantuntijapalvelut. Henkinen valmennus ja muut terveystalvet kuten terveystarkastukset kuuluvat VSUA-urheilijan harjoitusympäristöön. Maastohiihdon, kestävyysjuoksun ja heittolajien urheilijoilla on hieroja mukana viikon pääharjoituksessa. Vöyrin urheilulukion oppilaat asuvat koulun viereessä ja koulu mahdollistaa aamiaisen, lounaan, välipalan ja päivällisen. Tule tutustumaan!

Yhteystiedot

VSUA, Hietalahdenkatu 8, 65100 Vaasa

Toiminnanjohtaja Jens Wallin, jens.wallin@vsua.fi, 050-5355499

Koordinaattori Martin Norrgård, martin.norrgard@abo.fi, 050 3677 914

Yhteistyöoppilaitokset

2. asteen oppilaitokset

Vörs Idrottsgymnasium, Norrvalla Idrottsinstitut/Folkhögskola, Vaasan toisen asteen urheilupainotus

Lisätiedot

Välkommen på besök! Tervetuloa tutustumaan!



VÖRÅ SAMGYMNASIUM / IDROTTSGYMNASIUM

Osoite Vöråvägen 9, 66600 Vörå
Puhelin 06-3820287
Verkkosivusto www.vora.fi/gymnasiet

Rehtori

Nina Karls-Nygård, 050-5972001, nina.karls-nygard@vora.fi,

Valmennusvastaava

Roland Villför, 050-4393614, roland.villfor@vora.fi,
Mikael Bäck, 050-3580685, micke.back@vora.fi

Urheilijaopiskelijoiden vastuullinen OPO(t)

Roland Villför, katso yllä

Painopistelijat ja valmentajat

Maastohiihto: Roland Villför, katso yllä, Henrik Byggmästar, 0400-690981, henkka@idrott.fi.

Suunnistus: Mikael Bäck, 050-3580685, micke.back@vora.fi, Sabina Bäck 050-5388793 sabina.back@idrott.fi

Yleisurheilu: Tomas Asp, 050-5051139, thomas.asp@folkhalsan.fi, Magnus Häggblom 040-5578311, magnus@netikka.fi, Tom Andtbacka, 050-3531457, Jens Wallin, 050-5355499.

Jalkapallo: Marko Uusitalo, 044-7886302, uusitalomarco@hotmail.com, Tomi Kärkkäinen, 044-3171210, Esa Kurki, 041-7079619, Ilkka Marttila.

Muiden lajien yleisvalmennus

Yleisvalmentajat: Johan Nordmyr, 050-3408398, Anna Nordmyr.

Testaaja: Mika Lehtonen, 040-5505285.

Lisätiedot urheilijahausta oppilaitokseen normaalin yhteishaun lisäksi

Testipäivät 6–7.5.2014

Asuminen

Majoituspaikkoja on 85 koulun läheisyydessä.

Ateriat

Aamupala, lounas, välipala ja illallinen järjestetty

Lisätietoja

Folkhälsan utbildning, Vasa regionens idrottsakademi

Tiedustelut

Nina Karls Nygård, Roland Villför, Mikael Bäck

FOLKHÄLSAN UTBILDNING AB

1) SOLVALLA IDROTTSINSTITUT

Osoite Nouxvägen 82, 02820 Esbo
 Puhelin 09 8678 430
 Verkkosivuosoitte www.folkhalsan.fi/idrott

Rehtori

Cindy Åkerlund, 0400 972 918, cindy.akerlund@folkhalsan.fi

Valmennusvastaava

Thomas Asp, 0505051139, thomas.asp@folkhalsan.fi, träningschef

Grundexamen i idrott

Massörslinjen
 Personal Trainer

Painopistelajit ja valmentajat

Handboll, Björn Monnberg, 0404148283, bjorn.monnberg@pp.inet.fi

Tiedustelut

Cindy Åkerlund

2) NORRVALLA FOLKHÖGSKOLA OCH NORRVALLA IDROTTSINSTITUT

Osoite Vöråvägen305-307, 66600 Vörå
 Puhelin 06 3831012

Vararehtori ja valmennuspäällikkö

Thomas Asp 0505051139, thomas.asp@folkhalsan.fi

Grundexamen i idrott

Massörslinje
 Personal Trainer

Painopistelajit ja valmentajat

Fotboll, Stahre Academy of Football +46703223822

Uthållighetsgrenar, Joakim Träskelin 0505850782, Tom Andtbacka 0503531457

Friidrott, Thomas Asp 0505051139

Orientering, Sabina Bäck 0505388793

Allmän fysträning, Niclas Wiitala 0505316170

Tiedustelut

Thomas Asp

FOLKHÄLSAN UTBILDNING AB SOLVALLA IDROTTSINSTITUT

Osoite Nouxvägen 82, 02820 Esbo
Puhelin 09 8678 430
Verkkosivuosioite www.folkhalsan.fi/idrott

Rehtori

Cindy Åkerlund, 0400 972 918, cindy.akerlund@folkhalsan.fi

Valmennusvastaava

Thomas Asp, 0505051139, thomas.asp@folkhalsan.fi, träningschef

Grundexamen i idrott Massörslinjen Painopistelajit ja valmentajat

Handboll, Björn Monnberg, 0404148283, bjorn.monnberg@pp.inet.fi

Tiedustelut

Cindy Åkerlund



Vuokatti-Ruka Urheiluakatemia

vuokattirukaurheiluakatemia.fi

Yleistä

Vuokatti-Ruka Urheiluakatemia tarjoaa mahdollisuuden yhdistää saumattomasti päivittäisharjoittelun ja opiskelun Sotkamo-Kajaani-Kuusamo akselilla. Yhteistyöverkoston kautta urheilijalla on käytössään alueen laadukas koulutustarjonta ja ammattitaitoinen urheiluvalmennus tukipalveluineen. Vuokatti-Ruka Urheiluakatemia yhdessä loistavien olosuhteiden, Vuokatin urheiluopiston ja Jyväskylän yliopiston tutkimusosaamisen kanssa mahdollistaa alueelle yksilölähtöiset urheilijapolut eri lajeille. Vuokatti-Ruka Urheiluakatemia toimintaa koordinoi Sotkamon lukio ja Kuusamon alppikoulu. Valmennusryhmät toimivat lajikohtaisesti oppiasteittain lajista riippuen joko Sotkamossa, Kuusamossa tai Kajaanissa. Urheiluakatemia järjestää myös iltaharjoittelua akatemiavalmentajien ohjaamina tai yhteistyössä paikallisten seurojen kanssa.

Tunnettuja kasvattajamme ovat muun muassa Enni Rukajärvi, Iivo Niskanen, Kerttu Niskanen, Krista Pärmäkoski (Lähteenmäki), Mari Laukkanen, Kalle Palander, Marcus Sandell, Andreas Romar, Roope Korhonen...

OLETKO SINÄ SEURAAVA?

Lajit

Vuokatti: maastohiihto, ampumahiihto, lumilautailu, mäkihyppy/yhdistetty, pesäpallo, uinti, lentopallo

Kuusamo: alppihiihto, freestylehiihto

Kajaani: jääkiekko, jalkapallo, salibandy

Hakeminen

Hakeminen oppilaitoksiin tapahtuu oppilaitosten normaalin hakumenettelyn mukaisesti. Vuokatti-Ruka Urheiluakatemia valmennusryhmiin haetaan lisäksi erillisellä hakulomakkeella ja lopullinen valinta tehdään pääsykokeiden perusteella. Akatemiaurheilijaksi hyväksytään tavoitteellinen ja motivoitunut urheilija, joka tähtää kansalliselle tai kansainväliselle huipulle ja on omassa ikäluokassaan kansallista kärkitasoa. Hakuohjeet ja lisätietoa: vuokattirukaurheiluakatemia.fi

Tukipalvelut

Vuokatti-Ruka Urheiluakatemiassa saatavillasi ovat laajat urheilijan tukipalvelut, kuten hieronta-, fysioterapia-, lääkäri- ja testauspalvelut sekä ravitsemusvalmennus ja henkinen valmennus. Osa toimista on opiskelijoille maksuttomia, osa tuettuja. Alue palvelee huippu-urheilua myös turvallisena asuinympäristönä. Kaikki harjoituspaikat sijaitsevat opiskelija-asuntolan välittömässä läheisyydessä. Akatemia on järjestänyt urheilijoille lisäksi käytännönläheisiä arjen tukitoimia ruokailujen, läksyjen lukemisen jne. muodossa.

Yhteystiedot

Akatemia johtaja: Janne Vuorinen, 045 130 3538, janne.vuorinen@sotkamonlukio.fi

Valmennuspäällikkö Vuokatti: Vesa Mäkipää, 045 113 3008, vesa.makipaa@sotkamonlukio.fi

Valmennuspäällikkö Kuusamo: Mika Pelli, 050 4641 906, mika.pelli@kuusamo.fi

Yhteistyöoppilaitokset

2. asteen oppilaitokset

Sotkamon urheilulukio, www.sotkamonlukio.fi

Kajaanin lukio, www.kajaaninlukio.fi

Kainuun ammattiopisto, www.kao.fi

Vuokatin urheiluopisto, www.vuokattisport.fi

Kuusamon lukio, www.kuusamonlukio.fi

Korkea-asteen oppilaitokset

Kajaanin ammattikorkeakoulu, www.kamk.fi

Jyväskylän Yliopiston Vuokatin yksikkö, www.jyu.fi

Yhteistyö puolustusvoimien kanssa

Kainuun prikaati, www.puolustusvoimat.fi

Vuokatti-Ruka Urheiluakatemia ja Kainuun prikaati tekevät tiivistä yhteistyötä valmennustoiminnan suhteen.

Kainuun prikaati tarjoaa varusmiehilleen mahdollisuuden pyrkiä Vuokatti-Ruka Urheiluakatemia valmennusryhmiin. Valmennusryhmiin kuuluvat saavat osallistua ohjattuun päivittäisvalmennukseen, testi- ja seurantapalvelut lajikohtaisesti sekä mahdollisuuden osallistua ja valmistautua oman lajin kilpailuihin ja harjoituksiin palveluksen sallimissa puitteissa. Puolustusvoimien lumilajien urheilukoululaisille Kainuun prikaatissa palvelusaikaa räätälöidään sovitettuna lajin kilpailukauteen.

SOTKAMON LUKIO

Osoite Sotkamon lukio, PL 24, Akkonientie 25, 88600 SOTKAMO
 Puhelin (08) 61657702
 Verkkosivuosite www.sotkamonlukio.fi

Rehtori

Mauri Reinikka, 0447974753 mauri.reinikka@sotkamonlukio.fi

Valmennusvastaava

Vesa Mäkipää, 0451133008, vesa.makipaa@sotkamonlukio.fi, Valmennuspäällikkö

Urheilijaopiskelijoiden vastuullinen OPO(t)

Minna Mustonen, 0447970878, minna.mustonen@sotkamonlukio.fi
 Anna-Maria Honkala, 0447970981, annamaria.honkala@sotkamonlukio.fi

Linjat ja toimipisteet, joissa urheilijakoulutusta tarjotaan

Painopistelijat ja valmentajat

Maastohiihto: Vesa Mäkipää (valmennusvastaava), 0451133008, vesa.makipaa@sotkamonlukio.fi,

Esko Paavola, 0500586872, esko.paavola@vuokatiti.net,

Juho Halonen, 0405583359, juho.halonen@sotkamolukio.fi

Lumilautailu: Simo Suopanki (valmennusvastaava), 0505342177, simo.suopanki@fsa.fi,

Anni Halonen, 0503744617, annielinahalonen@gmail.com

Ampumahiihto: Niko Aapajarvi, 0443690454 niko.aapajarvi@sotkamonlukio.fi

Uinti: Toni Piirainen, 044 730 1636, toni.pirainen@scv.fi

Mäki-Yhdistetty: Antti Kuisma, 0440727251, antti.kuisma@vuokattisport.fi

Pesäpallo: Mikko Kuosmanen (valmennusvastaava), 0400350821, mikko.kuosmanen@sotkamonlukio.fi,

Mikko Huotari, 040 848 2427, mikko.huotari@sotkamonlukio.fi

Yleisvalmennus: Virpi Kempainen, 0407176834, virpi.kempainen@sotkamonlukio.fi,

jyrki.uotila@vuokattisport.fi, 0400628794, jyrki.uotila@vuokattisport.fi

Lentopallo: Jukka Mustonen, 0449915561, juhkis27@luukku.com,

Janne Heikkinen, 0405503238, janneheikkinen1976@hotmail.com

Lisätiedot urheilijahausta oppilaitokseen normaalin yhteishaun lisäksi

Tieto urheilijasta lomake toimitettuna kouluun, pääsykoetestit, haastattelut pääsykokeissa

Asuminen

Opiskelija-asunnot: Sotkamon Sompalan opiskelija-asunnot sijaitsevat Vuokatin urheiluopiston, -uimahallin sekä -jäähallin välittömässä läheisyydessä. Sompalan rivitalot A ja B on rakennettu 1983 ja pesuhuoneet peruskorjattu 2001. Luhtitalot C ja D ovat valmistuneet vuosina 1996 ja 2002. Asuntolapaikkoja on yhteensä 85. Suurin osa asunnoista on kahden hengen soluasuntoja joissa asukkaan käytössä on oma huone ja yhteisinä tiloina keittiö, pesuhuone ja wc. Kahdenhengen solujen lisäksi Sompalalla on kaksi yhdenhengen asuntoa ja kolme kolmen hengen soluasuntoa. Lisäksi Sompala vuokraa kunnan omistuksessa olevaa asuntolarakennusta IB-lukiolaisille. Asuntolapaikkoja siellä on yhteensä 24 jotka sijaitsevat reilun kolmen kilometrin päässä Sotkamon Lukiosta. Sompalan opiskelija-asunnot on tarkoitettu lähinnä Sotkamon urheilulukiota käyville oppilaille. Sompalalla on talonmies joka toimii samalla asuntolavalvojana.

Ateriat

Lounas järjestetty koulussa. Lisäksi urheilijoilla mahdollisuus päivälliseen asuntolan vieressä hintaa 4,50 €.

Lisätietoja

Urheilulukiolaisten valmennusryhmissä valmentautuu myös Kainuun ammattiopiston matkailulinjan ja Vuokatin urheiluopiston liikunnaohjaajakoulutuksen opiskelijoita

Tiedustelut

Rehtori Mauri Reinikka

RUKAN ALPPIKOULU

Osoite Oulangantie 1, 93600 Kuusamo
Puhelin 0504641906
Verkkosivuosoitte www.rukanalppikoulu.fi

Rehtori

Tomi Meriläinen

Valmennusvastaava

Valmennuspäällikkö, Mika Pelli, +358504641906, mika.pelli@kuusamo.fi

Urheilijaopiskelijoiden vastuullinen OPO(t)

Kuusamon Lukio: Välitalo Martti, 040 024 0897
KAO: Koski-Heikkinen Anne, 044 497 5019

Linjat ja toimipisteet, joissa urheilijakoulutusta tarjotaan

Kuusamon Lukio
Kainuun ammattiopilaitos, Kuusamon toimipiste

Painopistelajit ja valmentajat

Alppihiihto, Mika Pelli, 0504641906, mika.pelli@kuusamo.fi,
Freestyle, Tomi Uuniemi, 0409662536, tomi.uuniemi@kuusamo.fi

Lisätiedot urheilijahausta oppilaitokseen normaalin yhteishaun lisäksi

Erillinen hakulomake valmennusryhmään löytyy www.rukanalppikoulu.fi
Kaikki hakijat testataan, ohjeet: www.rukanalppikoulu.fi

Asuminen

www.kuusamonvuokratalot.fi

Ateriat

normaali kouluruokailu

Tiedustelut

mika.pelli@kuusamo.fi

KAINUUN AMMATTIOPISTO

Osoite Opintie 3, 87100 Kajaani
 Puhelin (08) 61 651 (vaihde)
 Verkkosivuosoitte www.kao.fi

Rehtori

Sivonen Raimo 044 308 9175, Raimo.Sivonen@kao.fi

Linjat ja toimipisteet, joissa urheilijakoulutusta tarjotaan

Vuokatti: matkailuala

Kajaani: liiketalous, sosiaali- ja terveysala, turvallisuusala

Kuusamo: katso Rukan alppikoulu

Painopistelajit ja valmentajat

Kajaani

Jalkapallo: Jarmo Saarela 0400686523, jarmo.saarela@kajha.kainuu.com

Jääkiekko: Kimmo Happo 044 597 2346 kimmohappo@hotmail.com

Salibandy: Tommi Hiltunen 0445428453 tommijoakimhiltunen@gmail.com

Vuokatti

hiihtolajit: Vesa Mäkipää 045 1133 008, vesa.makipaa@sotkamonlukio.fi

lumilautailu: Simo Suopanki 050 534 2177, simo.suopanki@fsa.fi

pesäpallo: Mikko Kuosmanen 0400 350 821, mikko.kuosmanen@sotkamonlukio.fi

uinti: Toni Piirainen 044 7301636, toni.piirainen@scv.fi

Kuusamo

alppilajit ja freestyle: katso Rukan Alppikoulu

Lisätiedot urheilijahausta oppilaitokseen normaalin yhteishaun lisäksi

Haastattelut ja testit

Asuminen

<http://www.kao.fi/fi/opiskelijalle/hyvinvointipalvelut/asuminen.html>

Lisätietoja

Kajaani: koulutuspäällikkö Esa Oikarinen, 044 710 1404, [esa.oikarinen\(a\)kao.fi](mailto:esa.oikarinen(a)kao.fi)

Vuokatti: opinto-ohjaaja Veijo Vartiainen, 044 797 0898, [veijo.vartiainen\(a\)kao.fi](mailto:veijo.vartiainen(a)kao.fi)

Kuusamo: Koski-Heikkinen Anne, 044 497 5019

Lisätietoja: www.vuokattirukaurheiluakatemia.fi

KAJAANIN LUKIO

Osoite Vuorikatu 2, 87100 Kajaani
Puhelin (08) 616 57106 (Kanslia)
Verkkosivuosioite <http://www.kajaaninlukio.fi>

Rehtori

Rehtori Anna-Maria Palo 044 7101 201, anna-maria.palo@kailu.fi

Painopistelijät ja valmentajat

Jalkapallo: Jarmo Saarela 0400686523 tai jarmo.saarela@kajha.kainuu.com
Jääkiekko: Kimmo Hoppo 044 597 2346 kimmohoppo@hotmail.com
Salibandy: Tommi Hiltunen 0445428453 tommijoakimhiltunen@gmail.com

Lisätiedot urheilijahausta oppilaitokseen normaalin yhteishaun lisäksi

Haastattelut ja testit

Asuminen

Jos haluat vuokrata soluasunnon, sinua palvelee Kainuun opiskelija-asunnot Oy (KOA).
Löydät KOA:n toimiston osoitteesta Linnankatu 18A, 87100 Kajaani, puh. (08) 6155 2060.
Lisätietoja: www.kajaaninpietari.fi

Lisätietoja

Opinto-ohjaaja Armi Saari, 044 7100 320, armi.saari@kailu.fi

Lisätietoja: www.vuokattirukaurheilukaatemia.fi



Pohjois-Savon

URHEILUAKATEMIA

Pohjois-Savon Urheiluakatemia

www.pohjois-savonurheiluakatemia.fi

Pohjois-Savon urheiluakatemia on valtakunnallisesti merkittävä huippu-urheiluakatemia, jossa rakennetaan opiskelevan urheilijan polku yksilölliset kehitysvaiheet ja elämäntilanteet huomioiden. Pohjois-Savon urheiluakatemia tarjoaa laadukkaan ympäristön yhdistää urheilu ja opiskelu haastajatasolta huipulle asti. Urheiluakatemiassa on mahdollisuus suorittaa niin ammatillinen koulutus, lukio-opinnot kuin korkeakoulututkintokin ja samalla valmentautua hyvissä olosuhteissa ammattitaitoisten valmentajien johdolla.

Lajit ja valmentajat

Kuopio

Jalkapallo: Esa Pekonen, esa.pekonen@kups.fi, Jaakko Pulkkinen, jaakko.pulkkinen@palloliitto.fi

Jääkiekko: Markku Keinänen (valmennusvastaava), markku.keinänen@dnainternet.net

Lentopallo: Lauri Hakala, lhaka82@yahoo.com, Arttu Keränen, arttu.keranen@puijowolley.fi

Maastohiihto: Mika Venäläinen, mika.venalainen@kuopio.fi

Mäkihyppy: Jarkko Saapunki, jarkko.saapunki@gmail.com

Salibandy: Mikko Tiuhonen, mikko.tiuhonen@welhot.fi

Tennis: Ari Oikarinen, ari.oikarinen@karvapallo.fi

Uinti: Harri Turunen, harritur1@gmail.com

Yleisurheilu: Olli Pulkkanen, o.pulkkanen@gmail.com, Jyrki Blom, jyrki.blom@kuopio.fi

Alppihiihto: Mika Saarinen, mika.saarinen@siipo.fi

Yksilölajit: Markku Ukkonen, markku.ukkonen@kuopio.fi

Taito- ja ominaisuusvalmentaja: Antti Heinänen, antti.heinanen@innosport.fi

Nilsjä

Alppihiihto: Veli-Matti Kuusela (valmennusvastaava), veli-matti.kuusela@kuopio.fi

Siilinjärvi:

Pesäpallo: Ilmo Litmanen, ilmo.litmanen@dnainternet.net

Jalkapallo: Samu Penttinen, sips.samu@kuopio.fi

Leppävirta:

Yleisurheilu ja yleisvalmennus: Ilpo Koponen, ilpo.koponen@sul.fi

Maasto- ja ampumahiihto: Poju Kosunen, poju.kosunen@gmail.com, Reijo Kauhanen, reijo.kauhanen@pp.inet.fi

Jääkiekko: Tenho Tarvainen, tenho.tarvainen@pp.inet.fi

Pielavesi

Lentopallo: Sergei Ivanov

Myös muiden lajien edustajat voivat hakea Pohjois-Savon urheiluakatemiaan.

Hakeminen:

Urheilija hakee ensin haluamaansa oppilaitokseen normaalin hakumenettelyn kautta. Opiskelupaikan saatuaan toisten asteen opiskelijat ottavat yhteyttä oppilaitoksensa urheiluakatemiaan yhdyshenkilöön. Korkea-asteen opiskelijat täyttävät urheiluakatemiaan urheilijahakemuksen. Yhdyshenkilöt, hakulomakkeita ja valintaperusteet löytyvät osoitteesta www.pohjois-savonurheiluakatemia.fi

Tukipalvelut

Tukipalveluiden osalta pyrimme monipuolisuuteen ja nopeaan saavutettavuuteen.

- Valmentautuminen: aamuvalmennukset ja muu valmennukseen liittyvä tuki, harjoitusolosuhteet
- Opintojen tukeminen: opinto-ohjaus ja urasuunnittelu, joustavat opiskelujärjestelyt ja etäopiskelumahdollisuudet
- Terveyspalvelut: esim. urheilijan terveystarkastus, lääkäri- ja laboratoriopalvelut
- Ravitsemusvalmennus: urheiluravitsemuksen perusteet kurssit, kokkikurssi, aamuvalmennusryhmien konsultointi, ravitsemusluennot
- Fysioterapia ja hieronta: kuntoutusryhmä ja fysiopoli, vastaanotot
- Testauspalvelut

Yhteystiedot

Huippu-urheilukoordinaattori Johanna Tikkanen, puh. 044-718 1795, johanna.tikkanen@kuopio.fi
Vuorikatu 27, 70100 Kuopio

Yhteistyöoppilaitokset

2.asteen oppilaitokset

Savon koulutuskuntayhtymä	www.sakky.fi (urheilijoiden ammatillinen koulutus)
Kuopion klassillinen lukio	https://klassikka.onedu.fi (urheilulukio)
Nilsian lukio	www.tahkonalppikoulu.fi , www.peda.net/veraja/kuopio/nilsianlukio
Siilinjärven lukio	www.peda.net/veraja/siilinjarvi/lukio
Pielaveden lukio	www.pielavesi.fi
Leppävirran lukio	http://www.leppavirta.fi/palvelut/koulutoimi/leppavirran-lukio

Korkea-asteen oppilaitokset

Itä-Suomen yliopisto	www.uef.fi
Savonia – ammattikorkeakoulu	www.savonia.fi

KUOPION KLASSILLINEN LUKIO

Osoite Opistotie 1 70200 Kuopio
 Puhelin 017 7184543 (kanslia) 0447184542 (rehtori)
 Verkkosivuosite <http://klassikka.onedu.fi>

Rehtori

Jukka Sormunen, 0447184542, jukka.sormunen@kuopio.fi

Valmennusvastaava

Jyrki Blom, 0445184549, jyrki.blom@kuopio.fi, urheilukoordinaattori

Urheilijaopiskelijoiden vastuullinen OPO(t)

Markku Ukkonen, 044 7184555, markku.ukkonen@kuopio.fi

Painopistelajit ja valmentajat

Jääkiekko: Markku Keinänen, markku.keinanen@dnainternet.net

Jalkapallo/tytöt: Jaakko Pulkkinen, jaakko.pulkkinen@palloliitto.fi

Jalkapallo/pojat: Esa Pekonen, esa.pekonen@kups.fi

Salibandy: Mikko Tiihonen, mikko.tiihonen@welhot.fi

Lentopallo/pojat: Lauri Hakala, lhaka82@yahoo.com

Lentopallo/tytöt: Arttu Keränen, arttu.keranen@puijowolley.fi

Yleisurheilu: Olli Pulkkanen, o.pulkkanen@gmail.com (ja Jyrki Blom)

Hiihto: Mika Venäläinen, mika.venalainen@kuopio.fi

Mäkihyppy: Jarkko Saapunki,

Tennis: Ari Oikarinen, ari.oikarinen@karvapallo.fi

Uinti: Harri Turunen, harritur1@gmail.com

Alppilajit: Mika Saarinen, mika.saarinen@siipo.fi

Muiden lajien yleisvalmennus

Markku Ukkonen, 044 7184555, markku.ukkonen@kuopio.fi

Lisätiedot urheilijahausta oppilaitokseen normaalin yhteishaun lisäksi

Hakeminen yhteishaun kautta. Lukion urheilulinjalle on oma hakulomake ja oma pääsykoe. Tarkemmat tiedot koulun nettisivuilta.

Asuminen

KuOpAs, Kuopion Opiskelija-asunnot Oy, Torikatu 15, 70110 Kuopio, puh. 0207109740

Ateriat

Maksullinen välipala tarjolla koulun ruokalassa klo 14.20–14.35

Lisätietoja

Valmennusryhmät ovat yhteiset Savon Ammatti- ja Aikuisopiston opiskelijoiden kanssa.

Tiedustelut

Jyrki Blom 0445184549

SAVON AMMATTI- JA AIKUISOPISTO

Osoite Presidentinkatu 3, 70100 KUOPIO
Puhelin 017-214 3000
Verkkosivusto www.sakky.fi

Rehtori

Esa Juvonen, , 0447853035, esa.juvonen@sakky.fi

Valmennusvastaava

Hanna Linnilä, 044-7853093, hanna.linnila@sakky.fi, valmennuskoordinaattori, opinto-ohjaaja
Kaikki Savon ammatti- ja aikuisopiston koulutusalat

Painopistelaajat ja valmentajat

Jääkiekko: Markku Keinänen, markku.keinanen@dnainternet.net

Jalkapallo/tytöt: Jaakko Pulkkinen, jaakko.pulkkinen@palloliitto.fi

Jalkapallo/pojat: Esa Pekonen, esa.pekonen@kups.fi

Salibandy: Mikko Tiihonen, mikko.tiihonen@welhot.fi

Lentopallo/pojat: Lauri Hakala, lhaka82@yahoo.com

Lentopallo/tytöt: Arttu Keränen, arttu.keranen@puijowolley.fi

Yleisurheilu: Olli Pulkkanen, o.pulkkanen@gmail.com (ja Jyrki Blom)

Hiihto: Mika Venäläinen, mika.venalainen@kuopio.fi

Mäkihyppy: Jarkko Saapunki,

Tennis: Ari Oikarinen, ari.oikarinen@karvapallo.fi

Uinti: Harri Turunen, harritur1@gmail.com

Alppilajit: Mika Saarinen, mika.saarinen@siipo.fi

Muiden lajien yleisvalmennus

Yksilölajit: Markku Ukkonen

Hakeminen

Opiskelijavalinta urheilijoiden ammatilliseen koulutukseen on muuttunut. Koulutukseen ei enää hakeuduta joustavan valinnan kautta, vaan haetaan normaalin yhteishaun kautta. Urheilijoiden on mahdollista saada 0–3 lisäpistettä urheilullisista saavutuksistaan. Pisteisiin vaikuttavat lajiliittopisteet ja valintatestitulaisuus.

Asuminen

Kuopas ry, p. 020 710 9740

Tiedustelut

Valmennuskoordinaattori Hanna Linnilä, hanna.linnila@sakky.fi, 044-785 3093

NILSIÄN LUKIO

Osoite Syvärintie 47 703300 Nilsinä
 Puhelin 044 7482346
 Verkkosivuosoitte www.peda.net/veraja/kuopio/nilsianlukio

Rehtori

Simo Snellman, 044 7482 330, simo.snellman@kuopio.fi

Valmennusvastaava

Veli-Matti Kuusela, 044 7482 368, veli-matti.kuusela@kuopio.fi, Toiminnanjohtaja

Urheilijaopiskelijoiden vastuullinen OPO(t)

Hannele Hakkarainen-Ahonen, 044 7482 348, hannele.hakkarainen-ahonen@kuopio.fi

Painopistelajit ja valmentajat

Appivalmennus: Veli-Matti Kuusela, 044 7482 368, veli-matti.kuusela@kuopio.fi,

Kati Partanen, 044 0506 661, kati.partanen@tahko.com,

Janne Partanen, 044 3003 242, j.partanen@dnainternet.net

Golf: Janne Eskola, 050 599 1992, janne.eskola@jegolf.fi

Salibandy: Joni Miettinen, 040 324 2431, jomppe85@luukku.com

Lisätiedot urheilijahausta oppilaitokseen normaalin yhteishaun lisäksi

Alppiryhmään erillinen haku 16.1.2015 mennessä.

Hakulomake: www.tahkonalppikoulu.fi.

Pääsykokeet 9.-11.2.2015, Rovaniemi.

Lisäksi valmennusryhmään hyväksytyyn urheilijan tulee hakea Nilsinän lukioon yhteishaussa

Golf- ja salibandyryhmiin erillinen haku 2.2.2015 mennessä.

Hakulomake: www.pedanet.net/veraja/kuopio/nilsianlukio,

Haastattelut lukiolla viikolla 8.

Lisäksi valmennusryhmiin hyväksytyyn urheilijan tulee hakea Nilsinän lukioon yhteishaussa.

Asuminen

Nilsinän vuokratalot Oy, yhdyshenkilö asuntotoimistossa Tuula Heikkinen 044-748 2212,

Lisätietoja Veli-Matti Kuusela, 044 7482 368

Ateriat

Tukipalvelut Pohjois-Savon urheiluakatemian kautta.

Lisätietoja

Nilsinän lukion yhteydessä toimivaan Tahkon Alppikouluun voi hakea jo perusopetuksen 9. luokalle. Opetus tällöin Nilsinän Yhtenäiskoulussa. Alppikoulu käynnistyi v. -94. Sen valmentajat ovat päätoimisia ammattivalmentajia. Lukion opettajat ovat sitoutuneita ja perehtyneitä urheilun ja opiskelun yhdistämisen tukemiseen.

Tiedustelut

Toiminnanjohtaja Veli-Matti Kuusela, 044 7482 368

LEPPÄVIRRRAN LUKIO

Osoite Savonkatu 49, 79100 Leppävirta
Puhelin 040 822 7273
Verkkosivusto <http://www.leppavirta.fi/palvelut/koulutoimi/leppavirran-lukio>

Rehtori

Juha Alenius, 040 8227273, juha.alenius@leppavirta.fi

Valmennusvastaava

Ilpo Koponen, puh. 050 414 5085, ilpo.koponen@sul.fi

Painopistelijät ja valmentajat

Yleisurheilu ja yleisvalmennus Ilpo Koponen, ilpo.koponen@sul.fi

Maasto- ja ampumahiihto Poju Kosunen, poju.kosunen@gmail.com, Reijo Kauhanen, reijo.kauhanen@pp.inet.fi

Jääkiekko Tenho Tarvainen, tenho.tarvainen@pp.inet.fi

Hakeminen:

Hakeminen oppilaitokseen yhteishaun kautta. Opiskelupaikan varmistuttua yhteys oppilaitoksen urheiluakatemi-
an yhdyshenkilöön.

Asuminen

Leppävuirran kunnalla on tarjolla vuokra-asuntoja.

Tukipalvelut

Pohjois-Savon urheiluakatemiian kautta

Tiedustelut

Juha Alenius, puh. 040 822 7273, juha.alenius@leppavirta.fi

SIILINJÄRVEN LUKIO

Osoite Ahmontie 1, 71800 Siilinjärvi
Puhelin 044 7402102
Verkkosivusto <http://peda.net/veraja/siilinjärvi/lukio>

Rehtori

Aurora Hansen, 044 7401320, aurora.hansen@siilinjärvi.fi

Valmennusvastaava

Ilmo Litmanen, ilmo.litmanen@dnainternet.net

Painopistelaajat ja valmentajat

Pesäpallo Ilmo Litmanen, ilmo.litmanen@dnainternet.net

Jalkapallo Samu Penttinen, sips.samu@gmail.com

Myös muita lajeja erikseen sopien oman seuran ohjauksessa tms. esim. golf, jääkiekko, hiihto.

Hakeminen

Hakeminen oppilaitokseen yhteishaun kautta. Opiskelupaikan varmistuttua yhteys oppilaitoksen urheiluakatemi-
an yhdyshenkilöön.

Tukipalvelut

Pohjois-Savon urheiluakatemia kautta

Tiedustelut

Aurora Hansen, 044 7401320, aurora.hansen@siilinjärvi.fi

PIELAVEDEN LUKIO

Osoite Koulutie 3, 72400 Pielavesi
Puhelin 040 4894197 (rehtori)
Verkkosivusto <http://www.peda.net/veraja/pielavesi/lukio>

Rehtori

Miika Kräkin, 040 4894197, miika.krakin@pielavesi.fi

Urheilijaopiskelijoiden vastuullinen OPO(t)

Hanna Huuskonen, 040 6472521, hanna.huuskonen@pielavesi.fi

Painopistelijat ja valmentajat

Lentopallo, Pielaveden Sampo, Sergei Ivanof

Muiden lajien yleisvalmennus

Yleisurheilu, Pielaveden Sampo

Asuminen

Lukiolla on opiskelija-asuntola. Tietoja lukiolta.

Ateriat

Päivällä opiskelija-ateriat lukion ruokalassa.

Tiedustelut

Lukion rehtori



LAPIN URHEILUAKATEMIA

Lapin urheiluakatemia

Osoite Lapin urheiluakatemia, Hiihtomajantie 2, 96400 Rovaniemi
Puhelin ja fax 020 798 4200, fax 020 798 4299
Verkkosivuosoitte www.lapinurheiluakatemia.fi

Yleistä

Lapin urheiluakatemia on Rovaniemellä toimiva Suomen olympiakomitean hyväksymä valtakunnallinen urheiluakatemia. Lapin urheiluakatemia on oppilaitosten ja yhteistyötahojen verkosto, jonka tavoitteena on urheilijoiden opiskelun ja urheilu-uran tuloksekas yhdistäminen. Urheiluakatemian keskeisimpiä tavoitteita on huippu-urheilijoiden ja huipulle pyrkivien urheilijoiden valmennuksen tehostaminen, urheilijoiden opiskelun tukeminen sekä tuottaa valmennusta tukevia tukipalveluita.

Hakeminen

Toisen asteen opiskelijat hakevat oppilaitoksiin yhteishaun kautta. Valintakokeet järjestetään 22.4.2015 (kts. Ounasvaaran urheilulukion, Lapin ammattiopiston, Lapin matkailuopisto ja Lapin urheiluopiston sivut). Korkeakouluasteen opiskelijoilla on avoin haku syksyllä lukuvuoden alussa, armeijaan hakeutuvilla ennen kunkin saapumiserän palvelukseen astumisen alkua. Hakuohjeet ja -lomakkeet löytyvät urheiluakatemian nettisivuilta.

Huippu-urheilu

koordinaattori Juuso Toivola, 020 798 4260, juuso.toivola@santasport.fi

Yläkouluakatemia

valmennuskoordinaattori Kari Seppänen, 040-1882885, kari.seppanen@santasport.fi

Lajit ja valmentajat

Alppihiihto, Petri Tuomikoski, 020 798 4256, petri.tuomikoski@santasport.fi

Maastohiihto, Janne Hyypä, 020 798 4250, janne.hyypa@santasport.fi

Maastohiihto, Mikko Seppänen, 020 798 4284, mikko.seppanen@santasport.fi

Jalkapallo, Vesa Tauriainen, 020 798 4294, vesa.tauriainen@santasport.fi

Jääkiekko, Eero Vierola, 044 349 8208, eero.vierola@lapinamk.fi

Lentopallo, Virpi Tuokko, 020 798 4278, virpi.tuokko@santasport.fi

Mäki ja yhdistetty, Jukka Ylipulli, 045 676 9513, jukka.ylipulli@santasport.fi

Uinti, Gerd Buttner, gerd_buettner@hotmail.com

Yleisurheilu, Susanna Parkkisenniemi, 020 798 5602, susanna.parkkisenniemi@santasport.fi

Muut lajit, Jarmo Dementjeff, 020 798 4264, jarmo.dementjeff@santasport.fi

Tukipalvelut

Psyykkisen valmennuksen koordinointi: Joonas Vazana

Ravintovalmennuksen koordinointi: Virpi Tuokko

Fysioterapia: SantaFysio

Voimavalmennus: Kimmo Ulvas

Voimistelu-, keuhonhallinta ja liikkuvuusvalmennus: Veli-Matti Pätsi

Terveystuolto: Suomen Terveystalo Oy, Risto Kempainen

Testauspalveluiden koordinointi: Riikka Kivistö

Asuminen:

Domus Arctica -säätiön asunnot tai koulujen omat asuntolat, www.das.fi

Oppilaitokset**2. asteen oppilaitokset**

Ounasvaaran urheilulukio, Lapin ammattiopisto, Lapin matkailuopisto, Lapin urheiluopisto,

Korkea-asteen oppilaitokset

Lapin ammattikorkeakoulu ja Lapin yliopisto

Muut laitokset

Lapin ilmatorjuntarykmentti ja Lapin lennosto (vuoden 2015 alusta Jääkäriprikaati)

Tiedustelut

Juuso Toivola, 020 798 4260, juuso.toivola@santasport.fi

OUNASVAARAN URHEILULUKIO

Osoite Ounasvaaran lukio, Porokatu 35, 96400 Rovaniemi
Puhelin 016 322 5114, 040 572 9439 , kanslia
Verkkosivusto www.rovaniemi.fi/ounasvaaranlukio

Rehtori

Tuovi Palomaa, 016 322 5113, 040 571 3329, tuovi.palomaa@rovaniemi.fi

Urheilijaopiskelijoiden vastuullinen OPO(t)

Ari Sirviö, 016 322 5112, 040 189 3229, ari.sirvio@rovaniemi.fi

LAPIN URHEILUOPISTO

Osoite Hiihtomajantie 2, 96400 Rovaniemi
Puhelin 0207984200
Verkkosivusto www.santasport.fi

Rehtori

Ritva Pekkala, 020 7984259, ritva.pekkala@santasport.fi

Yhdyshenkilö

Sari Bergman-Hartikainen, 020 7984228, sari.bergman-hartikainen@santasport.fi

- Liikunta ja vapaa-aika
- Kulttuuriala

ROVANIEMEN KOULUTUSKUNTAYHTYMÄ: LAPIN AMMATTIOPISTO, LAPIN MATKAILUOPISTO JA LAPIN URHEILUOPISTO

Lapin ammattiopisto, www.lao.fi

- Humanistinen ja kasvatusala
- Luonnontieteiden ala
- Luonnon- ja ympäristöala
- Sosiaali- ja terveysala
- Tekniikan ja liikenteen ala
- Yhteiskuntatieteiden, liiketalouden ja hallinnon ala

Lapin matkailuopisto, www.lapinmatkailuopisto.fi

- Matkailu-, ravitsemus- ja talousala
- Humanistinen ja kasvatusala

Ammatillisten oppilaitosten yhdyshenkilö:

Sari Bergman-Hartikainen, sari.bergman-hartikainen@santasport.fi, 020-7984228

LAPIN AMMATTIKORKEAKOULU

Lapin ammattikorkeakoulu, www.lapinamk.fi

Yhdyshenkilöt

Jaakko Lampinen, jaakko.lampinen@lapinamk.fi, 040-5214587

Mika Rahkola, mika.rahkola@lapinamk.fi, 0400-526733

- Luonnonvara- ja ympäristöala
- Matkailu-, ravitsemus- ja talousala
- Sosiaali-, terveys- ja liikunta-ala
- Tekniikan ja liikenteen ala
- Yhteiskuntatieteiden, liiketalouden ja hallinnon ala

LAPIN YLIOPISTO

Lapin yliopisto, www.ulapland.fi

Yhdysenkilö:

Mikko Ojanaho, mikko.ojanaho@ulapland.fi, 040-5816446

- Kasvatustieteiden tiedekunta
- Oikeustieteiden tiedekunta
- Taiteiden tiedekunta
- Yhteiskuntatieteiden tiedekunta

Ouluseutu Urheiluakatemia

www.osua.net

Yleistä

Ouluseutu Urheiluakatemiassa huipulle tähtäävä urheilija voi yhdistää valmentautumisen ja ammattiin valmistavat opinnot kaikilla koulutusasteilla. Urheilija hakeutuu opiskelemaan omien mieltymystensä mukaiseen koulutukseen Oulussa. Opiskelupaikan sekä urheiluakatemiaan valinnan myötä urheilija-opiskelija saa käyttöönsä OSUA:n tarjoamat tukipalvelut. Akatemian varsinaisia valmennuslajeja ovat jalkapallo, jääkiekko, lentopallo ja salibandy sekä yksilölajien ryhmä.

Lajit ja valmentajat

Jalkapallo: Tarmo Kouva, tarmo.kouva@eduouka.fi, 050 5933580

Jääkiekko: Tuomo Rätty, tuomo_ratty@eduouka.fi, 050 5643907

Lentopallo: Sami Kurttila, sami.kurttila@eduouka.fi, 050 5779504

Salibandy: Karo Kuussaari, karo.kuussaari@eduouka.fi, 050 3404674

Yleisurheilu: Jukka Latva-Rasku, jukka.latva-rasku@eduouka.fi, 050 3838828

Yksilölajien ryhmä: Risto Keskitalo, risto.keskitalo@eduouka.fi, 044 7039876

Hakeminen

Kastellin urheilulukioon sekä Oulun seudun ammattiopistoon (OSAO) hakeudutaan yhteisvalinnan kautta. Urheilulukioon hakeville järjestetään valintakokeet, OSAO järjestää hakijoille esitietojen perusteella haastattelun. Muuhun toisen asteen koulutukseen, korkea-asteen koulutukseen sekä jo oppilaitoksissa olevat opiskelevat hakutuvat seuraavasti:

1. Normaali haku oppilaitokseen
2. Opiskelupaikan varmistuttua haku urheiluakatemiaan OSUA:n nettisivujen kautta
3. Ouluseutu Urheiluakatemiaan yhteistyökokous päättää Urheiluakatemiaan hyväksymisestä

Tukipalvelut

- ammattivalmentajan tuki, maksuttomat harjoitustilat ja välineet, tasokkaat harjoitusryhmät
- ennaltaehkäisevät terveyspalvelut (lääkärintarkastus, lihastasapainokartoitus, ravintovalmennus)
- joustava pääsy ODL-liikuntalääketieteen klinikan asiantuntijoiden vastaanotolle
- psyykkisen valmennuksen ohjelma -opintojen ohjauspalvelut ja opintojen joustavuus

Yhteystiedot

Ouluseutu Urheiluakatemia, Sairaalanrinne 5, 90220 Oulu

urheiluakatemiakoordinaattori Jukka Latva-Rasku, jukka.latva-rasku@eduouka.fi, puh. 050 3838828

Yhteistyöoppilaitokset

Oulun kaupungin perusasteen liikuntaluokat

2. asteen oppilaitokset

Kastellin urheilulukio, Svenska privatskolan, Oulun lyseon IB-lukio, Oulun seudun ammattiopisto, Virpiniemen liikuntaopisto

Korkea-asteen oppilaitokset

Oulun yliopisto Oulun seudun ammattikorkeakoulu

KASTELLIN LUKIO

Osoite Sairaalanrinne 5, 90220 Oulu
Puhelin 050 3166623
Verkkosivuosoitte www.kastellinlukio.fi

Rehtori

Keijo Juppi, 044 7039840, keijo.juppi@ouka.fi

Valmennusvastaava

Risto Keskitalo, 044 7039876, risto.keskitalo@eduouka.fi

Urheilijaopiskelijoiden vastuullinen OPO(t)

Anja Kunnari, 044 7039864, anja.kunnari@eduouka.fi

Painopistelaajat ja valmentajat

Jääkiekko: Tuomo Rätty, 050 5643907, tuomo.raty@eduouka.fi

Jalkapallo: Tarmo Kouva, 0505933580, tarmo.kouva@eduouka.fi

Lentopallo: Sami Kurttila, 0505779504, sami.kurttila@eduouka.fi

Salibandy: Karo Kuussaari, 0503404674, karo.kuussaari@eduouka.fi

Muiden lajien yleisvalmennus

Yleisurheilu: Jukka Latva-Rasku, 050 3838828, jukka.latva-rasku@eduouka.fi

Yksilölajit: Risto Keskitalo, 044 7039876, risto.keskitalo@eduouka.fi

Lisätiedot urheilijahausta oppilaitokseen normaalin yhteishaun lisäksi

Oppilaitos järjestää valinta kokeen. Valintakokeet koostuvat ominaisuustesteistä ja haastattelusta. Hakija tuo pääsykokeisiin yhden A4 pituisen urasuunnitelman.

Asuminen

Pohjois-Suomen opiskelija-asuntosäätiö (PSOAS)

Ateriat

Aamupala, lounas sekä välipala

Lisätietoja

Lukion opiskelijat harjoittelevat yhdessä Ouluseutu Urheiluakatemiaan kuuluvien opiskelijoiden kanssa.

Tiedustelut

Risto Keskitalo, 044 7039876, risto.keskitalo@eduouka.fi

OULUN SEUDUN AMMATTIOPISTO

Osoite: Rehtorin toimisto Kiviharjuntie 8 , 90220 Oulu
Puhelin: 0401415141
Verkkosivuosioite: <http://www.osao.fi/hakijalle/huippu-urheilu-ja-opiskelu.html>

Rehtori:

Kuntayhtymäjohtaja Jarmo Paloniemi, 0505383929, Jarmo.paloniemi@osekk.fi

Valmennusvastaava:

Antti Puotiniemi, 0503816911, antti.puotiniemi@osao.fi
Antti Hara, 0503174623, antti.hara@osao.fi

Urheilijaopiskelijoiden vastuullinen OPO(t):

Antti Puotiniemi, Antti Hara

Linjat ja toimipisteet, joissa urheilijakoulutusta tarjotaan

Haukiputaan yksikkö
Kaukovainion yksikkö, liiketalous
Kaukovainion yksikkö, tekniikka
Kempeleen yksikkö
Kontinkankaan yksikkö
Limingan yksikkö
Muhoksen yksikkö
Myllytullin yksikkö
Pikisaaren yksikkö
Pudasjärven yksikkö
Taivalkosken yksikkö

Painopistelajit ja valmentajat

Jääkiekko: Tuomo Rätty, 050 5643907, tuomo.ratty@eduouka.fi
Jalkapallo: Tarmo Kouva, 0505933580, tarmo.kouva@eduouka.fi
Lentopallo: Sami Kurttila, 0505779504, sami.kurttila@eduouka.fi
Salibandy: Karo Kuussaari, 0503404674, karo.kuussaari@eduouka.fi

Muiden lajien yleisvalmennus

Yleisurheilu: Jukka Latva-Rasku, 050 3838828, jukka.latva-rasku@eduouka.fi
Yksilölajit: Risto Keskitalo, 044 7039876, risto.keskitalo@eduouka.fi
Antti Puotiniemi, 0503816911
Antti Hara, 0503174623

Lisätiedot urheilijahausta oppilaitokseen normaalin yhteishaun lisäksi

Urheilijatietolomake ja valmentajanlausunto toimitetaan suoraan osoitteeseen: OSAO/ Antti Puotiniemi, Kotkan-
tie 2 a 90250 Oulu. Esitietojen perusteella urheilija voidaan kutsua haastatteluun.

Ateriat

OSAOn yksiköiden omat ravintola- ja kahvilapalvelut mahdollistavat opiskelijalle ilmaisen lounaan ja kohtuuhin-
taiset välipalatuotteet.

Lisätietoja

Oulun seudun ammattiopiston ja Kastellin urheilulukion urheilijat harjoittelevat pääosin yhteisissä ryhmissä, OSAOn urheilijat saavat urheiluakatemian jäsenyyden ja sitä kautta akatemia tukipalvelut ja muut edut. Valmennukseen voivat hakeutua myös muut, kuin painopistelajien urheilijat. Tarvittaessa urheilijalle voidaan räätälöidä henkilökohtainen valmennus- ja opetussuunnitelma.

Tiedustelut

Valmennusvastaavat (kts. yllä)





Joensuun Urheiluakatemia

www.joensuu.fi/urheiluakatemia

Yleistä

Joensuun Urheiluakatemia on yhteistyöverkosto, joka mahdollistaa koulutuksen ja valmentautumisen yhdistämisen. Joensuusta löytyy erinomaiset treeniapaikat aivan keskustasta ja sen läheisyydestä. Akatemia tarjoaa kattavasti urheilun tukipalveluja. Lisää tietoa valmennuksesta ja tukipalveluista löytyy akatemian verkkosivuilta. Koulutus- ja tarjonta on erittäin monipuolinen toisella- ja korkea-asteella. Katso oppilaitoslinkkien takaa tarjonta. Olemme panostaneet voimakkaasti oppilaitosyhteistyöhön, urheilun ja opiskelun yhtensovittamisen edistämiseksi. Oppilaitokset ovatkin sitoutuneet toimintaan tiiviisti mukaan. Urheilijan arkea helpottavat meillä lyhyet välimatkat oppilaitosten ja treeniapaikojen välillä. Kulkemiseen tarvitset pääsääntöisesti polkupyörän ja korkeintaan 10 minuuttia aikaa. Lajit joissa tarjotaan valmennusta 2014–2015: ampumahiihto, hiihto, jalkapallo, judo, jääkiekko, koripallo, lentopallo, pesäpallo, salibandy, suunnistus, TeamGym, uinti, yleisurheilu.

Lajit ja valmentajat

Joensuun Urheiluakatemia painopistelajit löytyvät alta. Näistä ampumahiihto on nimetty kärkilajiksi:

Ampumahiihto: Anatoly Khovantsev p. 044 777 0636, Tomi-Pekka Riihivuori p. 050 381 7767

Hiihto: Olli-Pekka Tolvanen p. 050 301 1529

Koripallo: Marko Tuononen p. 050 339 7046

Pesäpallo: Mikko Pirhonen p. 050 353 1185

Salibandy: Petri Kettunen p. 0400 529 015

Suunnistus: Simo-Pekka Fincke p. 045 231 4309

Yleisurheilu: Tomi Pyylampi p. 044 090 0519

Hakeminen

Oppilaitoksiin hakeminen tapahtuu normaalin hakumenettelyn mukaisesti. Joensuun Urheiluakatemia valmennusryhmiin haetaan erillisellä hakulomakkeella mielellään oppilaitokseen haun yhteydessä, tai heti kun olet saanut tiedon valinnastasi. Hakulomakkeita saa Joensuun Urheiluakatemia [www-sivuilta](http://www.joensuu.fi/urheiluakatemia).

Tukipalvelut

Lääkäripalvelut: Nopea hoitoon pääsy asiantuntijan vastaanotolle, urheilijan terveystarkastukset, laboratoriotestit.

Fysioterapia: Fysioterapeutti tavattavissa keskeisillä harjoituspaikoilla, hoitoon pääsy nopeasti ajanvarauksella, yhteistyö fysioterapian koulutusohjelman kanssa.

Ravitsemusterapeutti: Ravitsemusterapeutti saatavilla.

Psyykinen valmennus: Psykologin vastaanotto ajanvarauksella.

Videovalmennuspalvelut: Videovalmennuskonsultaatio valmentajille ja seuroille.

Palautumis- ja testauspalvelut: Itä-Suomen liikuntaopiston valmennuskeskuksen kautta, mahdollisuus lainata akatemian kenttätestilaitteistoa (ajanotto ja hyppytesti).

Henkilökohtainen starttikeskustelu jokaisen korkea-asteella opintonsa aloittavan akatemialaisen kanssa.

Yhteystiedot

Joensuun Urheiluakatemia, Torikatu 21 c, 3. kerros, 80100 Joensuu

Yhteistyöoppilaitokset

2. asteen oppilaitokset

Joensuun Yhteiskoulun lukio, www.joensuu.fi/joensuun-yhteiskoulun-lukio-2015

Itä-Suomen Liikuntaopisto, <http://www.islo.fi>

Pohjois-Karjalan koulutuskuntayhtymä, <http://www.pkky.fi>

Korkea-asteen oppilaitokset

Itä-Suomen yliopisto, <http://www.uef.fi>

Karelia ammattikorkeakoulu, <http://www.karelia.fi>

Lisätiedot

Seuraa meitä myös sosiaalisessa mediassa!

JOENSUUN YHTEISKOULUN LUKIO

Osoite Papinkatu 3 80110 Joensuu
Puhelin 013 3375632
Verkkosivuosoitte www.joensuu.fi/joensuun-yhteiskoulun-lukio-2015

Rehtori

Jarkko Rieppo, +358 50 310 8592 (31.7.2015 saakka)
Esa Rätty, +358 50 5928082 (1.8.2015 alkaen)

Valmennusvastaava

Kimmo Hyppönen, +358 50 436 7839, kimmo.hypponen@jns.fi, Valmennuskoordinaattori

Urheilijaopiskelijoiden vastuullinen OPO(t)

Katri Kuosmanen, +358 50 374 6315, katri.kuosmanen@jns.fi

Painopistelaajat ja valmentajat

ks. Joensuun urheiluakatemia

Muiden lajien yleisvalmennus

ks. Joensuun urheiluakatemia

Lisätiedot urheilijahausta oppilaitokseen normaalin yhteishaun lisäksi

Urheilulinjalle hakevan tulee sähköisen yhteishaun lisäksi täyttää erillinen hakemus ja lukion ainevalintakortti, ja lähettää ne Joensuun yhteiskoulun lukioon yhteishaun päättymiseen mennessä. Myös lukion yleislinjalle hakeva voi hakea urheiluvalmennukseen lähettämällä erillisen hakemuksen Joensuun yhteiskoulun lukioon yhteishaun päättymiseen mennessä. Hakemusten perusteella opiskelijat kutsutaan valintatesteihin, jotka pidetään huhti-toukokuussa.

Asuminen

Ulkopaikkakuntalaiset voivat hakea asuntoa Joensuun opiskelija-asuntosäätiö Ellin asuntoloista, puh. (013) 267 7800.

Ateriat

Lukio-opiskeluun kuuluu päivittäinen lounasateria.

Lisätietoja

Urheiluvalmennusryhmät ovat yhteisiä muiden Joensuun urheiluakatemiaan kuuluvien oppilaitosten kanssa.

Tiedustelut

Rehtori Jarkko Rieppo



SSA Satakunnan urheiluakatemia

www.pori.fi/ssa

Yhteystiedot

SSA Satakunnan urheiluakatemia /
PSYL urheilulukio
Tasavallankatu 4
28130 PORI

Valmennuspäällikkö Jari Mäkelä
Puh. 044-701 4284
jari.makela@pori.fi
Koordinaattori Jukka Pelkonen
Puh. 040-9000 844
jukka.pelkonen@liiku.fi

Akatemian lyhyt esittely

SSA Satakunnan urheiluakatemia on alueellinen oppilaitosten yhteistyöverkosto ja se tarjoaa monipuoliset ja laadukkaat palvelut opiskelun ja urheilun yhdistämiseen. Urheilija pystyy harjoittelemaan ammattimaisesti ja kehittymään urheilussa opintojensa ohessa. Toimintaa koordinoi Porin kaupungin koulutusvirasto yhdessä laajan tukiverkoston kanssa. Aamuvalmennusta opiskelija-urheilijalla on viikoittain kolmena arki-aamuna.

Hakeminen

SSA Satakunnan Urheiluakatemiaan voivat hakeutua yli 15-vuotiaat opintojaan aloittavat, jatkavat tai jo opintonsa päättäneet SM-kisa- ja maajoukkue-tason urheilijat, joiden tavoitteena on kansallinen ja kansainvälinen menestys urheilussa. Haku oppilaitoksiin tapahtuu normaalin haku- ja valintamenettelyn kautta. Urheiluakatemiaan urheilija hakeutuu sähköisellä hakukaavakkeella ohjeistuksien ja SSA:n edellyttämien ohjeiden mukaisesti (em. löytyvät kotisivuilta).

Painopistelaajat ja valmentajat

Golf: Matti Ojala 040-731 0355, matti.ojala@kalamifornia.com
Jalkapallo: Riku Paularinne r 040 8335847 riku.paularinne@fcjazz.com
Jääkiekko: Kalle Honkonen 0500-656969 kalle.honkonen@junioriassat.fi
Jääpallo: Jouko Visuri 0400-733 038 jouko.visuri@edupori.fi
Karate: Anssi Kaltevo 050-3141201 anssi.kaltevo@karateliitto.fi
Pesäpallo: Sami Österlund 044-5587589, sami.osterlund@pesakarhut.fi
Salibandy: Antti-Jussi Härkönen 040-592 0763 antti-jussi.harkonen@edupori.fi
Taitoluistelu: Sanna Salonen 040 1633477 porintaitoluistelu@dnainternet.net
Uinti: Hannu Salomäki 044-538 9642 hannu.salomaki@suomi24.fi
Yksilölajit: Jari Mäkelä 044-701 4284 jari.makela@pori.cedunet.fi
YU: Jussi Ihamäki 040 960 1988 jussi.ihamaki@edupori.fi

Tukipalvelut

Tukipalvelut ovat verkottuneet akatemian toimintaan. Mukana palveluvalikossa ovat mm. lääkäri, fysioterapeutti, mentaalivalmentaja, ravitsemusterapeutti ja testaaja. Lisäksi urheilijan on mahdollisuus saada tukea mm. asumis- ja antidoping-asioissa. Lisätietoja tukipalveluista löytyy SSAn kotisivuilta.

Yhteistyöoppilaitokset 2-aste

Porin suomalainen yhteislyseo / urheilulukio www.pori.fi/psyllukio

Länsi-Porin lukio www.pori.fi/lansi-porinlukio

Meri-Porin lukio www.pori.fi/meriporinlukio

Porin lyseon lukio www.pori.fi/lyseo

Porin aikuislukio www.pori.fi/aikuislukio

Björneborgs svenska samskola www.bjss.fi

Ulvilan lukio www.ulvila.fi/lukio

Länsirannikon Koulutus Oy - WinNova www.winnova.fi

Sataedu – Satakunnan ammattiopisto Ulvila www.sataedu.fi

Yhteistyöoppilaitokset korkea-aste

Satakunnan ammattikorkeakoulu www.samk.fi

Diakonia-ammattikorkeakoulu, Pori www.pori.diak.fi

Yliopistokeskus, Pori www.porinyliopistokeskus.fi

Yhteistyö puolustusvoimien kanssa

Alueellamme toimii kaksi varuskuntaa, PorPr ja SatTr, jotka molemmat tarjoavat urheilijoille harjoitusmahdollisuuksia.

PORIN SUOMALAINEN YHTEISLYSEON LUKIO / URHEILULUKIO

Osoite Tasavallankatu 4, 28130 PORI
Puhelin 044 701 5322
Verkkosivuosoitte <http://www.pori.fi/kasvatusjaopetusvirasto/koulut/psyllukio.html>

Rehtori

Mari Aalto puh. 044 701 5322, mari.aalto@pori.fi

Valmennusvastaava

Valmennuspäällikkö Jari Mäkelä puh. 044 701 4284, jari.makela@pori.fi

Urheilijaopiskelijoiden vastuullinen OPO(t)

Minna Seppä, puh. 044 701 4170, minna.seppa@edupori.fi

Linjat ja toimipisteet, joissa urheilijakoulutusta tarjotaan

Painopistelaajat ja valmentajat

Jalkapallo: Riku Paularinne, puh. 040 833 5847, riku.paularinne@fcjazz.com

Jääkiekko: Jouni Myllymaa, puh. 044 750 7761, jouni.myllymaan.assat.com

Jääpallo: Jouko Visuri, puh. 0400 733 038, jouko.visuri@edupori.fi

Yleisurheilu: Juha Lahtinen, puh. 050 592 2691, juha.lahtinen@edupori.fi

Yleisurheilu: Jussi Ihamäki, puh.040 960 1988, jussi.ihamaki@edupori.fi

Uinti: Hannu Salomäki, puh. 044 538 9642, hannu.salomaki@suomi24.fi

Salibandy: Antti-Jussi Härkönen, puh.044 701 5273 antti-jussi.harkonen@pori.fi

Pesäpallo: Sami Österlund, puh. 044 558 7589, sami.osterlund@gmail.com

Muiden lajien yleisvalmennus

Yksilölajit, valmennuspäällikkö Jari Mäkelä, puh. 044 701 4284, jari.makela@pori.fi

Lisätiedot urheilijahausta oppilaitokseen normaalin yhteishaun lisäksi

Kaikki pyrkijät haastatellaan

Asuminen

Ulkopaikkakuntalaisilla on mahdollisuus hakea asuntoja Porin oppilas- ja nuorisoasuntolasta. Asuntokaavakkeita netissä (<http://www.pori.fi/asuminen>)

Ateriat

Opiskelijoille tarjolla maksullinen (omakustanteinen) välipala aamuharjoitusten jälkeen Urheiluakatemiassa sopimus Lounasravintola Viikin Helmen kanssa, josta noutolounas iltapäivisin 5 €

Lisätietoja

Urheilulukion opiskelijat kuuluvat automaattisesti Satakunnan urheiluakatemiaan - SSA, ja akatemian tukipalvelut ovat opiskelijoiden käytössä

Tiedustelut

Valmennuspäällikkö Jari Mäkelä, puh. 044 701 4284, jari.makela@pori.fi



Etelä-Savon Urheiluakatemia

www.esua.fi

Yleistä

Etelä-Savon Urheiluakatemia tarkoituksena on järjestää ja ylläpitää Etelä-Savon maakunnan alueella toimivissa oppilaitoksissa opiskelevien kansalliseen tai kansainväliseen menestykseen pyrkivien urheilijoiden käyttöön tarkoitettuja laadukkaita harjoittelu-, valmennus- ja tukipalveluja sekä auttaa edellä mainituissa oppilaitoksissa opiskelevia urheilijoita yhdistämään opiskelu ja valmentautuminen kokonaisvaltaisesti. Lisäksi tarkoituksena on vahvistaa edellä mainituin toimin Etelä-Savon maakunnan vetovoimaisuutta nuorten parissa.

Lajit ja valmentajat

Jääkiekko: Mikkeli, Ville Suovalkama, 044-5406560, ville.suovalkama@juniori-jukurit.fi

Jussi Hyvärinen, 040-7088414, jussi.hyvarinen@jukurit.fi

Savonlinna, Jori Kokkonen, 0440-796641, jori.kokkonen@gmail.com

Pieksämäki, Ville Remes, v.remes@gmail.com

Lentopallo: Savonlinna, Markku Korhonen, p. 0500-536039, markku.korhonen@savonlinna.fi

Jalkapallo: Mikkeli, Juuso Kangaskorpi, juuso.kangaskorpi@go-on.fi

Jääpallo: Mikkeli, Kimmo Huotelin, 044-2527521, kimmo.huotelin@gmail.com tai kimmo.huotelin@kampparit.fi

Yleisurheilu: Mikkeli, Viivi Avikainen, vaivsku@gmail.com

Savonlinna, Heiko Gross, heiko.gross@tanhuvaara.fi

Uinti: Mikkeli, Juha-Pekka Puttonen, j-p.puttonen@hotmail.com, p. 050 528 18 45

Kestävyyslajit (suunnistus, hiihto, kestävyysjuoksu): Mikkeli, Mika Ahola, 040 7575125, mika.ahola@sssoy.fi

Salibandy: Tero Laurila, tero.laurila@hatsina.net

Judo / Nyrkkeily: Arto Puumalainen, arto.puumalainen@mikkelinjudo.fi

Hakeminen

Etelä-Savon Urheiluakatemiaan haetaan keväällä 2014 järjestettävien kartoitustestien kautta. Kartoitustesteihin kutsutaan 31.3. mennessä hakemuslomakkeen täyttäneet urheilijat. Hakemuslomake löytyy akatemian [www](http://www.esua.fi)-sivuilta www.esua.fi. Kartoitustestit järjestetään huhti–toukokuun aikana Mikkelissä, Savonlinnassa ja Pieksämäellä.

Tukipalvelut

Testauspalvelut 2 kertaa lukuvuoden aikana. Testaukset suorittaa Tanhuvaaran Urheiluopiston valmennuskeskus.

Lääkäripalvelut, (Urheilijan lääkärin tarkastukset, suora ja normaalia nopeampi tie lääkärin vastaanotolle sekä fysioterapiapalvelut) Mikkelissä: Lääkärikeskus Ikioma

Asiantuntijaluennot: terveydenhuolto, ravinto, lihashuolto,

Yhteystiedot

Toiminnanjohtaja Sami Piisilä, sami.piisila@tanhuvaara.fi, p. 044 7456443, Moinsalmentie 1042, 57230 Savonlinna

Yhteistyöoppilaitokset

2. asteen oppilaitokset

Mikkelin lukio, Pieksämäen lukio, Savonlinnan lukio, Juvan lukio, Sulkavan lukio, Joroisten lukio, Mäntyharjun lukio, Savonlinnan ammatti- ja aikuisopisto, Etelä-Savon ammattiopisto

Korkea-asteen oppilaitokset

Itä-Suomen Yliopisto, Mikkelin Ammattikorkeakoulu

SAVONLINNAN LYSEON LUKIO

Osoite Kirkkokatu 1, 57100 Savonlinna
Puhelin 044 4174506
Verkkosivuosoitte www.savonlinna.fi/lyseo

Rehtori

Ismo Falck, 044 4174501, ismo.falck@savonlinna.fi

Valmennusvastaava

Hannu Soini, 050 5142659, hannu.soini@savonlinna.fi, liikunnan ja terveystiedon lehtori

Urheilijaopiskelijoiden vastuullinen OPO(t)

Seija Auravuo, 0444174502, seija.auravuo@savonlinna.fi
Liisa Sopenan, 0444174502, liisa.sopenan@savonlinna.fi
Pia Riekkinen, 0444174504, pia.riekkinen@savonlinna.fi

Painopistelijat ja valmentajat

Lentopallo: Markku Korhonen, markku.korhonen@savonlinna.fi

Yleisurheilu: Heiko Gross, heiko.gross@tanhuvaara.fi

Jääkiekko: Jori Kokkonen, jori.kokkonen@gmail.com

Muiden lajien yleisvalmennus

Hannu Soini, 0505142659, hannu.soini@savonlinna.fi

Heiko Gross, heiko.gross@tanhuvaara.fi

Lisätiedot urheilijahausta oppilaitokseen normaalin yhteishaun lisäksi

Yhteys yhdysopettaja Hannu Soiniin 0505142659, hannu.soini@savonlinna.fi

Asuminen

Savonlinnassa on vuokrattavana opiskelija-asuntoja.

Tiedustelut

Hannu Soini, 0505142659, hannu.soini@savonlinna.fi

ETELÄ-SAVON AMMATTIOPISTO

Osoite Etelä-Savon ammattiopisto, PL 304 (Otavankatu 4), 50101 Mikkeli
Puhelin 015 221 5111 (vaihde)
Verkkosivuosioite www.esedu.fi

Yhteysopettaja

Merja Ihanus-Hänninen, merja.ihanus-hanninen@esedu.fi

Valmennusvastaava

Sami Piisilä, Akatemiajohtaja, sami.piisila@tanhuvaara.fi, 044-7456443

Urheilijaopiskelijoiden vastuullinen OPO(t)

Opinto-ohjaajat toimivat aloittain. Urheiluakatemiaan opiskelijat ovat eri aloilta, joten heillä on eri OPOt. Eri alojen opinto-ohjaajat löytyvät oppilaitoksen internet-sivuilta www.esedu.fi.

Linjat ja toimipisteet, joissa urheilijakoulutusta tarjotaan

Urheiluvalmennus tapahtuu Mikkeliissä ja Pieksämäellä. Kaikkien alojen opiskelijoiden on mahdollista hakea akatemiavalmennukseen.

Painopistelajit ja valmentajat

Jääkiekko: Ville Suovalkama, [ville.suovalkama\(at\)juniori-jukurit.fi](mailto:ville.suovalkama(at)juniori-jukurit.fi)

Jalkapallo: Juuso Kangaskorpi, juuso.kangaskorpi@go-on.fi

Salibandy: Henry Myyryläinen, [henry.myyrylainen\(at\)hatsina.net](mailto:henry.myyrylainen(at)hatsina.net)

Jääpallo: Kimmo Huotelin, [kimmo.huotelin\(at\)kampparit.fi](mailto:kimmo.huotelin(at)kampparit.fi)

Yleisurheilu: Viivi Avikainen, vaivsku@gmail.com

Uinti: Juha-Pekka Puttonen, j-p.puttonen@hotmail.com

Suunnistus: Mika Ahola, [mika.ahola\(at\)sssoy.fi](mailto:mika.ahola(at)sssoy.fi)

Salibandy: Tero Laurila, tero.laurila@harsina.net

Judo/nyrkkeily: Arto Puumalainen, arto.puumalainen@mikkelinjudo.fi

Muiden lajien yleisvalmennus

Tommi Vitikainen, t.vitikainen@suomi24.fi

Lisätiedot urheilijahausta oppilaitokseen normaalin yhteishaun lisäksi

Syksyisin alkavaan akatemiavalmennukseen haetaan keväällä. Hakemus löytyy osoitteesta www.esua.fi. Hakemusten perusteella urheilijat kutsutaan testeihin. Tämän jälkeen tehdään lopulliset valinnat akatemialaisista.

Tiedustelut

Sami Piisilä, sami.piisila@tanhuvaara.fi, 044-7456443

ETELÄ-SAVON AMMATTIOPISTO, PIEKSÄMÄKI

Osoite Kuusitie 41, 76100 Pieksämäki
Puhelin vaihde: (015) 221 5111
Verkkosivuosoitte <http://www.esedu.fi/nuorille/opiskelu/urheiluakatemia>

Rehtori

Jarmo Pohjolainen, p. 040 305 6647, jarmo.pohjolainen@esedu.fi

Valmennusvastaava

Tuula Lindholm, p. 040 305 6669, tuula.lindholm@esedu.fi, urheiluakatemiavastaava

Urheilijaopiskelijoiden vastuullinen OPO(t)

Heini Palomäki, p. 040 305 6611, heini.palomaki@esedu.fi

Linjat ja toimipisteet, joissa urheilijakoulutusta tarjotaan

Kaikki koulutusalat

Painopistelajit ja valmentajat

Jääkiekko: Ville Remes, v.remes@gmail.com

Yleisvalmennus: Hannu Seppänen, hannu.seppanen@wippies.fi

Lisätiedot urheilijahausta oppilaitokseen normaalin yhteishaun lisäksi

Katso Etelä-Savon urheiluakatemia sivuilta: <http://www.esua.fi/etusivu/>

Asuminen

Pieksämäen opintotoimisto, opintosihteri Minna Nykänen p. 040 305 6605, minna.nykanen@esedu.fi

Ateriat

Auntolassa asuville päivällinen järjestetty oppilaitoksen puolesta

Lisätietoja

Lisätietoja urheiluakatemiavastaavalta Tuula Lindholm p. 040 305 6669, tuula.lindholm@esedu.fi

Yhteistyötä Pieksämäen lukion kanssa, lisätietoja opinto-ohjaaja Ari Holkolta p.0400 855 715, ari.holkko@pieksamaki.fi

Tiedustelut

Tuula Lindholm

Kouvolan Urheiluakatemia

www.kouvolanurheiluakatemia.fi

Yleistä

Kouvolan Urheiluakatemia on vuonna 2008 käynnistynyt yhteistyöverkosto, joka auttaa urheilijaa yhdistämään siviili- ja urheilu-uran. Urheiluakatemiassa on lukuvuonna 2013–2014 mukana 160 urheilijaa, 30 valmentajaa ja 25 urheiluseuraa. Akatemiaurheilijoita opiskelee kaikissa Kouvolan kaupungin lukioissa, Iitin lukiossa, Kouvolan seudun ammattiopistossa ja Kymenlaakson ammattikorkeakoulussa. Urheiluakatemiaan voivat hakeutua kaikkien lajien urheilijat.

Lajit ja valmentajat

Jalkapallo: Henri Halonen, 044 534 9621, airhalonen@suomi24.fi; Jukka Lindström, 050 594 1929, jukka.lindstrom@sudet.fi; Jukka Kuusonen, 040 828 6610, jukka.kuusonen@mypa.fi; Jari Vento, 044 593 7308, jari.vento@mypa.fi; Jari-Pekka Gummerus, 0400 751 398, jari-pekka.gummerus@pohjola.fi

Jääkiekko: Pekka Huikuri, 044 262 8141, pekka.huikuri@pokli.fi; Antti Karhula, 040 589 0011, upi41@hotmail.com; Samu Suurnäkki, 050 359 4959, samu.suurnakki@pokli.fi

Koripallo: Juho Kailio, 040 771 7876, juho.kailio@kymli.fi; Antti Hurri, 040 770 4875, antti.hurri@educouvo-la.fi

Lentopallo: Arto Ruuska, 040 830 9060, arto.ruuska@pp2.inet.fi

Paini: Marko Sillanpää, 050 390 0672, sillanpaa.marko@gmail.com

Pesäpallo: Anssi Lammila, 040 527 0086, anssi_la@hotmail.com; Eero Pitkänen, 045 135 4740, eero.pitkanen@saunalahti.fi

Suunnistus: Marttiina Joensuu, 050 337 2852, marttiina.joensuu@gmail.com

Uinti: Andrei Malkow, 044 529 5591, swimpak@swimpak.fi

Yleisurheilu: Toni Mäkelä, 0500 715 522, toni.mkela@educouvola.fi; Ari Pakarinen, 050 490 0880, arikarinen@educouvola.fi; Jari Eronen, 020 615 6025, jari.eronen@kouvola.fi; Harri Nuutinen, 0500 485 252, harrinuutinen@elisanet.fi; Arto Toukonen, 020 615 8228, arto.toukonen@kouvola.fi

Hakeminen

Urheiluakatemiaan haetaan erillisellä hakulomakkeella ja seuraava haku lukuvuodelle 2014-2015 on maaliskuussa 2014 yhteishaun yhteydessä. Hakulomakkeen saa urheiluakatemian internetsivuilta. Ammattikorkeakouluun haku on jatkuva. Hyväksymisperusteet löytyvät internetsivuilta.

Tukipalvelut

Akatemiaurheilijoilla on mahdollisuus urheilijakorttiin, jonka kautta he saavat muun muassa seuraavia etuja:

- Maksuton uimahalli
- Maksuton kuntosali
- Inbody-kehonkoostumusmittauksia
- Alennuksia fysioterapiasta ja urheiluhieronnasta.

Lisätietoja tuki- ja asiantuntijapalveluista nettisivuilta.

Yhteystiedot

Urheiluakatemian johtaja, Timo Pahkala, puh. 040 354 2530 timo.pahkala@kymli.fi

Yhteistyöoppilaitokset

2. asteen oppilaitokset

- Kouvolan Lyseon lukio
- Kuusankosken lukio
- Kouvolan yhteiskoulun lukio
- Valkealan lukio
- Anjalankosken lukio
- Elimäen lukio
- Iitin lukio
- Kouvolan seudun ammattiopisto
- Aikuiskoulutuskeskus Kouvola

Korkea-asteen oppilaitokset

- Kymenlaakson ammattikorkeakoulu

Yhteistyö puolustusvoimien kanssa

Karjalan Prikaatissa on huipulle tähtäävillä urheilijoilla mahdollisuus harjoitella palveluksen aikana 9 tuntia viikossa, joko aamupäivällä tai iltapäivällä. Urheiluvalmennustoiminta on syntynyt Karjalan Prikaatin, puolustusvoimien ja Kouvolan Urheiluakatemia yhteistyönä. Miten urheiluvalmennukseen pääsee? Urheiluseurat tekevät esityksen Kouvolan Urheiluakatemialle KarPr:n urheiluvalmennukseen pääsevistä urheilijoista. Urheiluakatemia johtaja kokoaa urheilijat ja tekee esityksen KarPr:n liikuntakasvatusupseerille. KarPr:n liikuntakasvatusupseeri yhdessä prikaatin komentajan kanssa hyväksyy urheiluvalmennukseen pääsevät urheilijat. Yhteen saapumiserään otetaan mukaan noin 5–10 urheilijaa. Karjalan Prikaatiin asepalvelusta suorittamaan tulevat urheilijat sijoitetaan Kymen Pioneeripataljoonaan.

KOUVOLAN LYSEON LUKIO

Osoite Tietotie 3-5, 45100 Kouvola
Puhelin 020 61 55335
Verkkosivusto <http://www.edukouvola.fi/lyseonlukio/>

Rehtori

Avoin

Valmennusvastaava

Toni Mäkelä, p. 02061 58568, toni.makela@edukouvola.fi, lehtori

Urheilijaopiskelijoiden vastuullinen OPO(t)

Antti Sinisalo (30.6.2014 saakka), 02061 55492, antti.sinisalo@kouvola.fi,
Anja Tiainen (1.7.2014 alkaen), 02061 55492, anja.tiainen@kouvola.fi

Painopistelaajat ja valmentajat

Ks. Kouvolan urheiluakatemia.

Muiden lajien yleisvalmennus

Ks. Kouvolan urheiluakatemia.

Lisätiedot urheilijahausta oppilaitokseen normaalin yhteishaun lisäksi

Normaali yhteishaku

Asuminen

<http://kouvolanvuokratalot.fi>

Ateriat

Lämmin ateria päivittäin, ei erityisjärjestelyjä

Lisätietoja

Kaikki toisen asteen koulut ovat mukana Kouvolan urheiluakatemiassa.

Tiedustelut

Opinto-ohjaja

ETELÄ - KARJALAN Urheiluakatemia



Etelä-Karjalan Urheiluakatemia

www.eklu.fi/etela-karjalan-urheiluakatemia/

Yleistä

Akatemiatointia toteuttavat yhteistyössä Imatran ja Lappeenrannan liikunnasta vastaavat toimialat sekä opetus- ja kasvatustoimet, alueiden seurat, valmentajat ja Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu. Akatemia on tarkoitettu tavoitteellisesti urheileville opiskelijoille. Keskeisenä tavoitteena on koulunkäynnin ja urheilun yhteensovittaminen. Toiminta tarjoaa kansalliselle tai kansainväliselle huipulle tähtääville tai siellä jo oleville urheilijoille hyvät ja joustavat opiskelu- ja valmennusmahdollisuudet.

Lajit ja valmentajat

Akatemialajeja ovat kaikki ne lajit, joissa opiskelija täyttää akatemiaopiskelijalle asetetut kriteerit. Yleisiä kriteerejä ovat vaadittava harjoittelun laatu, vastuovalmentaja ja koulun käynnin sujuva suorittaminen. Valmennuksesta vastaavat lähtökohtaisesti seurojen lajivalmentajat sekä mahdollisesti urheilijoiden henkilökohtaiset valmentajat. Akatemian aamuharjoitukset pidetään kolmena aamuna viikossa.

Hakeminen

Urheiluakatemiaan haetaan täyttämällä hakulomake. Lomake palautetaan huhtikuun loppuun mennessä osoitteeseen: Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu ry/Urheiluakatemia, Kotipolku 2, 55120 Imatra.

Tukipalvelut

Tukipalvelut löytyvät urheiluakatemian nettisivuilta <http://www.eklu.fi/etela-karjalan-urheiluakatemia/tukipalvelut/>

Yhteystiedot

Etelä-Karjalan Urheiluakatemian koordinaattori Elina Sinisalo, p. 040 952 4843, [elina.sinisalo\(at\)eklu.fi](mailto:elina.sinisalo(at)eklu.fi)
Toimisto: Kotipolku 2, 55120 Imatra

Yhteistyöoppilaitokset

2. asteen oppilaitokset

- Kimpisen lukio
- Lappeenrannan Lyseon lukio
- Itä-Suomen lukio
- Imatran Yhteislukio
- Savitaipaleen lukio
- Parikkalan lukio
- Rautjärven lukio
- Saimaan ammattiopisto, Lappeenrannan ja Imatran toimipisteet

KIMPISEN LUKIO

Osoite Pohjolankatu 2, 53100 Lappeenranta
Puhelin 040 130 9109 (kanslia)
Verkkosivuosioite www.lappeenranta.fi

Rehtori

Rehtori Kari Inkinen, puh. 0400 752 948

Valmennusvastaava

Elina Sinisalo, 040 9524843, elina.sinisalo@eklu.fi

Urheilijaopiskelijoiden vastuullinen OPO(t)

Opinto-ohjaaja Tuija Jaatinen, puh. 040 720 9118, tuija.jaatinen@lappeenranta.fi

Painopistelaajat ja valmentajat

Koripallo
Jalkapallo
Jääkiekko
Salibandy
Uinti
Yleisurheilu
Hiihto/suunnistus
Taitoluistelu
Golf

Muiden lajien yleisvalmennus

Liikuntalinja Rauno Martikainen, puh. 040 573 0212, rauno.martikainen@lappeenranta.fi

Asuminen

Koulun läheisyydessä on LOAS:in asuntoja. Toimisto: Leirikatu 2 F, 53600 Lappeenranta, puh. 05 668 2800, asuntotoimisto@loas.fi

Ateriat

Kouluruokailu

Tiedustelut

koordinaattori Elina Sinisalo



ETELÄ-KYMENLAAKSON
URHEILUAKATEMIA

Etelä-Kymenlaakson urheiluakatemia

www.kotkankoulut.fi/urheiluakatemia

Yleistä

Etelä-Kymenlaakson urheiluakatemiassa on jo yli 20 vuoden kokemus urheilun ja opiskelun yhteensovittamisesta. Etelä-Kymenlaaksolaisen urheiluakatemian urheilijapolun ovat käyneet läpi olympiavoittaja, maailmanmestareita, Euroopan mestareita, sekä lukuisat SM-tason urheilijat. EKA on oppilaitosten, urheilijoiden, lajiliittojen, seurojen ja urheilutukipalveluita tarjoavien tahojen muodostama yhteistyöverkosto. Urheiluakatemian tavoitteena on edistää urheilijan opiskelua ja ammattiin valmistumista, päivittäisvalmentautumista ja tukipalveluiden saatavuutta.

Lajit ja valmentajat

Etelä-Kymenlaakson urheiluakatemiaan voivat hakeutua kaikkien lajien urheilijat. Valmennuslajit Kotkassa ovat jalkapallo, jääkiekko, koripallo, lentopallo, voimistelu, paini, salibandy, tennis, hiihto, uinti, golf ja yleisurheilu, sekä useampia yleisvalmennusryhmiä. Valmennuslajit Haminassa ovat hiihto, suunnistus, pesäpallo ja yleisvalmennus. Valmentajien nimet ja yhteystiedot löydät EKA:n nettisivuilta. Valmennus järjestetään yhteistyössä lajiliittojen ja seurojen kanssa.

Hakeminen

Urheilija hankkii itse opiskelupaikan normaalin yhteishaun kautta. Sähköisessä hakukaavakkeessa on paikka, millä valitaan haku urheiluakatemian hakulomakkeen. Hakija täyttää myös Etelä-Kymenlaakson urheiluakatemian hakulomakkeen, jonka saa urheiluakatemian internet-sivuilta (www.kotkankoulut.fi/urheiluakatemia). EKA:n johtoryhmä tekee päätöksen akatemiaan hyväksymisestä. Urheiluakatemiaan hyväksytään vuodeksi kerrallaan. Korkea-asteella on jatkuva haku.

Lisätietoja antavat:

EKA:n toiminnanjohtaja Jiri Auranen, 044-7025731, jiri.auranen@kotka.fi

Etelä-Kymenlaakson ammattiopiston urheilijakoulutuksen koordinaattori Tiina Keinänen, 050-576 5371, tiina.keinanen@ekami.fi

Yhteystiedot

Etelä-Kymenlaakson urheiluakatemia (EKA), Kirkkokatu 15, 48100 Kotka
Toiminnanjohtaja Jiri Auranen, 044-7025731, jiri.auranen@kotka.fi

Yhteistyöoppilaitokset

2. asteen oppilaitokset

Etelä-Kymenlaakson ammattioppilaitos (erityistehtävän saanut ammattioppilaitos) www.ekami.fi,
Karhulan lukio www.kotkankoulut.fi/karhulan_lukio,
Kotka svenska samskola www.kotkasamskola.com,
Kotkan lyseon lukio www.kotkankoulut.fi/kotkan_lyseon_lukio

Korkea-asteen oppilaitokset

Kymenlaakson ammattikorkeakoulu www.kyamk.fi

ETELÄ-KYMENLAAKSON AMMATTIOPISTO

Osoite Kymenlaaksonkatu 29, 48100 Kotka
Puhelin +358 10 395 9000
Verkkosivusto www.ekami.fi

Apulaisrehtori

Ulla Jaskari, +358504494800, ulla.jaskari@ekami.fi

Valmennusvastaava

Tiina Keinänen, 050-576 5371, tiina.keinanen@ekami.fi

Urheilijaopiskelijoiden vastuullinen OPO(t)

Simo Paananen, +358405810795, simo.paananen@ekami.fi

Linjat ja toimipisteet, joissa urheilijakoulutusta tarjotaan

1. Etelä-Kymenlaakson ammattiopisto

a. Haminan kampus

- i. Autoalan pt, ajoneuvoasentaja, pk
- ii. Autoalan pt, ajoneuvoasentaja, yo
- iii. Hotelli-, ravintola- ja cateringalan pt, kokki, pk
- iv. Käsi- ja taideteollisuusalan pt, artesaani, pk
- v. Käsi- ja taideteollisuusalan pt, artesaani, yo
- vi. Liiketalouden pt, merkonomi, pk
- vii. Liiketalouden pt, merkonomi, yo
- viii. Matkailualan pt, matkailuvirkailija, pk
- ix. Rakennusalan pt, talonrakentaja, pk
- x. Sähkö- ja automaatiotekniikan pt, sähköasentaja, pk
- xi. Tieto- ja viestintätekniiikan pt, datanomi, pk
- xii. Tieto- ja viestintätekniiikan pt, datanomi, yo
- xiii. Verhoilu- ja sisustusalan pt, sisustaja, pk

b. Kotekon kampus

- i. Autoalan pt, ajoneuvoasentaja/autokorinkorj., pk
- ii. Autoalan pt, ajoneuvoasentaja, yo
- iii. Elintarvikealan pt, leipuri-kondiittori, pk
- iv. Hiusalan pt, parturi-kampaaja, pk
- v. Hotelli-, ravintola- ja cateringalan pt, kokki, pk
- vi. Kiinteistöpalvelujen pt, kiint.hoitaja, pk
- vii. Kone- ja metallialan pt, pk
- viii. Liiketalouden pt, merkonomi, er
- ix. Liiketalouden pt, merkonomi, pk
- x. Liiketalouden pt, merkonomi, yo
- xi. Pintakäsittelyn pt, maalari, pk
- xii. Rakennusalan pt, maanrakennusk.kulj., pk
- xiii. Rakennusalan pt, talonrakentaja, pk
- xiv. Sähkö- ja automtekn.pt, sähkö-/autom.asent., pk
- xv. Talotekniikan pt, putkiasentaja, pk
- xvi. Tieto- ja tietoliikennetekn.pt, ICT-asentaja, pk

c. Katariinan kampus

- i. Sosiaali- ja terveysalan pt. lähihoitaja, pk
- ii. Hotelli-, ravintola- ja catering-alan pt, kokki, tarjoilija, pk
- iii. Logistiikan pt, varastonhoitaja, pk
- iv. Logistiikan pt, varastonhoitaja yo
- v. Logistiikan pt, autonkuljettaja, pk
- iv. Logistiikan pt, autonkuljettaja, yo

Painopistelajit ja valmentajat

Valmennuksesta vastaa Etelä-Kymenlaakson urheiluakatemia:
www.kotkankoulut.fi/urheiluakatemia

Muiden lajien yleisvalmennus

Valmennuksesta vastaa Etelä-Kymenlaakson urheiluakatemia:
www.kotkankoulut.fi/urheiluakatemia

Lisätiedot urheilijahausta oppilaitokseen normaalin yhteishaun lisäksi

Urheilijakoulutukseen hakeville opiskelijoille järjestetään haastattelu.

Asuminen

Koulutuspäällikkö Kimmo Kallioniemi, +358408379739

Lisätietoja

Valmennuksesta vastaa Etelä-Kymenlaakson urheiluakatemia:
www.kotkankoulut.fi/urheiluakatemia

Tiedustelut

Tiina Keinänen, 050-576 5371, Simo Paananen +358405810795



Keski-Pohjanmaan urheiluakatemia

Yleistä

Keski-pohjanmaan urheiluakatemia tarjoaa nuorille urheilijoille mahdollisuuden yhdistää huipulle tähtäävä valmennus ja opiskelu sujuvasti. Toimipisteitä Keski-Pohjanmaan urheiluakatemialla on Kokkolassa ja Vetelissä. Lajivalmennusta tarjotaan jalkapallossa, jääkiekossa, koripallossa ja salibandyssä. Yksilölajien urheilijat harjoittelevat omien harjoitus suunnitelmiensa mukaisesti. Valmennusta tarjotaan kolmena aamuna viikossa.

Lajit ja valmentajat

Jalkapallo: Valmentajajina Kim Huuhka, kim.huuhka@edu.kokkola.fi ja Jyrki Ojala, jyrki.ojala@edu.kokkola.fi

Jääkiekko: Valmentajana Marko Rahikainen, marko.rahikainen@luukku.com

Salibandy: Valmentajana Hannu Hirvi, hannu.hirvi@edu.kokkola.fi

Yleisvalmennus ja koripallo: valmentajana Timo Virolainen, timo.virolainen@kokkola.fi

Hakeminen

Yhteishaun yhteydessä erillisellä hakulomakkeella.

Yhteystiedot

timo.virolainen@kokkola.fi, 0447809152

Yhteistyöoppilaitokset

2. asteen oppilaitokset

Keski-Pohjanmaan ammattiopisto

Korkea-asteen oppilaitokset

Centria ammattikorkeakoulu

Urheiluakatemia Tavastia

www-osoite tulossa

Yleistä

Urheiluakatemia Tavastia tarjoaa peruskoulun, lukion, ammattiopiston, erityisammattiopiston ja ammattikorkeakoulun opiskelijoille logistivisesti järkevät huippu olosuhteet kehittyä urheilijan polulla. Kattava yhteistyöverkosto ja yhteistoiminta muiden korkea-asteen akatemioiden kanssa. Keskitymme toiminnan laatuun sekä tarjoamme nuorille urheilijoille kodinomaisen, turvallisen mahdollisuuden kehittyä ja menestyä kotiseudullaan.

Hakeminen

Lisätietoja: koordinaattori Juha Liedes, p. 0400-744840

Lyseon Lukio, Urheilulinjakoordinaattori Tiina Kivinen, p. 050-5090 854

Yhteystiedot

Koordinaattori Juha Liedes, Lasten Liikunnan Tuki ry, Matti Alangon katu 24, 13130 Hämeenlinna

Yhteistyöoppilaitokset

2. asteen oppilaitokset

Lyseon Lukio

Lisätiedot

Käynnistyvä urheiluakatemia, ensimmäinen haku kevät 2014.

HÄMEENLINNAN LYSEON LUKIO

Osoite Linnankatu 12-14, 13100 Hämeenlinna
Puhelin +358 505090757 (kanslia)
Verkkosivusto www.kktavastia.fi (lukiot)

Rehtori

Jarmo Vaara, +358407493843, jarmo.vaara@kktavastia.fi

Valmennusvastaava

Tiina Kivinen, +358505090854, tiina.kivinen@kktavastia.fi, Urheilulinjakoordinaattori

Urheilijaopiskelijoiden vastuullinen OPO(t)

Anne Ahvenharju, +358408696205, anne.ahvenharju@kktavastia.fi
Tiina Mäki, +358408667709, tiina.maki@kktavastia.fi

Painopistelijat ja valmentajat

Jääkiekko: Olli Salo, 0445763105, olli.salo@hpk.fi ja

Matti Tiilikainen, 0503318745, matti.tiilikainen@saunalahti.fi

Lentopallo: Sanna Heino, 0504437979, sanna.heino@kktavastia.fi

Salibandy: Jussi Sihvonen, 0505454383

Golf: Tapio Sillanpää, 0503505977

Jalkapallo: Jussi Lempinen, 0440606761, jussi.lempinen@hameenlinna.fi

Uinti: Juuso Rantanen, 0405893993, juuso@hameenlinnanuimaseura.net

Yleisurheilu: Jari Kataja, 0415136799, jari.kataja@janakkalanjana.info

Lisätiedot urheilijahausta oppilaitokseen normaalin yhteishaun lisäksi

Haussa lähetetään kouluun ”Haku urheiluoppilaitokseen” -lomake. Hakijat kutsutaan laji- ja soveltuvuusnäyt-
töön, jotka pidetään huhti-toukokuun aikana. Painopistelajeissa näyttö järjestetään kunkin lajin harjoittelupaikal-
la. Muiden lajin urheilijat kutsutaan urheilullisiin testeihin kouluun.

Asuminen

Tiedusteluja voi tehdä Koulutuskuntayhtymä Tavastian asuntola-asiavastaavalta.

Yhteystiedot löytyvät www.kktavastia.fi -sivuilta.

Lisätietoja

Lyseon lukion valmennusryhmiin osallistuu myös Ammattiopisto Tavastian opiskelijoita.

Tiedustelut

Tiina Kivinen, Urheilulinjakoordinaattori

KIIPULAN AMMATTIOPISTO

Osoite Kiipulantie 507, 14200 Turenki
Verkkosivusto www.kiipula.fi

Akatemiayhteyshenkilöt

Joni Hinkkala
joni.hinkkala@kiipula.fi
p. 050 4204 208

Matti Kivelä
matti.kivela@kiipula.fi
p. 050 5953 366

Tiina Ven
tiina.ven@kiipula.fi
p. 050 4204 271



Raaseporin urheiluakatemia

URHEILUOPISTO KISAKESKUS

Osoite PL 1, 10471 Fiskars
Puhelin 019 2230300
Verkkosivusto www.kisakeskus.fi

Rehtori

Mirja Papunen

Valmennusvastaava

mirja.papunen@kisakeskus.fi, 040 744 6310

HANKASALMEN LUKIO

Osoite Kirkkotie 3 B-C, 41520 Hankasalmi
Puhelin 014 2671 316
Verkkosivuosite edu.hankasalmi.fi/suunnistuslukio ja
www.peda.net/veraja/hankasalmi/lukio

Rehtori

Toini Kempainen, 014 26171 242, toini.kempainen@hankasalmi.fi

Valmennusvastaava

Jari Sipilä, 040 593 7016, jari.sipila@hankasalmi.fi, valmentaja

Urheilijaopiskelijoiden vastuullinen OPO(t)

rehtori Toini Kempainen, 014 2671 242, toini.kempainen@hankasalmi.fi

Painopistelajit ja valmentajat

Suunnistus ja hiihtosuunnistus: valmentaja Jari Sipilä, 040 593 7016, jari.sipila@hankasalmi.fi

Lisätiedot urheilijahausta oppilaitokseen normaalin yhteishaun lisäksi

Ennakkohaku tehdään helmikuussa koululta saatavilla lomakkeilla. Tarkista haun päivämäärä sekä haun tarkemmat ohjeet suunnistuslukion kotisivulta. Hakijoille tarjotaan mahdollisuus tutustumiseen paikan päällä. Lopullinen haku tehdään yhteisvalinnan kautta.

Asuminen

Asuntola (v. 2000 valmistunut) on aivan koulun vieressä Kuuhankaveden rannalla. Asunnot ovat 2–3 hengen soluja, joissa jokaisella on oma huone. Asuntola on kunnan omistama ja sopimus tehdään sen kanssa. Asumisesta saa lisätietoja valmentajalta.

Ateriat

Koululounas normaalisti, erityisruokavaliot huomioiden. Kouluajan ulkopuolella opiskelijat vastaavat itse ruokahuollostaan asuntolassa.

Lisätietoja

Yhteistyötahona on Suomen Suunnistusliitto sekä Hankasalmen urheilu- ja valmennuskeskusyhdistys ry.

Tiedustelut

valmentaja Jari Sipilä

HYRIA KOULUTUS

Osoite Hyria koulutus Oy - Torikatu 18, PL 67, 05801 Hyvinkää
Puhelin +358 19 778 3000
Verkkosivusto www.hyria.fi

Rehtori

Opetusjohtaja Markku Loiskekoski, 040 7048807, markku.loiskekoski@hyria.fi

Valmennusvastaava

Antti Kaplas, urheilualmennuksen koordinaattori, p. 040 1799940, antti.kaplas@hyvinkaa.fi

Urheilijaopiskelijoiden vastuullinen OPO(t)

Hyvinkää Karankatu 3-5:

Milla-Miia Luosujärvi, 050 382 2565, milla-miia.luosujarvi@hyria.fi, (parturi-kampaaja, kokki)
Eija Rauhaniemi, 040 352 6898, eija.rauhaniemi@hyria.fi, (ajoneuvoasentaja, puuseppä, maalari, sähköasentaja, automaatioasentaja, levyseppä-hitsaaja, hienomekaanikko-koneenasentaja, kunnossapitoasentaja, vaatetusompelija, nivelvaiheen opiskelijat (akva ja ammattistartti))

Kauppalankatu 18:

Leena Hietanen, 050 911 1312, leena.hietanen@hyria.fi, (datanomi, lähihoitaja)
Sanni Huovinen, 050 369 5817, sanni.huovinen@hyria.fi, (merkonomi, nivelvaihe (akva))

Uudenmaankatu 249:

Merja Immonen-Joensuu, 040 485 0380, merja.immonen-joensuu@hyria.fi, (eläintenhoitaja, luonto-ohjaaja, maaseutuyrittäjä, metsuri-metsäpalvelujen tuottaja, puutarhuri, ympäristönhoitaja)

Uudenmaankatu 20:

Maija Pihkola, 050 415 3417, maija.pihkola@hyria.fi, (kuva-artsaani)

Riihimäki Sakonkatu 1:

Pirkko Esko-Asikainen, 040 480 2895, pirkko.esko-asikainen@hyria.fi, (media-assistentti, turvallisuusvalvoja, kodinhuoltaja, ammattistartti)
Asta Kurhila, 050 379 8254, asta.kurhila@hyria.fi, (talonrakentaja, putkiasentaja, koneistaja, levyseppähitsaaja, laborantti)
Heidi Lindholm, 040 330 5259, heidi.lindholm@hyria.fi, (ICT-asentaja, sähköasentaja, autonkuljettaja, ajoneuvoasentaja, tarjoilija, kokki)
Eeva Seppälä, 040 330 4622, eeva.seppala@hyria.fi, (merkonomi, kaupallistekninen lukio, datanomi)

Linjat ja toimipisteet, joissa urheilijakoulutusta tarjotaan

Autoalan perustutkinto, Hyria koulutus, Karankatu 3-5, Hyvinkää
Kone- ja metallialan perustutkinto, Hyria koulutus, Karankatu 3-5, Hyvinkää
Pintakäsittelyalan perustutkinto, Hyria koulutus, Karankatu 3-5, Hyvinkää
Puualan perustutkinto, Hyria koulutus, Karankatu 3-5, Hyvinkää
Sähkö- ja automaatiotekniikan perustutkinto, Hyria koulutus, Karankatu 3-5, Hyvinkää
Suunnitteluassistentin perustutkinto, Hyria koulutus, Karankatu 3-5, Hyvinkää
Turvallisuusalan perustutkinto, Hyria koulutus, Karankatu 3-5, Hyvinkää
Hotelli-, ravintola ja cateringalan perustutkinto, Hyria koulutus, Karankatu 3-5, Hyvinkää
Kuvallisen ilmaisun perustutkinto, Hyria koulutus, Uudenmaankatu 20, Hyvinkää
Rakennusalan perustutkinto, Hyria koulutus, Uudenmaankatu 249, Hyvinkää
Luonto- ja ympäristöalan perustutkinto, Hyria koulutus, Uudenmaankatu 249, Hyvinkää
Maatalousalan perustutkinto, Hyria koulutus, Uudenmaankatu 249, Hyvinkää
Maatalousalan perustutkinto, eläinhoitaja, Hyria koulutus, Uudenmaankatu 249, Hyvinkää

Puutarhatalouden perustutkinto, Hyria koulutus, Uudenmaankatu 249, Hyvinkää
Liiketalouden perustutkinto, merkonomi, Hyria koulutus, Kauppalankatu 18, Hyvinkää
Tieto- ja viestintätekniikan perustutkinto, datanomi, Hyria koulutus, Kauppalankatu 18, Hyvinkää
Sosiaali- ja terveystieteiden perustutkinto, Hyria koulutus, Kauppalankatu 18, Hyvinkää

Muiden lajien yleisvalmennus

Jalkapallo: Peter Sampo, 050 582 6638, peter.sampo@hypso.fi
Jääkiekko: Tero Berg, 050 592 2596, tero.berg@ahmat.eu
Koripallo: Antti Juutilainen, 040 520 5753, anssi.juutilainen@hyvinkaa.fi
Ringette: Jouni Levander, 050 511 8746, j-a.levander@pp.inet.fi
Tennis: Sami Ikonen, 044 511 1794, sami.iksu.ikonen@gmail.com
Pesäpallo: Hannu Kalmari, 050 582 9904, hannu.kalmari@hotmail.com
Yksilölajit: Pertti Yritys, 040 548 4939, pertti.yritys@pp.inet.fi

Lisätiedot urheilijahausta oppilaitokseen normaalin yhteishaun lisäksi

Urheilijatietolomake täytetään yhteishaun (www.opintopolku.fi) yhteydessä. Oppilas lähettää valmentajan arviointilomakkeen kirjeitse osoitteella: Hyria koulutus Oy, PL 67, 05801. Kuoreen merkintä ”Urheiluoppilaitoshaku”.

Asuminen

Opiskelija-asuntola

Hyrialla on oma opiskelija-asuntola Hyvinkäällä, Uudenmaankatu 249:n toimipisteessä. Asuntola on tarkoitettu ensisijaisesti luonnonvara- ja ympäristöalan opiskelijoille, mutta myös muille Hyrian opiskelijoille, mikäli vapaita asuntolapaikkoja on. Lisätietoja asuntola-asioissa saat Karine Barretiltä, puh. 050 564 3753. Riihimäellä Hyrialla ei ole omaa opiskelija-asuntolaa.

Muut asumismuodot

Hyvinkään kaupungilla on opiskelija-asuntoloita, joissa on myös perheasuntoja. Hakulomakkeita saat Hyrian opintotoimistosta tai Hyvinkään vuokra-asunnot Oy:n opiskelija-asuntotoimistosta. Hyvinkään vuokra-asunnot Oy, Kankurinkatu 4–6 G 1, 05800 Hyvinkää puh. 019 346 410, asiakaspalvelu@hyva.fi, www.hyva.fi ma–ke klo 10–15, to klo 10–17 ja pe klo 10–14. Riihimäellä 1–4 huoneen opiskelija-asuntoja tarjoaa Hämeenlinnan Seudun Opiskelijaasuntosäätiö (HOPS). Hakulomakkeita saat osoitteesta www.hops.fi. Hämeenlinnan Seudun Opiskelija-asuntosäätiö (HOPS) Riihimäen opiskelija-asunnot, Merkuriuksenkatu 5, 11130 Riihimäki, puh. 010 228 7085, hops.riihimaki@realia.fi, www.hops.fi ti, to sekä joka kuukauden ensimmäinen arkipäivä klo 12–16. Riihimäen kaupungin vuokra-asuntoja haetaan keskitetysti Kotikulman Kiinteistöpalvelut Oy:stä, Linnunradankatu 9, 11130 Riihimäki, riikka.kiuru@riihimaki.fi. Hakemus on voimassa kalenterivuoden. Sähköisen asuntohakemuksen voit täyttää ja lähettää e-lomakkeena (linkin lomakkeeseen löydät Riihimäen kaupungin internetsivuilta: <http://www.riihimaki.fi/Riihimaki/Asuminen-ja-rakentaminen/Asumispalvelut/Vuokra-asunnot/>).

Ateriat

Perustutkintoa opiskeleville opiskelijoille (nuorten koulutus) kuuluu pääsääntöisesti yksi kouluateria päivässä. Oppilaitoksen yksiköissä on (sivutoimipisteitä lukuun ottamatta) opiskelijaruokala tai lounaskahvila.

Lisätietoja

Riihimäen toimipisteiden urheiluvallmennus toteutetaan yhteistyössä Riihimäen lukion urheiluvallmennuksen ryhmän kanssa. Lisätietoja Eero Valovirta, eero.valovirta@edu.riihimaki.fi.

Tiedustelut

Hyrian opinto-ohjaajat / koordinaattori Antti Kaplas

KANKAANPÄÄN YHTEISLYSEO

Osoite Keskuskatu 28, 38700 Kankaanpää
Puhelin 0445772380
Verkkosivuosioite www.kyll.fi

Rehtori

Jukka-Tapio Laine, jukka-tapio.laine@kankaanpaa.fi, 0445772381

Valmennusvastaava

Juha Rantanen, juha.rantanen@kankaanpaa.fi, 0504398247

Urheilijaopiskelijoiden vastuullinen OPO(t)

Pekka Simberg, pekka.simberg@kankaanpaa.fi, 0445772386

Linjat ja toimipisteet, joissa urheilijakoulutusta tarjotaan

Kankaanpään Yhteislyseo, lukiokoulutus

Painopistelajit ja valmentajat

Pesäpallo, valmentajan Kankaanpään mailan valmentajat

Muiden lajien yleisvalmennus

Juha Rantanen, juha.rantanen@kankaanpaa.fi, 0504398247

Lisätiedot urheilijahausta oppilaitokseen normaalin yhteishaun lisäksi

Lisätietolomake tulostettavissa kotisivuilta www.kyll.fi

Asuminen

Kankaanpään asunnonhankinta

Lisätietoja

Valmennusryhmässä mukana Sataedun Kankaanpään ammattiopiston urheiluvalmennettavat

Tiedustelut

Juha Rantanen, juha.rantanen@kankaanpaa.fi, 0504398247

KERAVAN LUKIO JA AIKUISLUKIO

Osoite Keskikatu 5, 04200 KERAVA
Puhelin +358 40 318 2204
Verkkosivuosoitte www.lukio.kerava.fi

Rehtori

Pertti Tuomi, +358 40 318 2212, pertti.tuomi@kerava.fi

Valmennusvastaava

Esa Savenius, +358 40 318 4221, esa.savenius@kerava.fi, liikunnan lehtori;
Senja Saarelainen-Szwedyc, +358 40 318 4222, senja.saarelainen-szwedyc@kerava.fi

Urheilijaopiskelijoiden vastuullinen OPO(t)

Merja Juhala, +358 40 318 2435, merja.juhala@kerava.fi Terhi Kurri, 0358 40 318 2482, terhi.kurri@kerava.fi

Painopistelajit ja valmentajat

Lajiharjoitukset kahtena aamuna viikossa oheisissa lajeissa:

Salibandy: Jari Nissinen, 044 971 5655, jari.nissinen@blackbirds.fi, Blackbirds United

Jalkapallo: Topi Leinonen, 040 580 0812, topi.leinonen@kp-75.fi, KP-75

Jääkiekko: Kalle Kettukangas, 0400 774 554, kalle.kettukangas@kjthockey.fi, KJT Hockey

Tanssi: Irmeli Toiviainen, 0400 377 031, irmeli.toiviainen@keravantanssiopisto.fi, Keravan tanssiopisto

Koripallo: Kari Arajuuri, 040 9006 812, kari.arajuuri@profecons.fi, Keravan Kori-80

Lisätiedot urheilijahausta oppilaitokseen normaalin yhteishaun lisäksi

Hakeudutaan yhteisvalinnan kautta.

Ateriat

Normaali kouluruokailu.

Lisätietoja

Urheiluakatemian perustaminen alueelle suunnitteilla.

Tiedustelut

rehtori Pertti Tuomi, 040 318 2212

KITTILÄN LUKIO

Osoite Valtatie 11, 99100 Kittilä
Puhelin 040 7606503
Verkkosivusto www.levinalppikoulu.fi

Rehtori

Eeva Viinamäki-Mäkinen, 040 7606503, eeva.viinamaki-makinen@kittila.fi

Valmennusvastaava

Jukka Markkanen, päävalmentaja, 040 6734345, jukka.markkanen@levi.fi

Urheilijaopiskelijoiden vastuullinen OPO(t)

Marjatta Nevalainen, 0400 356 439, marjatta.nevalainen@kittila.fi

Painopistelijat ja valmentajat

Alppihiihto: Jukka Markkanen, 040 6734345, jukka.markkanen@levi.fi

Lisätiedot urheilijahausta oppilaitokseen normaalin yhteishaun lisäksi

Hakeminen Levin Alppikouluun Ski Sport Finlandin alppilajien yhteishaun kautta. Lisätiedot www.skisport.fi

Asuminen

Jukka Markkanen vastaa kysymyksiin.

Ateriat

Ei ole erityisjärjestelyjä urheilijoille.

Lisätietoja

Jukka Markkanen vastaa valmennusryhmistä.

Tiedustelut

oppilaitokseen hausta rehtori, alppikouluun hausta päävalmentaja

MUONION LUKIO JA AMMATTIOPISTO LAPPIA, SKI COLLEGE

Osoite Koulutie 8, 99300 MUONIO
Puhelin 050 310 9306
Verkkosivuosite www.skicollege.fi

Rehtori

rehtori Kyllikki Kurki, p. 050 310 9306, kyllicki.kurki@muonio.fi

Valmennusvastaava

Onni Huttunen, p. 040 548 1355, onni.huttunen@lappia.fi, valmentaja

Urheilijaopiskelijoiden vastuullinen OPO(t)

Lukio; Sirkka Kalliainen, p. 040 489 5126, sirkka.kalliainen@muonio.fi
Lappia; Veli-Pekka Kurki, p. 040 721 3750, veli-pekka.kurki@lappia.fi

Linjat ja toimipisteet, joissa urheilijakoulutusta tarjotaan

Ammattiopisto Lappia, Jokivarsi Muonio. Opintolinjat; ajoneuvoasentaja, talonrakentaja, sähköasentaja ja kokki.

Painopistelaajat ja valmentajat

Maastohiihto: Onni Huttunen, p. 040 548 1355, onni.huttunen@lappia.fi

Ampumahihto: Onni Huttunen, p. 040 548 1355, onni.huttunen@lappia.fi

Lisätiedot urheilijahausta oppilaitokseen normaalin yhteishaun lisäksi

Haetaan yhteishaussa. Tämän lisäksi otetaan yhteyttä suoraan oppilaitokseen. Voidaan hakeutua suoraan yhteishaun ulkopuolella.

Asuminen

Asuminen oppilasasuntolassa on maksutonta. Lukion opiskelijoille pyritään järjestämään oma huone soluasunnosta. Ammattiopiston opiskelijat asuvat kahden hengen huoneissa.

Ateriat

Aamiaisen. Lounas. Päiväkahvi. Päivällinen (ma-to). Viikonloppuisin ei ruokahuoltoa.

Tiedustelut

rehtori Kyllikki Kurki

NÄRPES GYMNASIUM

Adress Skolgränd 9 A, 64200 NÄRPES
Telefon +358 (0)40-1600 644
Websida www.narpes.fi/ng

Rektor

Mikael Snickars +358 (0)40-5877 928, mikael.snickars@narpes.fi

Studiehandledare för idrottare på idrottslinjen

Stefan Träskvik, tel/puh +358 (0)400-161 716, +358 (0)40-5049 112, stefant@narpes.fi

Linjat ja toimipisteet, joissa urheilijakoulutusta tarjotaan

Fotboll, ishockey, samt friidrott, tennis och skidlöpning

Painopistelajit ja valmentajat

Fotboll: Alexandru Marca, tel +358 (0)40-9637 902, alexandru.marca@narpes.fi

Ishockey: Anders Wahlberg, tel +358 (0)50-5613 095, anders.wahlberg@yrkesakademin.fi

Friidrott: Eva-Lis Mård tel, +358 (0)41-4594 707, eva.lis.mard@narpes.fi

Muiden lajien yleisvalmennus

Tennis och skidlöpning: Eva-Lis Mård, tel +358 (0)41-4594 707, eva.lis.mard@narpes.fi

Asuminen

Mikael Snickars, +358 (0)40-5877 928, mikael.snickars@narpes.fi

Kontaktuppgifter för frågor

Stefan Träskvik, tel/puh +358 (0)400-161 716, +358 (0)40-5049 112, stefant@narpes.fi

PIHTIPUTAAN LUKIO

Osoite Koulutie 2, 44800 Pihtipudas
Puhelin 044 4596873
Verkkosivuosite www.pihtipudas.fi/lukio

Rehtori

Pentti Räisänen, 044 4596873, pentti.raisanen@pihtipudas.fi

Urheilijaopiskelijoiden vastuullinen OPO(t)

Henna Autio, 040 8600779, henna.autio@pihtipudas.fi

Linjat ja toimipisteet, joissa urheilijakoulutusta tarjotaan

Lentopallolinja

Hiihtolinja

Painopistelijät ja valmentajat

Lentopallo, Olli Nenonen, 0400 242428, olli.nenonen@pihtipudas.fi
Hiihto, Antti Autio, 040 8600761, antti.autio@pihtipudas.fi

Lisätiedot urheilijahausta oppilaitokseen normaalin yhteishaun lisäksi

Emme järjestä testejä.

Asuminen

Järjestämme kaikille opiskelijasoluasunnon.

Ateriat

Koululounaan lisäksi tarjolla omakustannushintainen päivällinen (3 €)

Lisätietoja

Opinto-ohjaaja Henna Autio, henna.autio@pihtipudas.fi

Tiedustelut

Pentti Räisänen, pentti.raisanen@pihtipudas.fi

PYHÄJÄRVEN LUKIO

Osoite Tunturitie 1 86800 PYHÄSALMI
Puhelin 044 445 7745
Verkkosivuosioite www.harrasteakatemia.fi

Rehtori

Tuija Vanha-aho, 044 445 7718, tuija.vanha-aho@pyhajarvi.fi

Valmennusvastaava

Jani Komulainen, 044 445 7904

Urheilijaopiskelijoiden vastuullinen OPO(t)

Vesa Pyykkö, 044 445 7746, vesa.pyykko@pyhajarvi.fi

Painopistelijat ja valmentajat

Jääkiekko: Jani Komulainen, 044 445 7904, jani.komulainen@pyhajarvi.fi

Hiihto: Timo Ylikangas, 040 058 9106, timo.ylikangas@pyhajarvi.fi

Nykytanssi: Suvi ruotoistenmäki, 040 560 4032, suvi.ruotoistenmaki@gmail.com

Lisätiedot urheilijahausta oppilaitokseen normaalin yhteishaun lisäksi

Täytä yhteisvalinnan lisäksi Harrasteakatemia hakulomake ja lukion ainevalintakortti. Lomakkeet ovat tulostettavissa lukion tai Harrasteakatemia kotisivuilta www.pyhajarvi.fi/lukio->ladattavat_tiedostot tai www.harrasteakatemia.fi tai pyydä lomakkeet suoraan oppilaitoksesta. Palauta maaliskuun loppuun mennessä osoitteeseen Pyhäjärven lukio, PL 43, 86801 Pyhäsalmi.

Asuminen

Asunto järjestetään tarvittaessa, lisätietoja rehtori Tuija Vanha-aho 044 445 7718

Ateriat

Koululounasruokailu

Lisätietoja

Lajivalmennusta enintään 15 kurssia lukion aikana.

Tiedustelut

rehtori Tuija Vanha-aho

SATAEDU KANKAANPÄÄ KUNINKAANLÄHTEENKATU

Osoite Kuninkaanlähteenkatu 14, (PL 6), 38701 Kankaanpää
Puhelin 040 1994200
Verkkosivuosioite www.sataedu.fi

Rehtori

Hannu Mansikkakorpi

Urheilijaopiskelijoiden vastuullinen OPO(t)

Kaisa Kallio, 040 1994204, kaisa.kallio@sataedu.fi

Painopistelajit ja valmentajat

Useita eri lajeja esim. maastohiihto, ampumahiihto, hiihtosuunnistus, suunnistus, yleisurheilu, pesäpallo, uinti.
Valmennusvastaava Juha Rantanen Kankaanpään yhteislyseo

Muiden lajien yleisvalmennus

Pesäpallovalmentaja Antti Rinnevuori

Lisätiedot urheilijahausta oppilaitokseen normaalin yhteishaun lisäksi

Hakulomake löytyy Kankaanpään Yhteislyeon sivuilta www.kll.fi

Asuminen

Sataedulla on asuntola Kankaanpäässä, joka on käytettävissä

VAMMALAN LUKIO

Osoite Marttilankatu 20 38200 Sastamala
Puhelin 040 147 1992
Verkkosivuosioite <https://vammalanlukio.fi/web/>

Rehtori

Anni Virnes, 040 505 9851, anni.virnes@sastamala.fi

Urheilijaopiskelijoiden vastuullinen OPO(t)

Eija Koski, puh. 040 506 0530 eija.koski@sastamala.fi

Painopistelijät ja valmentajat

Lentopallo: Juha Aho, p. 040 539 3177, juha.aho@sastamala.fi

Salibandy: Timo Järvinen, p. 050 543 0541, timo.jarvinen@sastamala.fi

Muiden lajien yleisvalmennus

Muiden lajien kuin lentopallon ja salibandyn aktiiviharrastajia valitaan yksilölajiharjoitteluun vuosittain vaihteleva määrä. Edellyttää kiinteää yhteistyötä oman lajivalmentajan kanssa. Hakeminen kuitenkin joko salibandy- tai lentopallolinjalle, joilla yksilöllistä harjoitusohjelmaa toteutetaan lajilinjaharjoitteiden ohella. Kyseisille opiskelijoille laaditaan oma yksilöllinen etenemissuunnitelma.

Lisätiedot urheilijahausta oppilaitokseen normaalin yhteishaun lisäksi

Hakija pyytää itse Vammalan lukiota tai tulostaa lentopallolinjan nettisivuilta lentopallolinjan hakulomakkeet sekä koulun ainevalintalomakkeen. Lentopallolinjan hakulomake, jäljennös viimeisimmästä koulutodistuksesta ja ainevalintalomake palautetaan Vammalan lukioon toisen asteen yhteishaun määräajassa. Opiskelijavalinnassa voidaan käyttää lisäksi haastatteluita.

Asuminen

Vammalan lukiolla ei ole erillistä oppilasasuntolaa. Avustamme lajilinjoiden opiskelijoita majoitusvaihtoehtojen kartoittamisessa.

Ateriat

Koulupäivinä maksuton kouluruokailu.

Tiedustelut

Rehtori Anni Virnes

VIMPELIN LUKIO

Osoite Opintie 29, 62800 VIMPELI
Puhelin 06-24126453
Verkkosivuosoitte <http://www.peda.net/veraja/vimpeli/lukio>

Rehtori

Rehtori Marko Timo, 044-4659450, marko.timo@vimpeli.fi

Valmennusvastaava

Jarkko Havu, 040-5660386, jarkko.havu@vimpeli.fi, Vimpelin yhteiskoulun ja lukion liikunnan ja terveystiedon lehtori

Urheilijaopiskelijoiden vastuullinen OPO(t)

Anita Raitala, 0400-529456, anita.raitala@vimpeli.fi

Linjat ja toimipisteet, joissa urheilijakoulutusta tarjotaan

Pesäpallo- ja koripallolinjat Vimpelin lukiossa.

Painopistelaajat ja valmentajat

Pesäpallo: Maija Peltola, 044-5873312, maija.peltola@vimpeli.fi

Koripallo: Jarkko Havu, 040-5660386, jarkko.havu@vimpeli.fi

Muiden lajien yleisvalmennus

Linjalle voi hakeutua muunkin lajin harrastaja, jolle on laadittu omakohtainen harjoitusohjelma, jonka pohjalta linjan opettajat voivat ohjata harjoittelua.

Lisätiedot urheilijahausta oppilaitokseen normaalin yhteishaun lisäksi

Hakeminen normaalin yhteishaun kautta

Asuminen

Asuntoja voi tiedustella Rentolankartanon asunto-osakeyhtiöstä (puh. 0400-291181). Tarvittaessa koulu avustaa asunnon hakemisessa esim. yksityisiltä. Asuntoon liittyviin kysymyksiin vastaa rehtori.

Ateriat

Ruokailu ja välipala tarjotaan ilmaiseksi.

Tiedustelut

Rehtori Marko Timo, 044-4659450, marko.timo@vimpeli.fi

PUOLUSTUSVOIMIEN URHEILUKOULU

Osoite Kaartin jääkäriyrykmentti/ Urheilukoulu, PL 6, 00861 Helsinki

Puhelin 0299 800

Sähköpostiosoite urhk@mil.fi, etunimi.sukunimi@mil.fi

Verkkosivuosoitte www.urheilukouluntuki.fi sekä www.puolustusvoimat.fi

Valmentajat

Urheilukoulussa on noin 20 eri lajin valmentajaa, jotka kaikki ovat liikunnan-ohjaajia tai II – IV tason valmentajakoulutuksen suorittaneita valmentajia. Tämän lisäksi käytetään valmentautumisessa apuna lajiliittojen valmentajia sekä toimitaan yhteistyössä pääkaupunkiseudun urheiluakatemia ja Vuokatti-Ruka urheiluakatemia kanssa.

Lajit

Urheilukouluun voivat hakea kaikki ne lajit, joissa järjestetään Olympia- tai viralliset MM-kilpailut.

Hakeutuminen

Puolustusvoimauudistuksen myötä Urheilukoulu on siirtynyt Santahaminaan Helsinkiin ja on osa Kaartin jääkäriyrykmenttiä 1.1.2015 alkaen. Urheilukoulun hakulomakkeita saa netistä, kutsuntatilaisuudessa sekä aluetoimistoista (www.puolustusvoimat.fi, www.facebook.com/aluetoimistot).

Huhtikuun saapumiserään hakevien talvilajien urheilijoiden, joiden kansallinen kilpailutoiminta ajoittuu syksystä kevääseen (mm. hiihtolajit, kamppailulajit, jääkiekko, salibandy, kori- ja lentopallo) on jätettävä hakemuksensa viimeistään 1.1 mennessä. Palveluksen aloitus viikolla 16 (13.4.2015). Palveluspaikkana on Kaartin jääkäriyrykmentti Santahaminassa ja lumilajeilla Kainuun prikaati Kajaanissa (maastohiihto, ampumahiihto, hiihtosuunnistus, yhdistetty, mäkihyppy ja lumilautailu).

Lokakuun saapumiserään hakevien kesälajien urheilijoiden, joiden kansallinen kilpailutoiminta ajoittuu keväästä syksyyn (mm. suunnistus, ammunta, jalkapallo, golf, moottoriurheilu, yleisurheilu ja vesiuurheilulajit) on jätettävä hakemuksensa viimeistään 1.7 mennessä. Palveluksen aloitus viikolla 42 (12.10.2015)

Valinnat

Valinnoissa kiinnitetään huomiota mm. urheilutuloksiin, lajiliittojen lausuntoihin, psykologisten ja fyysisten testien tuloksiin.

Harjoittelu

Urheilukoulun valmennuksen tavoitteena on kasvattaa ja kehittää urheilijaa kokonaisvaltaisesti totuttaen hänet ammattimaiseen harjoitteluun mahdollistaen kehittymisen kansainväliselle huipulle. Ammattimainen harjoittelu mahdollistaa varusmiesten fyysisten ja psyykkisten ominaisuuksien ja tuloskunnan kehittyminen sekä henkisen kasvun varusmiespalveluksen aikana. Urheilijan käytössä on Urheilukoulussa täyden palvelun valmennuskeskus, joka sisältää monipuoliset testauspalvelut sekä fysioterapiapalvelut lihastasapaino- ja lajiominaisuuskartoituksiin.

Valmennussuunnitelmiin sisällytetään johdettuja harjoituksia viikoittain. Urheilukoulu järjestää yhdeksän johdettua valmennusleiriä 347 vuorokautta palveleville varusmiehille. Vuosisuunnitelmassa on varattu yli 1000 tuntia aikaa urheiluvalmennukseen. Urheilijoilla on käytettävissään valmennus- ja kilpailutoimintaan 45 - 90 urheilukomennusvuorokautta palvelusajasta ja urheilijan tasosta riippuen.

Muuta

Urheilukoulussa asepalvelus kestää pääsääntöisesti 347 vuorokautta, jolloin kotiudutaan reservin aliupseereina tai upseereina. Urheilukoulussa on oma reserviupseerikurssi. Lajien huippu-urheilijoilla on mahdollista palvella myös 165 vuorokautta, jolloin kouluttaudutaan miehistötehtäviin. Ilmoita kutsunnoissa aikomuksesi hakea Puolustusvoimien Urheilukouluun.

Myös urheiluhierojilla on mahdollisuus hakea Urheilukouluun.

Tiedustelut

Valmennuspäällikkö

puh. 0299 421 815

HAKULOMAKE URHEILUOPPILAITOKSEEN 2015/ HAKIJAN TIEDOT sivu 1(2)

Toimita tämä hakulomake täytettynä hakijatiedoilla ja valmentajan lausunnolla 17.3.2015 mennessä kaikkiin urheiluoppilaitoksiin, joihin olet hakemassa. Osoitteet löydät urheiluoppilaitoksen verkkosivuilta. Kirjoita kuoreen tunnus "Urheiluoppilaitoshaku". Tarkista lisäksi kunkin oppilaitoksen internetsivuilta tiedot muista tarvittavista liitteistä ja mahdollisista valintatesteistä. Mikäli tila ei riitä, käytä erillisiä liitteitä ja lähetä ne hakulomakkeen mukana. Mikäli urheilut kahta tai useampaa lajia, täytä kustakin lajista oma lomake.

Hakijan henkilötiedot	Sukunimi	Etunimet	
	Syntymäaika	Sukupuoli	Nainen () Mies ()
	Lähiosoite	Postinumero ja postitoimipaikka	
	Puhelin	Sähköposti	
Opinnot Täytä mahdollisimman tarkasti!	Peruskoulu		
	Liikunnanopettajan nimi	Kaikkien aineiden keskiarvo	
	Puhelin	Lukuaineiden keskiarvo välitodistuksessa	
	Sähköposti	Liikunnan arvosana	
Urheilu Täytä sivulajista oma lomake!	Päälaji	Seura	
	Sivulaji	Lajiliitto (päälaji)	
Urheilusaavutukset Parhaat saavutukset kolmena viimeksi kuluneena kautena, merkitse ikäryhmä/sarja. Merkitse tähän myös ennätystulokset, pelipaikka, rooli joukkueessa tai muu lajin kannalta olennainen tieto. Tarvittaessa lisäliite.	Kaudella 2014/2015		
	Kaudella 2013/2014		
	Kaudella 2012/2013		
Valmennusryhmä Kuulutko johonkin seuraavista valmennusryhmistä? Mistä alkaen?	Lajiliitto/ Maajoukkue		
	Alue/ Piiri	Seura (ryhmä tai joukkue, jossa urheilut)	
Harjoittelutiedot Kirjaa kuinka monta kertaa ja kuinka monta tuntia harjoittelet ja liikut keskimäärin viikossa. Muulla liikunnalla tarkoitetaan sivulajien harjoittelua, koululiikuntaa, koulu-/treenimatkoja ja muita yli 10min kertasuorituksia.	Montako vuotta olet harjoitellut säännöllisesti?	vuotta	
	Nykyinen kokonaisharjoittelumäärä viikossa	Harjoituskertoja/vko	Tunteja/vko
	Päälajin ohjattuja harjoituksia:		
	Päälajin omatoimisia harjoituksia:		
	Muuta liikuntaa/harjoittelua (ks. ohje):		
	Yhteensä:		
	Pidän harjoituspäiväkirjaa () sähköisenä () paperiversiona () en pidä		
Nukun keskimäärin tuntia/yö	Käyn nukkumaan yleensä klo		
Tavoitteet	Opiskelussa		
	Urheilussa		
Asenne	Mitä olet valmis tekemään saavuttaaksesi tavoitteesi? Nimeä kolme tärkeää asiaa. 1. 2. 3. Miksi haet urheiluoppilaitokseen?		
	<input type="checkbox"/> valmentaja/seura lähettää sivulla 2/2 pyydetyt lausunnot erillisenä kirjeenä oppilaitokseen.		
	Päiväys: / 2015 Hakijan allekirjoitus:		

LIITE 1. HAKULOMAKE URHEILUOPPILAITOKSEEN/LAUSUNNOT HAKIJASTA sivu 2(2)

PALAUTETTAVA 17.3.2015 KAIKKIIN URHEILUOPPILAITOKSIIN, JOIHIN URHEILIJAJA HAKEE

Hakija	Sukunimi	Etinimi			
Henkilökohtainen valmentaja	Sukunimi	Etinimi			
	Lähiosoite	Postinumero ja postitoimipaikka			
	Puhelin	Sähköposti			
	Miksi valmennettavasi pitäisi päästä urheiluoppilaitokseen?				
	Onko urheilijalle laadittu vuosisuunnitelma? Kyllä _____ Ei _____				
	Kuinka usein viikossa olet mukana urheilijan harjoituksissa/kilpailuissa? _____ krt/vko				
	Hyödynnätkö urheilijan pitämää harjoituspäiväkirjaa harjoittelun suunnittelussa ja seurannassa? Jatkuvasti _____ Satunnaisesti _____ Harvoin/en lainkaan _____				
	Urheilija ei pidä harjoituspäiväkirjaa _____				
	Oletko valmis tekemään yhteistyötä koulun lajivalmentajan kanssa harjoittelun toteuttamisessa? Kyllä _____ Ei _____				
	Miten yhteistyötä mielestäsi voisi/pitäisi käytännössä toteuttaa, jotta se tukisi urheilijan urheilu-uraa ja opiskelua parhaalla mahdollisella tavalla?				
Valmentaja tai seura täyttää	Lausunnon antaja (jos joku muu kuin henkilökohtainen valmentaja)				
	Nimi	Asema seurassa			
	Puhelin	Sähköposti			
	Urheilijan sijoitus valtakunnassa ikäryhmässään (ympyröi):				
	Yksilöurheilijat				
	1 - 3.	4 - 8.	9.-16.	17 - 20.	21 ->
	Joukkueurheilijat				
	A =maajoukkueessa	B =maajoukkueleirityksessä	C =aluejoukkueessa		
	D =aluejoukkueleirityksessä	E =seuran parhaita	F =seurapelaaja		
	HUOM! Lajiliitto asettaa hakijat paremmuusjärjestykseen eri listalla!				
Arvioi hakijan potentiaalia seuraavissa kohdissa asteikolla 1-5					
1=paljon kehitettävää 2= tyydyttävä 3=hyvä 4=erinomainen 5= huippulahjakkuus					
Lajitaidot	1 2 3 4 5	Liikunnalliset yleisaidot	1 2 3 4 5		
Fyysiset valmiudet	1 2 3 4 5	Motivaatio, innokkuus	1 2 3 4 5		
Onnistuminen kilpailuissa/peleissä	1 2 3 4 5	Urheilullinen elämäntapa	1 2 3 4 5		
Sitoutuminen määrätiet. harjoit.	1 2 3 4 5	Halu menestyä	1 2 3 4 5		
Toimiminen harjoitusryhmässä	1 2 3 4 5	Omatoimisuus	1 2 3 4 5		
Lisäselvitys (kerro esim. urheilijan potentiaalista ja asenteesta, suhtautumisesta koulunkäyntiin ja muihin siviiliasioihin, oppimiskyvystä ja halusta, kodin ja muun lähipiirin tuesta jne.)					
Päiväys: _____ / _____ 2015					
Päiväys: _____ / _____ 2015					
_____ Valmentajan allekirjoitus					
_____ Lausunnonantajan allekirjoitus (jos muu kuin valmentaja)					

